


Datum	Activiteiten
Woensdag 20 december 12u	<p>Kerstmaaltijd en live muziekoptreden Duo van zalm: mousse van zalm & rilette met gerookte zalm, sausje van mierikswortel & fijne groentjes. ***</p> <p>Gevulde kalkoenrollade 'fine champagne' Klassieke wintergarnituur (appel met veenbes, witloof, knolseldergratin) kroketten ***</p> <p>Gebakje van peer en caramel, Zacht gepocheerde peer en cremeux van praliné.</p> <p><u>Deelname €15,-. OMNIO €10,-</u> <u>Inschrijven voor 13 december.</u></p>
Donderdag 21 december 14u	<p>Quiz "Soemigste Mechelse straten" Leerzame quiz met <i>Wim</i> <u>Deelname gratis. Vooraf inschrijven.</u> <u>Inclusief koffie/thee</u></p>
Donderdag 21 december 14.30u-16u	<p>Verse Abeelwafels Met slagroom <u>Deelname €2,50. Vooraf inschrijven.</u></p>
Sluitingsdagen	25 en 26 december
Donderdag 28 december 14u	<p>Film White Christmas <u>Deelname gratis. Vooraf inschrijven.</u> Appelstrüdel met slagroom €2,50-.</p>
Zondag 31 december 19u-03u	<p>Van oud op nieuw! Het feestcomité van Den Abeel gaat graag met u het nieuwe jaar in. Aperitief met hapjes, doorlopend koud buffet met soepen. Nieuwjaarstaart met koffie/thee, glaasje middernachtbubbels. (bruis- en platwater inbegrepen) Deuren open 19u. Live muziek van DJ Felix. <u>Deelname €40,-. Inschrijven voor 15 december.</u></p>
Sluitingsdag	1 januari 2018
Donderdag 4 januari 14u-16u	<p>Nieuwjaarsreceptie Een receptie voor alle bezoekers/clubs/vrijwilligers en andere belangstellenden. <u>Deelname gratis. Inschrijven tot 21 december.</u> Inclusief bubbels en een feestelijk hapje.</p>
<p>FIWASEN-ACTIVITEITEN Vooraf inschrijven via Den Abeel</p>	
7/11 & 5/12: Cinema-plus voor senioren (14 - 17u). Utopolis Mechelen	
17/11: Wandeluitstap naar Zemst en het Schom, 7 km Vertrek 13u30 aan parking Sint-Pieterskerk, Zemst-Centrum 	
24/11: Bierbrouwdemonstratie (14u - 17u). Den Abeel vooraf inschrijven €1,-	
28/11 & 19/12: Bowlingnamiddag (14u - 17u). De Spielberg Beerzel	
8/12: Fiwasen-infodag (14 - 17u30). Den Abeel	
22/12: Kerst-winterwandeling, 7km. Meer info op infobord.	

<p>Yoga-Mindfulness-Meditatie van 19u-20.30u <i>Met Sanjay en Dominiek.</i> Eerste proefles is gratis. <u>5 beurtenkaart €15,- vooraf inschrijven of ter plaatste te betalen.</u> Voor mensen met een fysieke beperking zijn stoelen voorzien. Zelf meenemen matje, handdoek en flesje water. Data 14 en 28 november en 12 december.</p>	
<p>Nederlandse taalles met Saida De eerste les start op woensdag 15 november. Iedere week op woensdagen van 9.30u-12u en op maandagen van 11u-13.30u. <u>Deelname 10 beurtenkaart €20,- of OMNIO €10,-. Vooraf inschrijven.</u></p>	
<p>Zorgcoach Leen Schoolmeesters Leen werkt vanaf 1 november wekelijks op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag. De woensdag is ze afwezig.</p>	
<p>De pedicure Voor een bezoek aan de pedicure in Den Abeel maak je zelf <i>met Anne</i> een afspraak. Ze is aanwezig in Den Abeel op 14 november, 12 en 19 december. Tel: 0472546743.</p>	
<p>De kapper Iedere vrijdag aan een voordelig tarief. Maak zelf een afspraak met <i>Patrice</i> 0474570808.</p>	
<p>Linedance Iedere woensdagavond van 18.30u-21.30u. Kom gewoon binnen. De eerste deelname is gratis. <u>Deelname 10 beurtenkaart €30,-</u></p>	
<p>Computerlessen beginnersplus, gevorderden en gevorderdenplus De beginnersgroep is gestart. De starters-plus groep start op vrijdag 24 november van 9u-12u. We bieden een reeks van 5 lessen. <u>Vooraf inschrijven €15,- of OMNIO €7,50 incl. materialen.</u></p>	
<p>WEKELIJKSE CLUBWERKINGEN ABEEL Iedereen welkom! Elke namiddag is er een club activiteit om 14 u</p>	
<p>Maandag: HOBBY DAMES Gezellig handwerken en een babbeltje</p>	<p>Maandag en woensdag: WEDSTRIJD BILJARTEN Andere dagen vrij spel</p>
<p>Dinsdag KAARTWEDSTRIJD Inleg: €1</p>	<p>Dinsdag TAFELTENNIS Oefenen en wedstrijdjes spelen onder elkaar</p>
<p>Woensdag CREATIEF ATELIER</p>	<p>Woensdag DARTS Vrij spelen</p>
<p>Donderdag TURNEN van 9 tot 10 u</p>	<p>Donderdag OPEN SCHAKEN</p>
<p>PETANQUE donderdag en vrijdag Start uiterlijk vanaf 14u Sjoelen in de wintermaanden</p>	



Wijk- en dienstencentrum



Den Abeel

Jozef Verbertstraat 61, 2800 Mechelen

Tel: 015 44 65 90

E-mail: denabeel@sociaalhuismechelen.be

Website: www.sociaalhuismechelen.be



**Kerstmarkt
Tentoonstelling
Sinterklaas voor jong en oud**

Aziatisch koken

Advies Smartphone/tablet

Kerstfeest

Oud op nieuw feest en nog veel meer...



*Fijne feestdagen van het team
in Den Abeel*

2017

**Activiteitenkalender
November/December 2017**

Schrijf minstens twee dagen vooraf in voor
activiteiten

Den Abeel is open van 9u tot 17u30

Balie open voor inschrijvingen

Maandag 9u-12u

Dinsdag & Woensdag 9u-12u 13u-16u

Donderdag 13u-16u

Vrijdag gesloten

Datum	Activiteiten
Sluitingsdagen	1 en 2 november
Maandag 6 november 9u-11.40u	Kappers van COLOMAplus Laat je haar doen aan een zeer voordelig tarief. Afspraak niet nodig. Gewoon binnenlopen.
Maandag 6 november 14u-16u	Film met Popcorn GONE with the WIND <u>Deelname gratis. €1,-. Vooraf inschrijven.</u>
Woensdag 8 november 13u-15u	Gezondheidshoekje Studenten van Thomas More komen uw bloeddruk meten en gewicht vaststellen. Ook beantwoorden ze diverse vragen over uw gezondheid. <u>Deelname gratis. Inschrijven niet nodig.</u>
Woensdag 8 november 16u-17u	Centrumraad van Den Abeel Iedereen welkom!
Donderdag 9 november 14u-16u	Praatcafé Financiële tegemoetkomingen bij kanker <u>Deelname gratis. Vooraf inschrijven.</u> Inclusief koffie/thee met cake.
Donderdag 9 november 14.30u-16u	Verse Abeelwafels Met slagroom <u>Deelname €2,50. Vooraf inschrijven.</u>
Vrijdag 10 november 14u	Bloemschikken met Hilde Extra bloemschikactiviteit voor de tentoonstelling van Creatief Atelier. <u>Deelname €10. Vooraf inschrijven</u>
Zondag 12 nov 10u-17u en Maandag 13 nov van 10u-16u	Tentoonstelling Airbrush, Bloemschikken en Creatief Atelier. Tentoonstelling in Den Abeel. <u>Deelname gratis. Iedereen welkom.</u> Zondag koffie en taart €2,50.
Dinsdag 14 november 13u-17u	CHEP Privé raadpleging Smartphone en Tablet Half uur privé-advies. Wim is ervaren adviseur en helpt je graag met alle vragen. <u>Schrijf je in. Deelname gratis. Max. 8 deelnemers.</u>
Dinsdag 14 november 10u-12u	Mantelzorgcafé. Zorg jij voor iemand? Een gezellig café waar je als mantelzorger welkom bent en je verhaal kwijt kunt aan lotgenoten of de begeleider. Interesse? Aanmelden of meer informatie bij Steunpunt Mantelzorg 0477 40 20 85 steunpuntmantelzorg.304@devoorzorg.be
Woensdag 15 november 9u-11.40u	Kappers van COLOMAplus Laat je haar doen aan een zeer voordelig tarief. Afspraak niet nodig. Gewoon binnenlopen.

Datum	Activiteiten
Woensdag 15 nov 14u	Bloemschikken met Hilde <u>Deelname €10,- vooraf inschrijven.</u>
Woensdag 15 november 14.30u-16u	Verse pannenkoeken <u>Vooraf inschrijven</u> 2 stuks met suiker of stroop €2,50,-
Donderdag 16 november 14u	Info Roma en Sinti door SARS Een boeiende trektocht door de geschiedenis en cultuur van de Roma en Sinti, de vervolging en discriminatie van de zigeuners en de gevaren van vooroordelen... <u>Deelname gratis. Vooraf inschrijven.</u> 2 x mini hotdog €2,50
Vrijdag 17 november 18.00u-20u	Aziatisch koken Proef Aziatische keuken onder leiding van <i>Lusia Susanti</i> . Linzensoep, kipcurry en pappadum. Ze brengt alle verse ingrediënten mee. Iedereen welkom! <u>Uiterlijk 14 november inschrijven. Max 20 deelnemers.</u> <u>Deelname €7,50,- incl. ingrediënten.</u>
Maandag 20 november 13u-15u	LUXE kerstkaarten maken Henriette leert u kaarten maken van hoge kwaliteit. <u>Deelname €5,-. Uiterlijk 15 november inschrijven.</u>
Maandag 20 november 15u-16u	Verse Pompoensoep <i>Rita</i> maakt een verse pompoensoep om iedereen warm te houden. <u>Deelname €2,50. Vooraf inschrijven.</u>
Dinsdag 21 november 14u	Info de werking van de Keeting De Keeting vzw stelt zich aan u voor. Informatie over de werking, wie ze zijn, wat ze doen en welke diensten ze aanbieden. <u>Deelname gratis. Vooraf inschrijven.</u> Koffie/thee met cake.
Dinsdag 21 november 13u-17u	CHEP Privé raadpleging Smartphone en Tablet Half uur privé-advies. Wim is ervaren adviseur en helpt je graag met alle vragen. <u>Schrijf je in. Deelname gratis. Max 8 deelnemers</u>
Woensdag 22 november 14u	Darts Mannentornooi. <u>Deelname gratis. Vooraf inschrijven tot 15/11 bij de club.</u> <u>Meer info zie infobord.</u>
Donderdag 23 november 14u	Lotto Met <i>Karl en Marina</i> <u>Deelname 4 spelen voor €3,-. Vooraf inschrijven.</u> Nieuwe prijzen te winnen!! Gratis een koffie/thee met cake.
Vrijdag 24 november 14u	Zelf bierbrouwen Deze namiddag leer je van <i>René</i> hoe je zelf bier kunt brouwen. Een leerzame sessie waar je dorst van krijgt. <u>Deelname €1,-. Vooraf inschrijven. Max 25 deelnemers.</u>
Dinsdag 28 november 15u	Taart en koffie/thee De tafeltennisclub verkoopt aan iedereen een tas koffie/thee met een stuk taart voor €3,50. Clubleden gratis. <u>Inschrijven uiterlijk tot 21/11 bij de balie van Den Abeel.</u>

Datum	Activiteiten
Donderdag 30 november 14u	Muziek en dans door Petite Fleur Een uniek duo van viool en keyboard speelt live voor u zeer warme en sfeervolle muziek à la Rieu. <u>Deelname €3,-. Vooraf inschrijven.</u> Ruim belegde sandwich €2,50
Maandag 4 dec 16u-17u	Centrumraad van Den Abeel Iedereen welkom!
Dinsdag 5 dec	Geen kaarten in verband met Sinterklaasfeest
Dinsdag 5 december 13.30u	Sinterklaasshow Sinterklaas en de zwarte pietten komen naar Den Abeel. De leerlingen van De Abeel komen langs en treden op voor de Sint. Iedereen krijgt een leuk cadeautje. <u>Deelname gratis. Vooraf inschrijven</u> Croque Monsieur €2,50
Woensdag 6 december 13u-15u	Gezondheidshoekje Studenten van Thomas More komen uw bloeddruk meten en gewicht vaststellen. Ook beantwoorden ze diverse vragen over uw gezondheid. <u>Deelname gratis. Inschrijven niet nodig.</u>
Donderdag 7 december 14u	Lotto Met <i>Karl en Marina</i> <u>Deelname 4 spelen voor €3,-. Vooraf inschrijven.</u> Nieuwe prijzen te winnen! Gratis een koffie/thee met cake.
Zaterdag 9 dec 12u-18u en Zondag 10 dec 12u-17u	Kerstmarkt FEMMA-St. Jozef COLOMA organiseert een unieke kerstmarkt. De zalen staan vol met standjes. Iedereen welkom! Inkom €1,-. Retour bij consummatie. Zaterdag is er een infostand met alle diensten en activiteiten van Den Abeel van 13u-16u.
Dinsdag 12 dec 10u-12u	Mantelzorgcafé. Zorg jij voor iemand? Zie info 14 november.
Dinsdag 12 dec 14u-16u	Praatcafé Omgaan met vermoeidheid bij kanker. Praktische tips en advies. <u>Deelname gratis. Vooraf inschrijven.</u> Inclusief koffie/thee met cake.
Woensdag 13 dec 14u	Bloemschikken Met <i>Hilde</i> <u>Deelname €10,- vooraf inschrijven.</u>
Donderdag 14 december 13.30u	Petanqueclub/sjoelen Speciaal Zonnewende sjoelen. Iedereen welkom. Meer op infobord in Den Abeel.
Vrijdag 15 december 18.00u-20u	Aziatisch koken Proef Aziatische keuken onder leiding van <i>Lusia Susanti</i> . Wontonsoep en Sushi. Ze brengt alle verse ingrediënten mee. Iedereen welkom! <u>Uiterlijk 12 december inschrijven. Max 20 deelnemers.</u> <u>Deelname €7,50,- incl. ingrediënten.</u>
Dinsdag 19 dec 14u	Kaartclub Kerstkaarten. Inschrijvingen zie infobord in Den Abeel.
Woensdag 20 dec 15u	Dartsclub Algemene ledenvergadering. Inschrijvingen zie infobord Den Abeel.