

Datum	FIWASEN-Activiteiten
Inschrijven voor de activiteiten van FIWASEN via Den Abeel 	
Dinsdag 4 juli en 1 augustus 14-17u	Cinema-Plus voor senioren Hoofdfilm en rondleiding achter de schermen. Na de film cake met koffie €8,-. Tickets ter plekke betalen aan de kassa. Utopolis Mechelen.
Vrijdag 7 juli 9u	Fietsuitstap naar OLV-Waver - 62 km Den Abeel, Mechelen. Met lunch en begeleid bezoek Wintertuin Ursulinen. Deelname gratis. Vooraf inschrijven in Den Abeel. Programma zie infobord Den Abeel.
Dinsdag 25 juli en 22 augustus 14-17u	Bowlingnamiddag voor senioren Bowling De Spielberg in Beerzel. €7,50 voor 3 spellen incl. schoenen Inschrijven en betaling ter plaatste.
Vrijdag 28 juli 13.30u	Fietsuitstap naar Heffen - 28 km Den Abeel, Mechelen. Langsheen de Mechelse fusiegemeenten. Deelname gratis. Programma zie infobord Den Abeel.
Vrijdag 18 augustus 9u	Fietsuitstap naar Oud-Heverlee - 72 km Met lunch en bezoek aan parkgebied Zoete Waters. Programma zie infobord Den Abeel.
<u>Naailessen in september</u> In september starten we een basiscursus naaien i.s.m. Femma vzw. Wil je graag meer informatie? Neem contact op met Den Abeel.	
<u>Computerlessen in september</u> We starten in het najaar een nieuwe reeks computerlessen. Ben je beginner, beginner plus, gevorderd of gevorderd plus? Weet je op welk niveau je het beste kunt beginnen? Geef je bij interesse alvast op bij Den Abeel en ontvang een overzicht van de inhoud van de lessen.	
<u>Nederlandse taal oefenen</u> Iedere week op maandagnamiddag en woensdagvoormiddag ben je van harte welkom bij de lessen van Saida. Samen oefenen we de taalvaardigheid en delen we ervaringen uit. Kom gewoon eens binnen! Heb je overdag geen tijd dan is er iedere woensdagavond vanaf 19u Den Babbeel. Vrije inloop om je taal te oefenen.	

Het aanbod van diensten in Den Abeel	
• Maaltijden - werkdagen van 12u-13u • Wassen en drogen – alle werkdagen • Vervoer Den Abeel en naar huis – alle werkdagen • Boodschappendienst – iedere 2^e dinsdag van de maand • Klusjesdienst op afspraak – alle werkdagen • Kapper op afspraak – vrijdagen • Zorgcoach op afspraak – ma-do werkdagen • Pedicure op afspraak – dinsdagen 25/7, 1/8, 22/8, 5/9 • Balie verkoop; kopies, vuilzakken, incontinentiemateriaal en postzegels - alle werkdagen • Balie – inschrijven voor activiteiten, diensten en lessen zie voorblad voor openingstijden • Bar – alle werkdagen van 9u-12u en van 12.45u-17u • Doucheruimte – alle werkdagen • De krant – alle werkdagen • De activiteitenkalender- iedere 2 maanden nieuw aanbod • Vrijwilligerswerk – alle werkdagen mogelijk • Wijkagent – spreekuren dinsdagen van 13u-14u • Woonpunt – spreekuren dinsdagen van 14u-15u • Mutualiteit De Voorzorg – spreekuren donderdagen tot eind augustus van 9.15u- 10.30u	
WEKELIJKSE CLUBWERKINGEN ABEEL	
Iedereen welkom!	
Elke namiddag is er een club activiteit om 14 u	
Maandag: HOBBY DAMES Gezellig handwerken en een babbeltje	Maandag en woensdag: WEDSTRIJD BILJARTEN Andere dagen vrij spel
Dinsdag KAARTWEDSTRIJD Inleg: €1	Dinsdag TAFELTENNIS Oefenen en wedstrijdje spelen onder elkaar
Woensdag CREATIEF ATELIER	Woensdag DARTS Vrij spelen
Donderdag TURNEN van 9 tot 10 u	Donderdag OPEN SCHAKEN
PETANQUE donderdag en vrijdag Start uiterlijk vanaf 14u Sjoelen in de wintermaanden	





Wijk- en dienstencentrum

Den Abeel

Jozef Verbertstraat 61, 2800 Mechelen

Tel: 015 44 65 90

E-mail: denabeel@sociaalhuismechelen.be

Website: www.sociaalhuismechelen.be



Zondag 2 juli 14u-20u Wijkfeest Global Fiesta en Opendeurdag Den Abeel - iedereen welkom!
Drankjes en hapjes couscous-pizza-friet-ijs.

Activiteitenkalender juli/ augustus 2017

Schrijf minstens twee dagen vooraf in voor activiteiten

Den Abeel is open van 9u tot 17u30
Balie open voor inschrijvingen

Maandag- en dinsdagvoormiddag 9u-12u
Woensdag 9u-12u 13u-16u
Donderdag 13u-16u
Vrijdag gesloten

Datum	Activiteiten
	Gesloten Dinsdag 11 juli, vrijdag 21 juli en dinsdag 15 augustus.
Zondag 2 juli 14u-20u	WIJKFEEST GLOBAL FIESTA Thema 'onze verschillende culturen tonen zich'. Een opendeurtag in Den Abeel met diverse clubactiviteiten, een infostand, koffie, taart en ijs. Iedereen welkom!
Alle woensdagen van 18.30u- 21.30u	Linedance lessen Alle woensdagavonden Linedance met Lydia. Kom eens kennismaken! Eerste deelname gratis. Meer informatie in Den Abeel.
Woensdag 5 juli 14u	Kookles Lusia Susanti maakt samen met u verse loempia's. Het is heel gemakkelijk. Iedereen kan het leren. <u>Deelname €3,- incl. ingrediënten.</u> <u>Vooraf inschrijven.</u>
Donderdag 6 juli 14u	 Lotto Met Karl en Mariette <u>Deelname 4 spelen voor €3,-.</u> <u>Vooraf inschrijven.</u>
Woensdag 12 juli 14u	Creatief met afval Miek gaat je helpen om van stenen, blikjes en andere materialen met nagellak iets moois te maken. Een creatieve middag! <u>Deelname €1,- incl. cake en koffie.</u> <u>Vooraf inschrijven.</u>
Donderdag 13 juli 14u I.s.m. Sars	Info straling Frans Verheyden geeft info over straling (gsm-wifi-microgolf- hoogspanning) <u>Deelname €1,- incl. koekje en koffie.</u> <u>Vooraf inschrijven.</u>

Datum	Activiteiten
Donderdag 13 juli 16u-17u	Centrumraad Centrumraad overleg van Den Abeel. Iedereen welkom.
Woensdag 19 juli 14u	Bloemschikken Met Hilde <u>Deelname €10,- vooraf inschrijven.</u>
Do 20 juli 14.30u 	Verse abeelwafels en bezoek van vzw De Keeting Medewerkers van De Keeting komen langs voor een contactmoment. Op verzoek geven ze uitleg over hun werking waar armen het woord nemen. <u>Deelname €2,50. Vooraf inschrijven</u>
Donderdag 27 juli 14u 	Muziek , dans en karaoke met Bart Wil je een fijne middag met muziek van toen? Schrijf je in voor artiest Bart. <u>Vooraf inschrijven.</u> <u>Deelname muziek €3,- en €1,50 pistolet</u>
Donderdag 3 augustus 14u 	Lotto Met Karl en Mariette <u>Deelname 4 spelen voor €3,-.</u> <u>Vooraf inschrijven.</u>
Woensdag 9 aug 14u	Pannenkoeken met ijs <u>Vooraf inschrijven</u> <u>€3,- slagroom +€0,50</u>
Donderdag 10 aug 14u	Uitstap Vrijbroekpark Een gezellige middag naar het park. Benieuwd hoe mooi de rozen zijn dit jaar? Natuurlijk nemen we ook een drankje op terras. Deelname gratis. Eigen vervoer organiseren. Op verzoek is vervoer beperkt mogelijk. Rolstoelvervoer is georganiseerd met rolkar Rivierenland voor €4,- <u>Vooraf inschrijven voor vervoer en deelname.</u>

Datum	Activiteiten
Donderdag 17 augustus 14u	Info dagverzorgingscentrum Wat is een dagverzorgingscentrum precies? Info en mogelijkheid tot vragen. <u>Vooraf inschrijven. Deelname gratis.</u> <u>Croque Monsieur €2,50</u>
Zaterdag 19 augustus 14u	Petanquewedstrijd en barbecue De club in samenwerking met Curieus. Zie voor meer informatie op het infobord.
Woensdag 23 augustus 14u	Bloemschikken Met Hilde <u>Deelname €10,- vooraf inschrijven.</u>
Donderdag 24 augustus 14u 	Verse Abeelwafels Met slagroom <u>Deelname €2,50-. Vooraf inschrijven.</u>
Woensdag 30 augustus 14u	Spelletjesmiddag met Viviane Spel zonder grenzen voor jong en oud. Een gezellige middag met een spel parcours. <u>Deelname gratis.</u> <u>Vooraf inschrijven. Slaatje met Russisch ei en brood €2,50</u>
Donderdag 31 augustus 12u  	Feestelijk etentje met live dans en muziek van Hugo Moeskops Verse dagsoep *** Varkenshaasje uit de Ardennen, rozemarijnsaus Zomergroentjes (zuidse flan met tomaat, gegrilde courgette, groene asperge en jonge wortel) *** <u>merveilleux</u> <u>Deelname €15,- omnio €10,-. Vooraf inschrijven</u>