

Datum	Activiteiten
<b>ELKE MAANDAG</b> 10 u-11u30	<b>'OP DE KOFFIE'</b> Kom er gezellig bij zitten. Geniet van de gezelligheid met een heerlijk, warm kopje koffie of thee
10u – 13u <b>Iedereen welkom!</b>	<b>VRIJE INLOOP COMPUTER (start 11 sept)</b> Iedereen is welkom bij Steven met alle vragen rond computergebruik. <b>Deelname: gratis</b>
10u30 – 11u30u	<b>BREIEN</b> Breien en haken is hip, en voor jong en oud. Je breid op eigen tempo en in gezelschap. Greet, onze vrijwilliger er om je te helpen.
14u	<b>'WINNERSGELUK'</b> Leg je graag een kaartje of speel je graag met de lotto, kom dan zeker langs.
14u	<b>VRIJE LOTTO</b> Een leuke activiteit waarbij iedereen kan aansluiten. Kom langs en speel mee.
<b>ELKE DINSDAG</b> 19u 	<b>TIJD OM NEDERLANDS TE OEFENEN</b> 'Welcome' Mechelaars oefenen samen – met nieuwkomers, vluchtelingen - Nederlands, in een leuke sfeer en in erg kleine groep. We maken tijd en ruimte om echt te praten over onderwerpen uit het dagelijks leven ! Muziek, humor, vervoer, weer en klimaat, school, ....
<b>Zaterdag 30 sept 21 okt</b>	<b>KOOKATELIER</b> Mechelaars en vluchtelingen koken samen!!! Maandelijks een andere cultuur in de kijker <b>Deelname :10 euro. Inschrijven</b>
14u30 	<b>TURNEN in de middenzaal (start 12 september)</b> Heb je zin? 0,50 cent per les
op afspraak 	<b>PEDICURE</b> Voeten dragen ons heel ons leven, maar wanneer krijgen voeten aandacht?  Pas als de nagels pijnlijk zijn, het eelt branderig aanvoelt of de likdoorn steekt Wij bieden elementaire voetverzorging

Datum	Activiteiten
Dinsdag 10 oktober	<b>FILM</b> om 14u <i>"Het gezin van Paemel"</i> een Vlaamse film uit 1986 Extra: puntzak friet met mayo: €3
<b>14 OKTOBER</b> Deuren open om 13u30	<b>Zaterdag 14 oktober bestaat het centrum 30 jaar.</b> <b>Kom langs in het centrum voor meer informatie</b>
Dinsdag 17 Oktober 	<b>PICTIONARY</b> om 14u  Een veelgevraagd spel waarbij men tekent en raad wat op het kaartje staat. Extra: wafel met tas koffie: €3
Donderdag 19 oktober 	<b>NIEUW!!! Op aanvraag:</b> <b>2<sup>de</sup> LOOTSPEL van de maand om 14u</b> Deelname spel: €3
Dinsdag 24 oktober 14u 	<b>VOORDRACHT BACHBLOESEMS</b> Bachbloesems zijn vloeibare extracten van <b>planten</b> die positief inwerken op storende emoties en gemoedstoestanden  Door Mit Robbroeckx Extra: magnum en tas koffie/thee
Dinsdag 31 oktober 14u 	<b>QUIZ OVER 'MECHELEN'</b> Hoe goed ken je je stad? Test je kennis. Extra: loempia met zoetzure saus €3
	<b>SCHONE BENDE</b> Samen met de burens trekken we voor de 3 <sup>de</sup> keer door de wijk en ruimen enkele straten op. We vertrekken op vrijdag 19 september om 19u aan Den Deigem



# Den Deigem

Wijk- en dienstencentrum

Karmelietenstraat 13, 2800 Mechelen

015 27 33 43

[dendeigem@sociaalhuismechelen.be](mailto:dendeigem@sociaalhuismechelen.be)

**MAANDAG 4 SEPTEMBER**

**INFOMARKT 14-16u**

**ZATERDAG 14 OKTOBER**

**30 jaar Den Deigem**

**13u30-21u00**

**Zoektocht 13u30-16u30**

**Mosselen 17u30**

**Optreden 19u30**

**Activiteitenkalender**

**september-oktober 2017**

Schrijf u ten laatste 2 werkdagen vooraf in voor onze activiteiten, op dinsdag-, donderdag- of vrijdagvoormiddag tussen 9 en 11.45 u.

**Open maandag tot donderdag van 8.30 – 17 u.**

**Vrijdag van 8.30 - 16 u.**



Datum	Activiteit
Vrijdag 1 – 15- 29 sept 13-27 oktober	i.s.m.  <b>SCRABBLE</b> 13u30
<b>MAANDAG 4 SEPTEMBER  14-16 uur</b>	<b>INFOMARKT</b> Alle lessen, hobby's, workshops e.a. starten deze maand. Kom vandaag langs en ontmoet de lesgevers  Zij beantwoorden al jullie vragen en indien gewenst kan je ter plaatse inschrijven.
Dinsdag 5 september 3 oktober	 <b>LOOTSPEL 14u</b> Met Jenny en Josée Deelname spel: €3
Woensdag 6 september 4 oktober	<b>ZOETEBEK 14u30</b> 2 pannenkoeken met tas koffie/thee Prijs €2,50
Donderdag Om de 14 dagen 14-16u	<b>NIEUW!!!</b> <b>Tekenen en schilderen</b> Is dit je passie? Peter staat klaar om je te begeleiden en nieuwe technieken aan te leren.  Wil je meer weten dan ben je welkom op de infomarkt van 4 september of op de eerste bijeenkomst op 7 september
Maandag 11 september 9 oktober 14 u	<b>WORKSHOP BLOEMSCHIKKEN</b> Onder leiding van een ervaren bloemiste. Inschrijven één week op voorhand: €10
Dinsdag 12 september  In groepen van 3 tot 5 personen I	<b>QUIZ "ALGEMENE KENNIS" 14u</b> Gezelligheid staat voorop maar we willen uiteraard weten hoe het met onze kennis is gesteld  <b>Extra: inschrijven voor 2 kaaskrokotten €3</b>

Datum	Activiteit
i.s.m.   Donderdag 5 oktober <b>MAMMOBOX</b> 14u	<b>KOM OP TEGEN KANKER</b> Tijdens de internationale borstkankermaand willen we stil staan rond dit moeilijke thema. <b>Ben je tussen de 50 en 69 jaar ?</b>  Bij een dampende tas koffie/thee kom je alles te weten over borstbewustzijn, borstkankeropsparing en zo meer. Inschrijven voor 21 september is noodzakelijk! Plaatsen beperkt! ----- Wil je steunen dan kan je een azalea kopen? In het centrum op 15 september en Op Ganzendries op 16 september van 10 tot 14u i.s.m. 
	
Dinsdag 19 september 14u	<b>DEMENTIE</b> <b>Op een dag dat je de diagnose jongdementie krijgt verdwijnen de zekerheden en worden ze ingeruild voor angst, schaamte,...</b>  Documentaire: Nepal-Expeditie "New Energy for Young Dementia"  Een prachtig verhaal van mensen met jong dementie die samen met hun buddy hun grenzen verleggen in Nepal. Extra: inschrijven voor omelet met brood: €3
----- Donderdag 12 oktober  i.s.m. 	<b>INFORMATIENAMIDDAG 14u</b> <b>Wil je graag meer weten?</b> <b>Mia Van Loon, referentiepersoon dementie, vertelt vanuit praktijkervaring over dit ziektebeeld.</b>  Extra: inschrijven voor hotdog met zuurkool: €3
----- Zaterdag 14 oktober  i.s.m. 	<b>KUNSTWERKEN DEMENTIE</b> <b>Gemaakt door mensen met dementie.</b>

Datum	Activiteit
Donderdag 21 september i.s.m. 	<b>WORKSHOP 'SJAAL KNOPEN' om 14u</b> Eva Tossyn leert ons allerlei manieren om een sjaal anders te dragen. Breng een sjaal mee om te oefenen. Extra: inschrijven voor éclair met tas koffie:€3
<b>OP DONDERDAG</b> van 14-16u (start 21 sept)  i.s.m. Buurtsport Mechelen	<b>Onder begeleiding van coach Richard</b> <b>"BEWEGEN OP MAAT "</b> Wil je op een actieve manier ouder worden dan is dit iets voor jou? €1 per les Alle 55- plussers zijn welkom ! Meer informatie bij de lesgever op de infomarkt van 4 sept.
Maandag 25 september 23 oktober	<b>BLOEDDRUK en/of GEWICHT meten</b>  Onder begeleiding van verpleegkundige Jeannine van 14-15u
Dinsdag 26 september om 14u  i.s.m. Etterjefke	<b>WORKSHOP KANTKLOSSEN</b> We maken een werkje in kant om aan je sleutelbos te hangen. Inschrijven: €1 Plaatsen beperkt! Extra: suiker/rozijnenboterham met warme choco: €3 
Elke zondag om 17 uur  	<b>VOLKSKEUKEN</b> i.s.m. vzw Mechelse Hattrick <b>Deelname:</b> volwassenen 3 euro/ kinderen 2,50 euro Inschrijven!
Dinsdag 3 oktober  Meer info in het centrum! 	<b>We gaan met de bus naar het Sportpaleis voor Griffelrock.</b>  Plaatsen zijn beperkt. Deelname: €19,50 De deelnemers van Den Deigem stappen op aan de Brusselpoort rond 12.40 uur