

Datum	Activiteiten
<u>Iedere maandag</u> 10 u-11u30	‘OP DE KOFFIE’ Kom er gezellig bij zitten en ontmoet een vriend, een buur of een nieuwe kennis. Geniet van de gezelligheid met een heerlijk, warm kopje koffie of thee
10u – 13u Iedereen welkom!	VRIJE INLOOP computer Iedereen is welkom bij Steven met alle vragen rond computergebruik. Deelname: gratis
10u30 – 11u30u Iedereen welkom!	BREIEN Breien en haken is hip, en voor jong en oud. Ervaren breisters en beginnelingen kunnen elkaar om de 2 weken ontmoeten. Je breijt op eigen tempo en in gezelschap. Als je vastzit, is onze vrijwilliger Greet er om je verder te helpen.
14u Iedereen welkom!	‘WINNERSGELUK’ Leg je graag een kaartje of speel je graag met de lotto, kom dan zeker langs.
<u>Iedere dinsdag</u> 19 – 20.30 U	TIJD OM NEDERLANDS TE OEFENEN ‘Welcome’ Mechelaars oefenen samen – met nieuwkomers, vluchtelingen - Nederlands, in een leuke sfeer en in een kleine groep. We maken tijd en ruimte om echt te praten over onderwerpen uit het dagelijks leven ! Muziek, humor, vervoer, weer en klimaat, school,
	
	PEDICURE Voeten dragen ons heel ons leven, maar wanneer krijgen voeten aandacht? Pas als de nagels pijnlijk zijn, het eelt branderig aanvoelt of de likdoorn steekt. Wij bieden iedere dinsdag elementaire voetverzorging aan na afspraak,

Datum	Activiteiten
<u>Iedere woensdag</u> 13u30 u-16u30 Iedereen welkom!	SJOELEN Sjoelen is hét gezelschapsspel dat op elke middag van het jaar uren plezier geeft. Wil je graag meespelen, kom gerust langs! 
13u30-16u30 Iedereen welkom!	TAFELTENNIS Wil je tafeltennis spelen, dan ben je hier aan het juiste adres.
13u30-16u30 Iedereen welkom!	DARTS Een sociale sport die toegankelijk is voor een divers publiek 
Tijdens het verlof zijn er geen lessen	COMPUTERLESSEN TAALESSEN TAI-CHI, YOGA, TURNEN... 4 SEPTEMBER 14u INFODAG ALLE LESSEN Informatie door de lesgevers en inschrijven voor het nieuwe seizoen!
Woensdag 3/10	We gaan met de bus naar het Sportpaleis voor Griffelrock. Plaatsen zijn beperkt. Zorg dat je er snel bij bent om in te schrijven. Deelname: 19,50 euro



Den Deigem

Wijk- en dienstencentrum

Karmelietenstraat 13, 2800 Mechelen

015 27 33 43

dendeigem@sociaalhuismechelen.be



Activiteitenkalender juli-augustus 2017

Schrijf u ten laatste 2 werkdagen vooraf in voor onze activiteiten, op dinsdag-, donderdag- of vrijdagvoormiddag tussen 9 en 11.45 u.

Open maandag tot donderdag van 8.30 – 17 u.
Vrijdag van 8.30 - 16 u.

Datum	Activiteit
Dinsdag 4 juli 1 augustus 14 u	 LOOTSPEL Met Jenny en Josée Deelname spel: 3 euro Op 4 juli extra: wil je smoutebollen van de kermis, bestel voor 14u: 3 euro
Woensdag 5 juli 2 augustus 14u30	 ZOETBEK Keuze uit IJSOUPE DAME BLANCHE GEMENGD FRUIT / CARAMEL Prijs 3 euro
Donderdag 6 juli 14u VAKANTIE IN ONZE TUIN	Opening van ons aangekleed terras Ons terras, nu met mooie bloemen, opgefriste meubeltjes, en parasols die je de nodige schaduw geven. Een reden toch om er van te genieten ! We serveren alcoholvrije Sangria en knabbeltjes, Deelname is gratis, We versieren onze tuin op een creatieve manier met een workshop die start om 14u Inschrijven voor de workshop!
Maandag 10 juli 14u ----- 7 augustus	 WORKSHOP BLOEMSCHIKKEN Onder leiding van een ervaren bloemiste. Inschrijven één week op voorhand: 10 euro
Dinsdag 11 juli en 21 juli	HET DIENSTENCENTRUM IS GESLOTEN!!!
Donderdag 13 juli 14u 	WORKSHOP ASTRIDJES MAKEN En natuurlijk eten we dit lekker gebakje op met een tas koffie/thee Inschrijven 3 euro

Datum	Activiteit
Dinsdag 18 juli 14u	WE ZINGEN SAMEN onder begeleiding en met de tekst op een groot scherm Voorbeelden van enkele liedjes zijn: De allereerste keer (Rita Deneve) Du (Peter Maffay) Rozen voor Sandra (Jimmy Frey) Zeven anjers, zeven rozen (Willy) ... Extra: inschrijven voor loempia in zoetzure saus: 3 euro
Maandag 24 juli 14-15u	 LAAT JE BLOEDDRUK en/of GEWICHT meten bij de verpleegkundige Jeannine
Dinsdag 25 juli 14u	Feesten op z'n Hollands WATERPARK EN MAATJES Iedereen, groot en klein kan meedoen aan de spelletjes. De winnaar gaat naar huis met de beker 'winnaar 2017' Voor de maatjes is het verplicht in te schrijven voor 19 juli Prijs: 3 euro
Dinsdag 8 augustus 14u	 WORKSHOP We maken een handig GSM- zakje Knippen, drien, ... De vrijwilliger helpt je bij de afwerking! Inschrijven voor het hapje: perzik met tonijn 3 euro
Donderdag 17 augustus 14u	WIE OF WAT BEN IK?   Lachen verzekerd!!! Inschrijven voor toast zalm: 3 euro

Datum	Activiteit
Maandag 14 en dinsdag 15 augustus	HET DIENSTENCENTRUM IS GESLOTEN!!!
Dinsdag 22 augustus 14u	 U, een stadsmens Artistieke muurschilderingen op maat Kom ons helpen met het schilderen van onze buitenmuur. Een abstract en non-figuratief kunstwerk van Piet Mondriaan . Wie waagt het om onze muur op te fleuren in deze mooie primaire kleuren? Breng vooral kleding mee dat tegen een likje verf kan! Extra: inschrijven verplicht voor alle helpers: pistolet ham, pistolet kaas 3 euro
Dinsdag 29 augustus 14u i.s.m. 	INTERGENERATIONEEL SPEL Saïda komt met haar kinderen langs en brengt een groot gezelschapsspel mee. Een heen – en weer verhaal a.d.h v. vragen en ervaringen Extra: inschrijven voor koffiekeuk en tas koffie/thee: 3 euro
Iedere zondag 17u 	VOLKSKEUKEN i.s.m. vzw Mechelse Hatrick Deelname: volwassenen 3 euro/ kinderen 2,50 euro Maximum 20 deelnemers.
Elke middag mogelijk om 12u 	NIEUW In de zomer kunnen we onze driegangenlunch serveren op het terras. ...