



Opvoedingswinkel Mechelen

Activiteitenkalender mei - juni 2017



Speelactiviteit

Kom je mee spelen? Speeltijd voor ouders en hun peuter (1-3 jaar)

SAMENLEVINGSOPBOUW ANTWERPEN PROVINCIE - SCHOOLSTART

Kom samen met je kindje spelen met andere ouders en kinderen. Je peuter ontdekt nieuw speelgoed en leert spelen met andere kindjes. Ondertussen leer jij ook andere ouders kennen. Verschillende thema's komen aan bod, zoals samenspelen, bewegen, muziek...

 **Elke dinsdagvoormiddag - 9 tot 12u**

 **Wijkcentrum Den Abeel,**
Jozef Verbertstraat 61, 2800 Mechelen

 **Kostprijs:** gratis

 **Meer info:**
Samenlevingsopbouw: Stéphanie Vandenbossche
T 015 20 13 75-0494 53 14 73
E stephanie.vandenbossche@samenvlevingsopbouw.be

Speelactiviteit

De Kleurdoos: Creatief ontmoeten (0-3 jaar)



INLOOPTEAM - DE NIEUWE WEG

Heb je creatieve kriebels of gewoon zin in een leuke babbel? Spring dan samen met je kind(eren) binnen in de Kleurdoos. Op vakantiedagen zijn kleuters (tot 6j) ook welkom. Ouders kunnen hier met hun kinderen tekenen, schilderen, boetsen, knutselen en nog veel meer. Of geniet van elkaars gezelschap met koffie of thee. De allerkleinsten kunnen spelen in het 'snoezelhoekje'. Kor dus gerust eens een kijkje nemen.

 **Elke dinsdagnamiddag - 13 tot 15u**

 **Sociaal Huis - Huis van het Kind**
Residentie Clement Van Perck,
Korte Schipstraat 14, 2800 Mechelen

 **Kostprijs:** gratis

 **Meer info:**
De Nieuwe Weg
T 015 27 64 26
E denieuweweg@skynet.be

Ontmoeting

Café bébé (0-3 jaar)

Aanstaande en prille ouders kunnen elkaar ontmoeten in alle rust en gezelligheid tijdens Café bébé. Met veel enthousiasme ontvangen Hanneke, Leen en Sarah jullie in hun warm nest. Terwijl kinderen spelen en baby's alle zorg krijgen, wisselen ouders ervaringen uit.

 **Elke 2de zaterdag van de maand -**
9.30 tot 12.30u

 **Sociaal Huis - Huis van het Kind**
Residentie Clement Van Perck,
Korte Schipstraat 14, 2800 Mechelen

 **Kostprijs:** gratis

 **Meer info:**
W www.cafebebebmecahlen.weebly.com

Mechelen Kinderstad

Magische Speeldag

 **7.5-10 tot 17u**

 **Meer info:**
W www.mechelenkinderstad.be



week^{van} de opvoeding

De Week van de Opvoeding vindt elk jaar plaats **van 16 tot 23 mei**. Omdat kinderen opvoeden een belangrijke taak is - en ook niet altijd even makkelijk - wordt tijdens deze week opvoeden onder de aandacht gebracht. Het thema van de Week van de Opvoeding 2017 is **Opvoeden is samen lachen, huilen, praten, eten, spelen.**

Meer info: **W** www.expoo.be/week-van-de-opvoeding

Infoavond



Leer je kind positief denken (6-12 jaar). Eigen baas over je gedachten!

**OPVOEDINGSWINKEL ISM GEZINSBOND, VORMINGPLUS
EN CHRISTELIJKE MUTUALITEIT**

Tijdens deze infoavond wordt er aan de hand van concrete voorbeelden gekeken wat positief denken is en hoe je dit als ouder/professional aan je kind kunt leren. De voordelen van positief denken zijn inmiddels in vele onderzoeken beschreven. Kinderen die positief denken zijn gelukkiger en hebben meer vrienden. Ze worden minder gepest en presteren beter op school. Als ouder/professional ben je een belangrijk model voor je kind. Vandaar dat je tijdens deze infoavond eerst zelf leert om met je negatieve gedachten aan de slag te gaan. Je leert hoe je je kind kunt uitleggen wat positief denken is en hoe je dit samen kunt oefenen. Je gaat naar huis (met een werkboek vol) praktische tips die je helpen om hiermee aan de slag te gaan.

Spreker: drs. Wendy de Pree, ontwikkelingspsycholoog en gedragstherapeut

 **16.5-19.30u**

 **Wijkcentrum Den Abeel,**
Jozef Verbertstraat 61, 2800 Mechelen

 **Kostprijs:** gratis

 **Inschrijven & meer info** (vooraf inschrijven is noodzakelijk):
Opvoedingswinkel

T 015 44 52 42

E opvoedingswinkel@mechelen.be



week^{van}
opvoeding

Workshop

Belonen en straffen van kinderen met ADHD (6-18 jaar)

ZIT STIL VZW

Het opvoeden van een kind met ADHD is vaak een veeleisende taak. Kinderen met ADHD houden zich vaak moeilijker aan de regels, vergeten huishoudelijke taken, weten niet of ze huiswerk hebben of ze verstoren de rust en vrede tijdens het eten. Ouders geven aan dat bepaalde opvoedingstechnieken zoals straffen en belonen niet lijken te werken bij hun kind met ADHD.

In deze workshop kunnen ouders ervaringen uitwisselen over de opvoeding van kinderen met ADHD. We bekijken samen specifieke knelpunten en aandachtspunten bij het straffen en belonen en staan stil bij een goed evenwicht tussen beiden.

 **16.5-20u**

 **Pastoraal centrum**
Varkensstraat 6, 2800 Mechelen

 **Kostprijs:** € 5 (€ 3 voor abonnees van ZitStil-magazine)

 **Inschrijven & meer info:**
W www.zitstil.be

Infoavond

Hoogsensitief opvoeden (6-12 jaar)

**CHRISTELIJKE MUTUALITEIT ISM OUDERRAAD GVG
BASISSCHOOL HALLAAR**

Een hoogsensitief kind opvoeden is een prachtige, maar vaak ook uitdagende taak. Als ouder wil je je kind gelukkig zien en hem of haar ondersteunen, sturen waar nodig en loslaten waar dat kan. Tijdens deze avond verneem je wat hoogsensitiviteit is en wat net niet. Vanuit een praktische invalshoek leer je deze mooie karaktereigenschap (h)erkennen.

Spreeker: Melissa Mertens, Zitdazo vzw

 **16.5 - 20u**

 **Vrije Gemengde Basisschool**

L. Carréstraat 16c, 2220 Heist-op-den-Berg

 **Kostprijs: € 3**

 **Inschrijven & meer info:**

T 014 40 35 45

W www.cm.be/agenda

Improvisatietheater

Opvoeden, gewoon doen (3-18 jaar)

HUIS VAN HET KIND HEIST-OP-DEN-BERG

Ouders worden om de oren geslagen met opvoedingsadvies uit honderden gewenste én ongewenste hoeken. Veel ouders twijfelen zo over hun opvoedingstaak. De angst voor fouten loert soms om de hoek.

Dit luchtig improvisatietheater zal hen een hart onder de riem steken. Het improvisatietheaterhuis Inspinazie herleidt opvoeden terug tot een normaal onderdeel van het leven.

 **23.5 - 20.30u**

 **Cultuurcentrum Zwaneberg**

Cultuurplein 1, 2220 Heist-op-den-Berg

 **Kostprijs: € 5 (prijs Vrijetijdskaart: € 1)**

 **Inschrijven & meer info:**

CC Zwaneberg

T 015 25 07 75

W www.zwaneberg.be

Leren luisteren (2-10 jaar)

OPVOEDINGSWINKEL

'Luisteren' is een struikelblok in veel gezinnen. In deze workshop krijg je tips en positieve strategieën om je kinderen grenzen te leren accepteren en te doen wat hen gevraagd wordt zonder strijd. Je krijgt informatie over waarom kinderen ongehoorzaam zijn. Je leert veel voorkomende valkuilen en ongehoorzaam gedrag voorkomen. Aan het einde van de bijeenkomst heb je een persoonlijk plan gemaakt om met ongehoorzaamheid om te gaan.

 **6.6-19.30u**

 **Sociaal Huis - Huis van het Kind**
Residentie Clement Van Perck,
Korte Schipstraat 14, 2800 Mechelen

 **Kostprijs:** gratis

 **Inschrijven & meer info** (vooraf inschrijven is noodzakelijk):
Opvoedingswinkel
T 015 44 52 42
E opvoedingswinkel@mechelen.be



De **opvoedingswinkel Mechelen** is een plaats waar je terecht kan met vragen over het opvoeden van kinderen tussen 0 en 21 jaar. Dit kan tijdens een aantal gesprekken of via telefoon of mail.

Je kan er ook terecht voor documentatie over opvoedingsthema's, informatie over diensten die werken rond opvoeding en voor oudercursussen en informatieavonden.



Contact

Sociaal Huis - Huis van het Kind

Lange Schipstraat 27

2800 Mechelen

T 015 44 52 42

E opvoedingswinkel@mechelen.be

W www.mechelen.be/opvoedingswinkel

F www.facebook.com/opvoedingswinkelmechelen



Openingsuren

Dinsdag: 9.30-12 u

Woensdag: 9.30-12 u & 13.30-16.30u

Donderdag: 16 u-18.30u

(of op afspraak)

Boekjes ruilen
voor je kinderen
tussen 0 en 12 jaar?
Kom langs in het
Huis van het Kind!



SAMENLEVINGSOPBOUW
Antwerpen provincie



CM. Hoe gaat het met u?



Gezinsbond

Kind & Gezin



Vormingplus
regio Mechelen



Wil je meer weten over het Huis van het Kind:
mechelenkinderstad.be/huis-van-het-kind

HUIS VAN HET KIND
MECHELEN