



Opvoedingswinkel Mechelen

Activiteitenkalender
april - juni 2019



Ontmoeting

Café Bébé (0 – 3 jaar)

Aanstaande en prille ouders kunnen elkaar ontmoeten in alle rust en gezelligheid tijdens Café bébé. Je wordt met veel enthousiasme ontvangen in een warm nest. Terwijl kinderen spelen en baby's alle zorg krijgen, kan je met andere ouders tips en ervaringen uitwisselen.

 **Elke 2de zaterdag van de maand**

9.30u tot 12.30u

 **Voor locatie** – zie Facebook

 **Kostprijs:** gratis

 **Meer info:**

www.cafebebebemechelen.weebly.com

www.facebook.com/cafebebebemechelen



Speelactiviteit

De Kleurdoos: Creatief ontmoeten (0 – 3 jaar)

INLOOPTEAM - DE NIEUWE WEG

Heb je creatieve kriebels of gewoon zin in een leuke babbel? Ga dan gerust samen met je kind(eren) eens langs in De Kleurdoos. Ouders kunnen hier samen met hun kind knutselen en/of luisteren naar een voorlees sessie.

 **Elke eerste woensdag van de maand:**

Voorlezen – 14 tot 15u

Knutselen – 15 tot 16u

 **Elke derde woensdag:**

Knutselen – 15 tot 16u

 **Bibliotheek**

Moensstraat 19, 2800 Mechelen

 **Kostprijs:** gratis

 **Meer info:**

015 27 64 26

denieuweweg@skynet.be

www.facebook.com/De-Kleurdoos-Dnw

Inschrijven is niet nodig

**NIEUWE
FORMULE**






Speelactiviteit


Peuterpret (tot 2,5 jaar)

DE NIEUWE WEG I.S.M. BUURTSPOORT


Een avontuurlijk parcours voor kinderen en hun mama, papa, grootouder of babysit. De kindjes kunnen in een speelpunt wennen aan andere kinderen, een andere omgeving, andere volwassenen. Zo zal de stap naar de kleuterschool kleiner zijn.

 **Elke vrijdag** - 9.30u tot 11.30u

(niet tijdens de schoolvakanties)

 **Den Abeel**
Jozef Verbertstraat 61
2800 Mechelen

 **Kostprijs:** gratis

 **Meer info:**
015 27 64 26
denieuweweg@skynet.be
Inschrijven is niet nodig


NIEUW!


Infoavond


ADHD: Leven in een andere versnelling


ZIT STIL VZW

ADHD is al lang geen onbekende meer. Velen hebben er wel eens van gehoord en hebben er een mening over. Maar wat is ADHD nu echt? Zijn kinderen met ADHD niet gewoon stout? En wat doe je als ouder of leerkracht als je met een kind met ADHD geconfronteerd wordt? Hoe ga je als ouder, leerkracht, opvoeder of betrokkene om met kinderen die onaanbiddig en impulsief zijn? Op deze avond geven we degelijke informatie over ADHD, de oorzaken en bijkomende problemen. We gaan dieper in op de mogelijke gevolgen van ADHD en kijken naar gedrag in een ADHD context. Na de uiteenzetting over ADHD geven we graag aan de deelnemers nog de gelegenheid om vragen te stellen. dinsdag

 dinsdag **30.4** - 20u

 **De Nekker**
De Nekkerpool (zwembad), zaal Annemoon
Nekkerspoel-Borcht 19, 2800 Mechelen

 **Kostprijs:** 7 euro (5 euro voor abonnees van ZitStil-magazine)

 **Inschrijven & meer info:**
vooraf inschrijven is noodzakelijk
www.zitstil.be


Infoavond

Schermtijd (lagere schoolkinderen en tieners)


VORMINGPLUS I.S.M. BASISSSCHOOL DE LUCHTBALLON

Games, sociale media, YouTube, ... Favoriete tijdverdrijven van massa's jongeren. Grote ergenisbron van massa's ouders. Hoe moet je als ouder omgaan met overdreven GSM-gebruik van je kind/ jongere, het continue actief zijn op sociale media of gamen. Wat maakt games en sociale media zo aantrekkelijk? Wat moet je er zelf van kennen, waar moet je op letten en hoe hou je het binnen de perken? In deze sessie ontdek je wat je kan doen als ouder om je kinderen te begeleiden naar een gebalanceerd on- en offlineleven.

 donderdag **9.5** – 19.30u

 **Basisschool De Luchtballon**
Nieuwe Beggaardenstraat 50, 2800 Mechelen

 **Kostprijs:** gratis


 **Inschrijven & Meer info:**
vooraf inschrijven is noodzakelijk
www.vormingplus-regiomechelen.be
015 44 41 00

Mechelen Kinderstad

Speeldag onder water


Spetter pieter pater, Speeldag in het water... Neem op 12 mei een duik in Mechelen Kinderstad voor liters spelplezier en adembenemend avontuur! Flipper tussen zeemeerminnen, zeepaardjes en onderwaterwezens. Race met je zelfgemaakte bootje. Werk mee aan grote zand- en waterkunstwerken en neem een kijkje in een échte duikboot! Kom aan land voor een hapje op het foodplein. Maar pas op dat je niet wordt natgespoten door het rijdende aquarium!

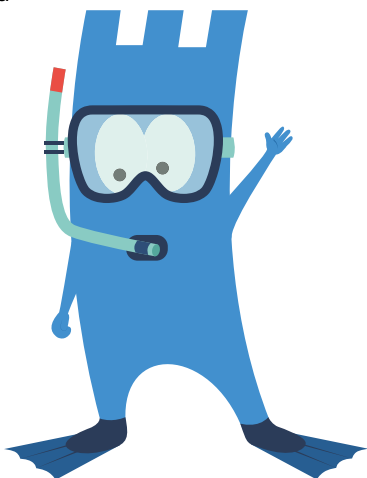
Onze (zee)sterren op het podium: Radio Rommy (Rommy en zijn vriendjes draaien je favoriete plaatjes), Von Kapp (de band rond de geweldige Dimitri Leue), #LikeMe (dé nieuwe muzikale hitserie van Ketnet)zondag

 zondag **12.5** – 11 tot 17u

 **Mechelse binnenstad**

 **Kostprijs:** gratis

 **Meer info:**
www.mechelenkinderstad.be



Typisch tieners

OPVOEDINGSWINKEL I.S.M. GEZINSBOND, VORMINGPLUS EN CHRISTELIJKE MUTUALITEIT

Tijdens de tienerjaren van je kroost kan het er pittig aan toegaan. Er komt in een recordtijd zó veel op je af, dat je misschien af en toe het noorden kwijt raakt.

De spreekster schrijft al zestien jaar over de opvoeding van tieners en is zelf mama van drie (waaronder twee pubers). Ze doet graag haar verhaal over alles wat zo typisch is aan tieners. Een verhaal over wispelturige hersenen en hormonen, draaiende ogen, slaande deuren en verschillende keren de eerste keer. Ze geeft eenvoudige tips om het samenleven met tieners vlot te laten verlopen, maar snapt perfect dat het niet altijd evident is om die tips toe te passen. 'Tieners opvoeden is af en toe stevig de mist ingaan. Beseffen dat dit mag, en dat het overal wel iets is, kan ongelooflijk veel deugd doen.'

 dinsdag **16.5** – 20u

 **Christelijke Mutualiteit**, zaal Forum
Antwerpsesteenweg 261, 2800 Mechelen

 **Kostprijs:** gratis

 **Inschrijven & meer info:**
vooraf inschrijven is noodzakelijk
Opvoedingswinkel Mechelen
015 44 52 42
opvoedingswinkel@mechelen.be




Groot worden doen ze vanzelf, luisteren niet altijd

CHRISTELIJKE MUTUALITEIT

Opvoeden doe je elke dag opnieuw en is niet altijd even makkelijk. Soms weet je wel hoe je best omgaat met bepaalde situaties, maar heb je het moeilijk om het vol te houden. Of je kind doet je de muren oplopen. Tijdens deze infosessie hebben we aandacht voor kinderen die koppig kunnen zijn of kinderen die vechten, slaan of bijten, maar ook voor stille en flinke kinderen.

Hoe kan ik mijn kind aanmoedigen? Hoe kan ik prettig blijven omgaan met mijn kind in moeilijke situaties? Welke regels en afspraken maak ik met mijn kinderen? Hoe kan ik meer structuur voorzien? Wat kan en wat niet, waar en hoe trek ik mijn grenzen? Wat kan een kind op welke leeftijd? En wat betekent lastig gedrag in een bepaalde situatie? Als we beter begrijpen hoe kinderen denken en leren, kunnen we hen ook makkelijker ondersteunen. We bekijken hoe kinderen zich goed kunnen voelen, zonder dat ze altijd hun zin krijgen.

 woensdag **22.5** – 20u

 **Woonzorgcentrum Paradijs** (Polyvalente zaal)
Transvaalstraat 44, 2500 Lier

 **Kostprijs:** gratis


 **Inschrijven & meer info:**
vooraf inschrijven is noodzakelijk
www.cm.be/agenda
T 014 40 35 45

Workshop Triple P

Leren luisteren (2 – 10 jaar)

OPVOEDINGSWINKEL

'Luisteren' is een struikelblok in veel gezinnen. In deze workshop krijg je tips en positieve strategieën aangereikt om je kinderen te leren grenzen accepteren en te doen wat hen gevraagd wordt zonder strijd. Je krijgt informatie over waarom kinderen ongehoorzaam zijn. Je leert veel voorkomende valkuilen en ongehoorzaam gedrag voorkomen. Aan het eind van de bijeenkomst heb je een persoonlijk plan gemaakt voor hoe je kan omgaan met ongehoorzaamheid.

 donderdag **23.5** – 19.30u

 **Sociaal Huis – Huis van het Kind**
Residentie Clement Van Perck
Korte Schipstraat 14, 2800 Mechelen

 **Kostprijs:** gratis

 **Inschrijven & meer info:**
vooraf inschrijven is noodzakelijk
Opvoedingswinkel Mechelen
015 44 52 42
opvoedingswinkel@mechelen.be


Workshop

Slaapkwesities bij ADHD houden ons wakker

ZIT STIL VZW

Veel kinderen en jongeren met ADHD hebben problemen met inslapen, doorslapen, of worden vroeg weer wakker. Leuk is het niet, niet voor kinderen en niet voor ouders. Gebrek aan voldoende slaap houdt bovendien heel wat gezondheidsrisico's in.

Hoe kunnen we toch werken aan een gezonder slaapritme bij kinderen met ADHD? En hoe blijven we dat als ouders volhouden? Deze workshop houden we jullie wakker over slaap!

 dinsdag **4.6** - 20u

 **De Nekker**

De Nekkerpool (zwembad), zaal Stokvis
Nekkerspoel-Borcht 19, 2800 Mechelen

 **Kostprijs:** 5 euro (3 euro voor abonnees van ZitStil-magazine)

 **Inschrijven & meer info:**

vooraf inschrijven is noodzakelijk

www.zitstil.be



De **opvoedingswinkel Mechelen** is een plaats waar je terecht kan met vragen over het opvoeden van kinderen tussen 0 en 21 jaar. Dit kan tijdens een aantal gesprekken of via telefoon of mail.

Je kan er ook terecht voor documentatie over opvoedingsthema's, informatie over diensten die werken rond opvoeding en voor oudercursussen en informatieavonden.



Contact

Sociaal Huis - Huis van het Kind

Lange Schipstraat 27

2800 Mechelen

T 015 44 52 42

E opvoedingswinkel@mechelen.be

W www.mechelen.be/opvoedingswinkel

F www.facebook.com/opvoedingswinkelmechelen



Openingsuren

Dinsdag: 9.30-12u

Woensdag: 9.30-12u & 13.30-16.30u

Donderdag: 16u-18.30u

(of op afspraak)



Boekjes ruilen voor je kinderen tussen 0 en 12 jaar?

Kom langs in het Huis van het Kind!

Meer weten over Huis van het Kind, surf naar mechelenkinderstad.be/huis-van-het-kind

