



Beste buur

Tijdens de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid staan we stil bij mentale gezondheid en veerkracht. Je **veerkracht houdt je overeind** als het even wat minder gaat. Dit jaar staan **ontmoeting en sociale verbondenheid** centraal. Want: contact met anderen, dat hebben we nodig. Het laadt onze batterijen op. Ook **ontmoetingen met burens** geven je extra energie. De Mecheise gevelbanken en picknicktafels maken het nu nog makkelijker om een praatje te slaan. Wist je dat er hier in de buurt ook een gevelbank of picknicktafel staat?

Als peter/meter van deze gevelbank/picknicktafel **nodig ik je uit voor een gezellige babbel**. Ik voorzie wat lekkers. Het zou fijn zijn als je zelf ook iets meebrengt. Zo kunnen we er met onze andere burens een fijn moment van maken.

We spreken af op ..... om ..... u. Je vindt de bank .....

Groetjes,

Peter/meter van de gevelbank/picknicktafel

VU\_C Cools - Stad Mechelen - Grote Markt 21

Beste buur

Tijdens de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid staan we stil bij mentale gezondheid en veerkracht. Je **veerkracht houdt je overeind** als het even wat minder gaat. Dit jaar staan **ontmoeting en sociale verbondenheid** centraal. Want: contact met anderen, dat hebben we nodig. Het laadt onze batterijen op. Ook **ontmoetingen met burens** geven je extra energie. De Mecheise gevelbanken en picknicktafels maken het nu nog makkelijker om een praatje te slaan. Wist je dat er hier in de buurt ook een gevelbank of picknicktafel staat?

Als peter/meter van deze gevelbank/picknicktafel **nodig ik je uit voor een gezellige babbel**. Ik voorzie wat lekkers. Het zou fijn zijn als je zelf ook iets meebrengt. Zo kunnen we er met onze andere burens een fijn moment van maken.

We spreken af op ..... om ..... u. Je vindt de bank .....

Groetjes,

Peter/meter van de gevelbank/picknicktafel

VU\_C Cools - Stad Mechelen - Grote Markt 21

WWW.MECHELEN.BE/SAMEN-VEERKRACHTIG  
WWW.MECHELEN.BE/GEVELBANK



Beste buur

Tijdens de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid staan we stil bij mentale gezondheid en veerkracht. Je **veerkracht houdt je overeind** als het even wat minder gaat. Dit jaar staan **ontmoeting en sociale verbondenheid** centraal. Want: contact met anderen, dat hebben we nodig. Het laadt onze batterijen op. Ook **ontmoetingen met burens** geven je extra energie. De Mecheise gevelbanken en picknicktafels maken het nu nog makkelijker om een praatje te slaan. Wist je dat er hier in de buurt ook een gevelbank of picknicktafel staat?

Als peter/meter van deze gevelbank/picknicktafel **nodig ik je uit voor een gezellige babbel**. Ik voorzie wat lekkers. Het zou fijn zijn als je zelf ook iets meebrengt. Zo kunnen we er met onze andere burens een fijn moment van maken.

We spreken af op ..... om ..... u. Je vindt de bank .....

Groetjes,

Peter/meter van de gevelbank/picknicktafel

VU\_C Cools - Stad Mechelen - Grote Markt 21

WWW.MECHELEN.BE/SAMEN-VEERKRACHTIG  
WWW.MECHELEN.BE/GEVELBANK



Beste buur

Tijdens de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid staan we stil bij mentale gezondheid en veerkracht. Je **veerkracht houdt je overeind** als het even wat minder gaat. Dit jaar staan **ontmoeting en sociale verbondenheid** centraal. Want: contact met anderen, dat hebben we nodig. Het laadt onze batterijen op. Ook **ontmoetingen met burens** geven je extra energie. De Mecheise gevelbanken en picknicktafels maken het nu nog makkelijker om een praatje te slaan. Wist je dat er hier in de buurt ook een gevelbank of picknicktafel staat?

Als peter/meter van deze gevelbank/picknicktafel **nodig ik je uit voor een gezellige babbel**. Ik voorzie wat lekkers. Het zou fijn zijn als je zelf ook iets meebrengt. Zo kunnen we er met onze andere burens een fijn moment van maken.

We spreken af op ..... om ..... u. Je vindt de bank .....

Groetjes,

Peter/meter van de gevelbank/picknicktafel

VU\_C Cools - Stad Mechelen - Grote Markt 21

WWW.MECHELEN.BE/SAMEN-VEERKRACHTIG  
WWW.MECHELEN.BE/GEVELBANK



WWW.MECHELEN.BE/SAMEN-VEERKRACHTIG  
WWW.MECHELEN.BE/GEVELBANK

