

ACTIVITEITEN OVERDAG

Deze activiteiten bieden je inspiratie om uit je kot te komen.

Je vindt het meest recente overzicht op mechelen.be/kalenderactiviteitenoverdag.

MAART

**Gelieve voor elke activiteit tijdig te reserveren of je ticket aan te kopen.
Je kan hiervoor terecht bij de organisator.**

ACTIVITEIT	WANNEER	LOCATIE	PRIJS	INFO
Spel: Leeuwentoren	1, 8, 15, 22, 29/3 14 - 16.30u	Dorpsplein Muizen	gratis	robert.vervloet@telenet.be
Cursus fotografie met veel praktijk	2, 9 & 16/3 9 - 16u 10/3 9.30 - 12.30u 23/3 9 - 12u	Bezoekerscentrum Vrijbroekpark Mechelen Ridder Dessainlaan 65	gratis	0475 28 31 06 www.openphoto.be/cursus-fotografie-digitale-fotografie.asp
Petanque voor senioren	4, 11, 18, 25/3 14 - 16.30u	Dorpsplein Muizen	gratis	robert.vervloet@telenet.be
Workshop Rozen Snoeien	4/3 tot 13/3 9.30 - 14.30u	Bezoekerscentrum Vrijbroekpark Mechelen Ridder Dessainlaan 65		015 45 13 84 educatie.mechelen@provincieantwerpen.be www.provincieantwerpen.be/aanbod/dvt/vrijbroekpark/
Werken met Windows 11	5, 12, 19, 26/3 9.30 - 12.30u	Avansa regio Mechelen Adegemstraat 79	€ 48 + korting	info@avansa-regiomechelen.be www.avansa-regiomechelen.be
Pilates onder leiding van een ervaren kinesist	6, 13, 20, 27/3	Zaal Rerum Novarum Sint-Lambertuslaan 18 - Muizen	€ 5	robert.vervloet@telenet.be
Hobby met begeleiding	7 tot 19/3 14 - 17u	Zaal Rerum Novarum Sint-Lambertuslaan 18 - Muizen	gratis	emestak@skynet.be
Een stem voor Europa	7/3 13 - 16u	Avansa regio Mechelen Adegemstraat 79	gratis	015 44 41 00 info@avansa-regiomechelen.be www.avansa-regiomechelen.be
Dansnamiddag Balcazar met ...	7/3 14 - 17u	Cultuurcentrum Mechelen Minderbroedersgang 5	€ 6	0499 75 72 03 radio@opsinjoor.be www.opsinjoor.be/acties
Mechelse SeniorenPub	7/3 14 - 17u	VC De Schakel Steenweg 32		activiteiten@grijzegeuzenmechelen.be
24-uur voor de Heer	8 & 9/3 8.30 - 12.15u	Sint-Romboutskathedraal		
Cultuurcafé: Cinema Lumière - nog te bepalen welke film	8/3 13.30 - 15.30u	Cinema Lumière Mechelen Frederik de Merodestraat 28	€ 2,30	0492 26 10 85 cultuurcafemechelen@outlook.com www.theaterarsenaal.be/nl/agenda
Wandeling Keerbergen 6,2 km	8/3 14 - 16.30u	Dorpsplein Muizen	gratis	robert.vervloet@telenet.be
Spelletjesnamiddag: Spelen met taal	10, 24/3 13.30 - 16.30u	Speelgoedmuseum Mechelen Nekkerspoelstraat 21	€ 12,50 + korting	info@speelgoedmuseum.be

Wedstrijd sportactiviteit: 10 km van Mechelen	10/3 10 - 18u	PSRC De Nekker Nekkerspoel-Borcht	€ 8	www.ram-atletiek.be/10km
Begga-festival: Mayken Verhulst, moeder van de Bruegeldynastie	10/3 11 - 12u & 14 - 15u & 16 - 17u	Begijnhofkerk Sint-Alexius en Sint-Catharina Nonnenstraat 28	€ 14	www.groot-begijnhof-mechelen.be
Wandeling Ooievaars in de Barebeekvallei	10/3 14 - 16.30u	Bezoekerscentrum Mechels Rivierengebied Muizenhoekstraat 7 Muizen		015 20 55 72 peter.petra@telenet.be www.natuurpunt.be/agenda/ooievaars-de-barebeekvallei
Piano kamerconcert "Anna Ciborowska" vleugel 1882	10/3 15 - 16.30u	Muziekcentrum Nicodemus Goswin de Stassartstraat 56	€ 16	productiehuis@nicodemus.be www.nicodemus.be/events
Koor voor mensen die niet noodzakelijk kunnen zingen	10/3 15 - 17u	Cultuurcentrum Mechelen Minderbroedersgang 5	€ 5 + korting	www.cultuurcentrum.mechelen.be
Jelle Cleymans in Concert	10/3 16 - 20u	Mechelse stadsschouwburg, Keizerstraat 3	€ 25	0495 83 69 79 magdabaptist@gmail.com
Bingonamiddag	11/3 13.30 - 17u	LM Plus Mechelen Frederik de Merodestraat 76	€ 3	015 41 40 45 jeannine.vandeput@telenet.be www.vief.be/vief-antwerpen/activiteiten/bingo-32
Cinema Plus - Priscilla (filmnamiddag voor 60+ers)	12/3 14 - 16.10u	UGC Cinema's Mechelen Spuibeekstraat 5	€ 12,80	
Ouder worden - jonger zijn	12/3 14 - 16.30u	Cultuurcentrum Mechelen Minderbroedersgang 5	gratis	senioren@mechelen.be www.mechelen.be/goede-voornemens-inschrijven
Fietsen Zennegat (33 km)	12/3 14 - 17.30u	Dorpsplein Muizen	gratis	robert.vervloet@telenet.be
Infomoment - Wat doet een Tabakoloog - Rookstop-begeleider?	14 & 22/3 14 - 20u	Groepspraktijk Het Appèl Brusselsesteenweg 544	gratis	0477 90 26 09 trainjebrein@outlook.com
Gratis infomoment - kom tot zelfregulatie	14, 22/3 14 - 20u	Groepspraktijk Het Appèl Brusselsesteenweg 544	gratis	0477 90 26 09 trainjebrein@outlook.com
Podcasts en muziek op je smartphone	14/3 10.45 - 12.30u	Het Predikheren Goswin de Stassartstraat 88	€ 14 + korting	015 40 44 70 hetpredikheren@mechelen.be www.hetpredikheren.mechelen.be
Wandelcriterium van Duffel	14/3 10.45 - 17u	Dorpsplein Muizen	€ 8	robert.vervloet@telenet.be
Jobbeurs Mechelen	14/3 13 - 18u	Technopolis Technologielaan 1	gratis	www.jobat.be/nl/jobbeursmechelen
Namiddag wandeltocht	15/3 13.30 - 15u	Ontwijde kerk Muizen dorp 4	gratis	voorzitter@witloofstappers.be
Trage korte wandeltocht	15/3 13.30 - 15.30u	Ontwijde kerk Muizen dorp 4	gratis	voorzitter@witloofstappers.be
Infosessie: Rug- en nekklachten	15/3 13.30 - 16.30u	Syntra AB Oude Baan 2	€ 5	02 211 35 65 aanbod@samana.be www.samana.be
Gezinsuitstap Technopolis	16/3 10 - 16u	Technopolis Technologielaan 1	€ 28	sophie@balanske.be
Lezing De Biografieën - Sylvia Plath	16/3 10.15 - 12.15u	Het Predikheren Goswin de Stassartstraat 88	€ 3,50 + korting	bibliotheek@mechelen.be www.hetpredikheren.be/activiteiten

Open Boek met Lisa Weeda (speciale editie voor Construct Europe)	16/3 11 - 12.30u	Het Predikheren Goswin de Stassartstraat 88	€ 7 + korting	bibliotheek@mechelen.be www.hetpredikheren.be/activiteiten
Inspiratiesessie 'Dienstverlening rond rouw en verlies van een kind'	16/3 9 - 12u	Keldermanszaal Grote Markt 21		015 20 13 60 begraafplaatsen@mechelen.be www.mechelen.be/inspiratiesessie-dienstverlening-rond-rouw-en-verlies-van-een-kind
Kunsthal: Wij zijn Europa - Lieve Blancquaert	16/3 tot 30/6 10 - 18u	Cultuurcentrum Mechelen Minderbroedersgang 5	€ 12 + korting	groepen@mechelen.be www.construct-europe.be/event/wij-zijn-europa
De kracht van loslaten, groepsreeks van 5 sessies	17 & 24/3 10.15 - 12.15u	Het Predikheren Goswin de Stassartstraat 88	gratis	bibliotheek@mechelen.be
CM Urban Walk Mechelen	17/3 8.30 - 17u	Stad Mechelen Grote Markt	€ 24	011 45 99 00 info@golazo.com https://cmurbanwalkmechelen.be
Dag van de zorg	17/3 10 - 17u	Sociaal Huis Mechelen Lange Schipstraat 27	gratis	0478 66 81 49 welzijnengezondheid@mechelen.be www.dagvandezorg.be/organisatie/sociaal-huis-mechelen
Verhalen over Geluk	17/3 10.30 - 15u	Sociaal Huis Mechelen Lange Schipstraat 27	gratis	0478 66 81 49 welzijnengezondheid@mechelen.be www.dagvandezorg.be/organisatie/sociaal-huis-mechelen
Opendeurdag in het Sociaal Huis met tal van workshops over gezondheid	17/3 10.30 - 15u	Sociaal Huis Mechelen Lange Schipstraat 27	gratis	0478 66 81 49 welzijnengezondheid@mechelen.be www.dagvandezorg.be/organisatie/sociaal-huis-mechelen
Info over dikke darmkanker en wat er aan te doen?	17/3 10.30 - 15u	Sociaal Huis Mechelen Lange Schipstraat 27	gratis	0477 97 48 42 welzijnengezondheid@mechelen.be
Rookstopverhalen	17/3 10.30 - 15u	Sociaal Huis Mechelen Lange Schipstraat 27	gratis	0478 66 81 49 welzijnengezondheid@mechelen.be www.dagvandezorg.be/organisatie/sociaal-huis-mechelen
Lekkers voor sterke tanden, workshop	17/3 11 - 12u	Sociaal Huis Mechelen Lange Schipstraat 27	gratis	0477 97 48 42 welzijnengezondheid@mechelen.be
Tips en tricks: hoe diabetes type 2 voorkomen?	17/3 11 - 14u	Sociaal Huis Mechelen Lange Schipstraat 27	gratis	0477 97 48 42 welzijnengezondheid@mechelen.be
De beste stoppoging ooit? Die doe je niet alleen, infosessie tabakoloog	17/3 13.30 - 14.30u	Sociaal Huis Mechelen Lange Schipstraat 27	gratis	0477 97 48 42 welzijnengezondheid@mechelen.be
Cursus Moi Kochani - Golden Hour	17/3 14.30 - 16.30u	Stadsschouwburg Mechelen Keizerstraat 3	€ 15	moikochani.ensemble@gmail.com www.uitinmechelen.be
Radical Shapeshifters - Eline De Clercq over ecofeminisme en de lesbische kloostertuin in Antwerpen	17/3 14.30 - 17u	Kunsthal Mechelen De Garage Onder-den-toren 12	€ 5 + korting	kunsthal@mechelen.be www.mechelen.be/kunsthal/publiek-programma
Vrouwencirkel Inner Fall	17/3 15 - 17u	The Space Within Lange Heistraat 31	€ 40	www.thespacewithin.be
Theater: TDM+ Nachtstrijd	17/3 15 - 17u	TDM Theater De Moedertaal Hoveniersstraat 54	€ 15 + korting	reservaties@demoedertaal.be www.demoedertaal.be

Theater: De Miskenden - LAZARUS / Günther Lesage, Greg Timmermans en Stefaan Van Brabandt	17/3 15 - 17u	Theater Arsenaal Hanswijkstraat 63	€ 18 + korting	015 42 25 44 www.theaterarsenaal.be/nl/agenda/de-miskenden
Smoutebollennamiddag ten voordele van Samana (zieken-zorg) Sint-Jan-Berchmans, Sint-Jakob, Pius X	17/3 15 - 18u	Parochiecentrum PIUS X Kruisbaan 119	€ 10	kelly.dherde@samana.be
Paasfeest Vief Mechelen	18/3 14 - 17u	LM Plus Mechelen Frederik de Merodestraat 76	€ 12	015 41 40 45 jeannine.vandeput@telenet.be www.vief.be/vief-antwerpen/activiteiten/paasfeest-2
Fietsen Berg (35 km)	19/3 14 - 17.30u	Dorpsplein Muizen	gratis	robert.vervloet@telenet.be
Uitstap naar Antwerpen	20/3 8.30 - 19u	Zaal Sint-Cecilia Dorpstraat 6	€ 40	0468 19 63 00 info@okraleest.be
Lezing: Alles over ons verkiezingslandschap	20/3 9.30 - 11u	Avansa regio Mechelen Adegemstraat 79	€ 8 + korting	015 44 41 00 info@avansa-regiomechelen.be www.avansa-regiomechelen.be
Benefietavond Kom op tegen kanker	20/3 17 - 23u	Thomas More Campus Kruidtuin Lange Ridderstraat 44	gratis	
Lentefeest Okra Sint-Pieter & Paul	21/3 12.30 - 18u	Sint-Libertuscentrum De Brug Nekkerspoelstraat 366		0468 25 36 90
Wandeling Boortmeerbeek 7,4 km	22/3 14 - 16.30u	Dorpsplein Muizen	gratis	robert.vervloet@telenet.be
Reiki 1 Opleiding - Maart '24	23 & 24/3 13.30 - 17.30u	The Space Within Lange Heistraat 31	€ 250	www.thespacewithin.be/reiki
Lentewandeling Vrijbroekpark	23 & 24/3 10 - 12u	Provinciaal Groendomein Vrijbroekpark Ridder Dessainlaan 65		015 45 13 84 educatie.mechelen@provincieantwerpen.be www.provincieantwerpen.be/aanbod/dvt/vrijbroekpark
Natuurlijk natuurlijk: Fietstocht korte keten	23/3 10 - 13u	Provinciaal Groendomein Vrijbroekpark Ridder Dessainlaan 65	€ 5	015 45 02 25 info@natuurlijknatuurlijk.be www.vrijzinnigbrabant.be/event-details/met-de-fiets-langs-lekkers-uit-de-buurt
CiLAB upcycled textiel	23/3 10.30 - 12.30u	CiLAB Kardinaal Mercierplein 2	€ 8	03 775 44 84 info@avansa-wd.be www.avansa-wd.be
Online Makers - Inspirerende talks van online contentmakers	23/3 12 - 19u	De Loods Douaneplein	€ 17	hi@onlinemakers.be www.onlinemakers.be
Jongleren met Circolito	23/3 13.30 - 16u	Het Predikheren Goswin de Stassartstraat 88	gratis	bibliotheek@mechelen.be
Opfrisdag 37-vorm deel 3	23/3 13.30 - 20u	Tai Ji Mechelen Onder Den Toren 13/14	€ 45 + korting	0498 68 29 56 info@taijimechelen.be www.taijimechelen.be/opfrisdagen
Lessenreeks: ABC van de gps (Praktijk)	23/3 14 - 17u	Parking Eekhoorn Vrijbroekpark Mechelseweg 33	€ 16	0485 765 480 pasargpsmechelen@gmail.com
Pc De Schijf Algemene vergadering en Bingo	23/3 14 - 20u	Ldc De Schijf Lijsterstraat 4		victor.vranken@telenet.be
Gouden Caroluswandeling Tivolitocht	24/3 8 - 15u	Sint-Janshof Nekkerspoelstraat 358b	€ 3	0497 26 39 75 info.opsinjoorke@telenet.be

De Gouden Caroluswandeling Tivolitocht	24/3 8 - 17u	Sint-Janshof Nekkerspoelstraat 358b	€ 1,50	info.wandelclubopsinjoorke@gmail.com
Culinair ontbijt	24/3 9.30 - 12u	Vrijbroekpark Ridder Dessainlaan 65	€ 25	0468 19 63 00 info@okraleest.be www.okraleest.be
Workshop tuinieren in potten en bakken	24/3 10 - 12u	Ldc Den Deigem Karmelietenstraat 13	€ 12	info.mechelen@velt.be https://velt.nu/activiteit/tuinieren-potten-en-bakken-1
Op pad met kikkers en salamanders in het Mechels Broek	24/3 10 - 12.30u	Bezoekerscentrum Mechels Rivierengebied Muizenhoekstraat 7		015 43 61 09 dorien_evenepoel@hotmail.com www.natuurpunt.be/agenda/op-pad-met-kikkers-en-salamanders-het-mechels-broek
VR-experience	24/3 10 - 13u	VR Base Mechelen Kruisbaan 54	€ 10	kandosamanaoptrot@gmail.com
Workshop Visual Storytelling	24/3 10 - 15.30u	De Handleiding Creatieve Ontmoetingsplaats Nekkerspoelstraat 26		www.anke.be/dehandleiding
Lezing van Rudolf Hecke over het boek Roy Orbison: Het mysterie	24/3 10.30 - 12u	Het Predikheren Goswin de Stassartstraat 88	€ 7,50 + korting	bibliotheek@mechelen.be www.hetpredikheren.be/activiteiten
Paasmarkt	24/3 12 - 18u	Dierenbescherming Mechelen vzw Slachthuislaan 3		
Rondleiding: De Sint-Janskerk en de aartsbisshoppelijke stiltetuin	24/3 14 - 23.59u	Sint-Janskerk Sint-Janskerkhof 1		duffel@cultuursmakers.be www.cultuursmakers.be/duffel/activiteiten
Concert van Rachmaninov: Vespers	24/3 15 - 16.30u	Sint-Romboutskathedraal	€ 18	www.kathedraalmechelen.be/beleving/kathedraalconcerten/vespers
Komedie: één is geen	24/3 15 - 18u	Podiumzaal Campus Tesse Tessestraat 4	€ 14	0475 55 11 95 henri.geens1@telenet.be www.t-emt.be
Paasfeest Okra Leest	25/3 12 - 20u	Zaal Sint-Cecilia Dorpstraat 6 Leest	€ 40	0468 19 63 00 bruno@okraleest.be www.okraleest.be
Familiegroep dementie Voor mantelzorgers van personen met dementie	25/3 14 - 16u	Ldc de Schijf Lijsterstraat 2	gratis	0477 96 99 37 hilde.de.weerdt@alzheimerligavlaanderen.be
Spel: Rummikub	25/3 14 - 17u	LM Plus Mechelen Frederik de Merodestraat 76	€ 2	015 41 40 45 jeannine.vandepuut@telenet.be www.vief.be/vief-antwerpen/activiteiten
Rookstopcursus in groep, leer stoppen en volhouden in 8 sessies	25/3 tot 8/4 14 - 15.30u	De Lage Drempel VZW Onze-Lieve-Vrouwestraat 43	gratis	www.mechelen.be/goedevoornemens
Cinema Plus - King's Land (filmnamidag voor 60+ers)	26/3 14 - 16.10u	UGC Cinema's Mechelen Spuibeekstraat 5	€ 12,80	
Fietsen Putte (36 km)	26/3 14 - 17.30u	Dorpsplein Muizen	gratis	robert.vervloet@telenet.be
Lezing: Op één uur wijzer	27/3 15 - 16u	Het Predikheren Goswin de Stassartstraat 88	gratis	015 44 41 00 info@avansa-regiomechelen.be www.avansa-regiomechelen.be
Lezing: Hersteld, maar nog kwetsbaar	28/3 14 - 16u	Het Predikheren Goswin de Stassartstraat 88	gratis	02 211 35 65 aanbod@samana.be

Wandeling Rotselaar 7,4 km	29/3 14 - 16.30u	Dorpsplein Muizen	gratis	robert.vervloed@telenet.be
Wijkgarageverkoop Battel	30/3 9 - 16u	Battel		garageverkoopbattel@hotmail.com www.wijkgarageverkoop.be/battel
Paastornooi KFC Walem 2024	30/3 tot 1/4 9.30 - 19u	KFC Walem Battenbroek 13		www.kfcwalem.be
Tentoonstelling KUNSTGROEP KWAK	31/3 14 - 18u 1/4 10 - 16u	Dorpshuis Leest Ten Moortele 1	gratis	
Vrouwencirkel Inner Winter	31/3 15 - 17u	The Space Within Lange Heistraat 31	€ 40	www.thespacewithin.be
Boekvoorstelling 'Helpinaut'	2/4 13 - 15u	Het Predikheren, Zaal Mandela, Goswin de Stassartstraat 88	gratis	veerle@transforma.be katelijne@passwerk.be
Opening kunstexpo A(utisme) tot Z	3/4 19.30u	Lux 28 (Cinema Lumière), Frederik de Merodestraat 28	gratis	www.mind-z.net
Kunstexpo A(utisme) tot Z	3/4 tot 30/4 14 - 22.30 u	Cinema Lumière, Frederik de Merodestraat 28	gratis	www.mind-z.net www.auticity.be
Workshop: Beeldende Expressie door mensen met autisme	elke maandag, woensdag en vrijdag 14 - 17u	Woonschip INCUS Winketkaai 27 kdok	€ 35 + korting	info@aanbeeld.be www.aanbeeld.be
Theatervoorstelling: LEEGHOOFD (4+) - kindereenvandevilla Roel Swanenberg & Jef Van Gestel	3/4 15 - 16u	DE MAAN Minderbroedersgang 3	€ 13 + korting	015 200 200 www.demaan.be/nl/production/26080/leeghoofd
Elke woensdag fietsen	3/4 tot 30/10 14 - 17u	Sporthal Kouter Dorpstraat 69a - Leest	gratis	0474 93 09 23 bruno@okraleest.be www.okraleest.be
Dansnamiddag Balcazar met ...	4/4 14 - 17u	Cultuurcentrum Mechelen Minderbroedersgang 5	€ 6	0499 75 72 03 radio@opsinjoor.be www.opsinjoor.be/acties
Mechelse SeniorenPub	4/4 14 - 17u	VC De Schakel Steenweg 32		activiteiten@grijzegeuzenmechelen.be
Outdoor petanque	elke vrijdag en zondag vanaf 5/4 13.30 - 15.30u	Petanquevelden Leest speelplein achter Kouter	gratis	0497 91 13 90 fons@okraleest.be www.okraleest.be
OKRA Leest organiseert een productvoorstelling van Lamont	8/4 14 - 16u	Zaal Sint-Cecilia Leest	gratis	info@okraleest.be
Lezing over Halte Poëzie van Marjolijn van Heemstra	7/4 10.15 - 12.15u	Predikheren Bibliotheek Goswin de Stassartstraat 88	€ 3,5	015 40 44 70 bibliotheek@mechelen.be

BESCHIKBARE TOILETTEN

Op wandel in de stad
en op zoek naar een toilet?
Kijk op www.mechelen.be/toiletten

JOUW ACTIVITEIT HIER?

Voer je activiteit in op www.uitdatabank.be
We sluiten de kalender telkens af in de helft van
de maand. Op www.uitinmechelen.be/uitdatabank
helpen we je op weg.

MAANDELIJKS DEZE KALENDER ONTVANGEN?

Ga naar www.mechelen.be/kalenderactiviteitenoverdag en ontvang maandelijks een kalenderoverzicht van activiteiten overdag voor volwassenen. Op deze pagina vind je ook steeds het meest actuele overzicht, per thema.