



Opvoedingswinkel Mechelen

Activiteitenkalender
april - juni 2018


de opvoedingswinkel
over opvoeden gesproken


**MECHELEN
KINDERSTAD**

Ontmoeting

Café Bébé (0 – 3 jaar)

Aanstaande en prille ouders kunnen elkaar ontmoeten in alle rust en gezelligheid tijdens Café bébé. Je wordt met veel enthousiasme ontvangen in een warm nest. Terwijl kinderen spelen en baby's alle zorg krijgen, kan je met andere ouders tips en ervaringen uitwisselen.



Elke 2de zaterdag van de maand – 9.30 tot 12.30u



Sociaal Huis – Huis van het Kind

Residentie Clement Van Perck,
Korte Schipstraat 14, 2800 Mechelen



Kostprijs: gratis



Meer info:

W www.cafebebebemechelen.weebly.com

F www.facebook.com/cafebebebemechelen

Speelactiviteit

De Kleurdoos: Creatief ontmoeten (0 – 3 jaar)



INLOOPTEAM - DE NIEUWE WEG

Heb je creatieve kriebels of gewoon zin in een leuke babbel? Spring dan samen met je kind(eren) binnen in de Kleurdoos. Op vakantiedagen zijn kleuters (tot 6j) ook welkom. Ouders kunnen hier met hun kinderen tekenen, schilderen, boetseren, knutselen en nog veel meer. Of geniet van elkaars gezelschap met koffie of thee. De allerkleinsten kunnen spelen in het 'snoezelhoekje'. Kom dus gerust eens een kijkje nemen.



Elke dinsdagnamiddag – 13 tot 15u



Sociaal Huis – Huis van het Kind

Residentie Clement Van Perck,
Korte Schipstraat 14, 2800 Mechelen



Kostprijs: gratis



Meer info:

De Nieuwe Weg

T 015 27 64 26

E denieuweweg@skynet.be



ADHD, leven in een andere versnelling

ZIT STIL VZW

ADHD is al lang geen onbekende meer. Iedereen heeft er al wel eens van gehoord en iedereen heeft er een mening over. Maar wat is ADHD nu echt? Zijn kinderen met ADHD niet gewoon stout? En wat doe je als ouder of leerkracht als je met een kind met ADHD geconfronteerd wordt? Hoe ga je als ouder, leerkracht, opvoeder of betrokkene om met kinderen die onaanhoudig en impulsief zijn? Op deze avond krijgt u degelijke informatie over ADHD, informatie over de oorzaken, de prevalentie en bijkomende problemen. We gaan dieper in op de mogelijke gevolgen van ADHD en kijken naar gedrag in een ADHD context. Na de uiteenzetting over ADHD krijg je de kans om zelf vragen te stellen.



17.4 – 20u



De Nekker

De Nekkerpool (zwembad), Zaal Anemoon
Nekkerspoel-Borch 19, 2800 Mechelen



Kostprijs: 7€ (5€ voor abonnees van ZitStil-magazine)



Inschrijven & meer info (vooraf inschrijven is noodzakelijk):
W www.zitstil.be

Activiteit voor jong en oud

Mengelmoes ‘Samen dansen’

MECHELSE KINDERRAAD ISM OUDERENADVIESRAAD

Tijdens deze namiddag kan je deelnemen aan de activiteit ‘dansen’ voor twee generaties. Jong en oud kunnen van elkaar leren. Hoe dans je hiphop? Dansten de mensen vroeger op een andere manier? Kom het ontdekken tijdens Mengelmoes. Je kan individueel of als duo (jong en oud) inschrijven.



18.4 – 14u tot 16u



Kruidtuin

Bruul 129, 2800 Mechelen



Kostprijs: gratis



Inschrijven & meer info (vooraf inschrijven is noodzakelijk):
T 070 22 28 00
W www.uitinmechelen.be
UiT-balie, Hallestraat 2-6, 2800 Mechelen

Zindelijk worden

KIND & GEZIN MECHELEN

Een kind wordt niet van vandaag op morgen zindelijk. Het heeft hier tijd voor nodig en 'onderweg' mogen er ongelukjes gebeuren. Je bekijkt het best als een leuk moment waarin je jouw kind rustig aanmoedigt, voorleesverhaaltjes vertelt en dikke duimen geeft als het goed gaat. Geduld en vertrouwen zijn enorm belangrijk tijdens het natuurlijke proces, waarbij elk kind haar of zijn eigen ritme volgt. Weet je helemaal niet waar je moet beginnen en lijkt het alsof je echt alles al geprobeerd hebt? Dan staan wij voor je klaar met een waaier aan tips en tricks om je zoveel mogelijk te ondersteunen.



8.5 – 19.30u



Sociaal Huis – Huis van het Kind

Residentie Clement Van Perck,
Korte Schipstraat 14, 2800 Mechelen



Kostprijs: gratis



Inschrijven & meer info (vooraf inschrijven is noodzakelijk):

E regiohuis.mechelen@kindengezin.be

Via regioverpleegkundige op het consultatiebureau

Hoe zelfstandig worden met ADHD? Met vallen en opstaan

ZIT STIL VZW

Het uiteindelijke doel van elke opvoeding is je kind begeleiden naar een zelfstandig bestaan. Kinderen en jongeren met ADHD doen er meestal iets langer over om zelfstandig te worden. Dat maakt ouders vaak onzeker. Je krijgt soms vervelende reacties van je omgeving of van de school van je kind. 'Dat moeten ze toch al zelf kunnen!' hoor je wel eens, uitspraken die je zelfvertrouwen helemaal aan het wankelen brengen. Hoelang moet je je kind blijven helpen? Vanaf welk moment kan je ze eens loslaten, in de hoop dat ze daar iets van leren. Je kan als papa of mama toch niet voor altijd aan de zijlijn blijven staan als je ziet dat het echt nog niet lukt? In deze workshop leer je wat je van je kind met ADHD mag verwachten in de weg naar zelfstandigheid



8.5 – 20u



De Nekker

De Nekkerpool (zwembad), Zaal Anemoon
Nekkerspoel-Borcht 19, 2800 Mechelen



Kostprijs: 5€ (3€ voor abonnees van ZitStil-magazine)



Inschrijven & meer info (vooraf inschrijven is noodzakelijk):

W www.zitstil.be

De Opvoedingswinkel Mechelen viert tiende verjaardag!

Tien jaar. Zo lang bestaat De Opvoedingswinkel dit jaar. Daarom geven we een groot verjaardagsfeest tijdens 'De Week van de Opvoeding'. Kom met ons meevieren en geniet samen met ons van 'Opvoeden, gewoon doen!', een humoristische voorstelling van improvisatietheater 'Inspirazie'. Daarna toosten we op onze verjaardag en bedanken we jou en alle anderen die hebben bijgedragen aan het succesverhaal.

 **16.5 – 20u**

 Cultuurcentrum Mechelen
Minderbroedersgang 5, 2800 Mechelen

 **Kostprijs:** gratis

 Inschrijven & meer info (vooraf inschrijven is noodzakelijk):
W www.mechelen.be/opvoedingswinkel-tienjaar



Peuters in actie

CHRISTELIJKE MUTUALITEIT

De peuterperiode is een belangrijke periode in de ontwikkeling van elk kind. Tussen 1,5 en 3 jaar is spelen, lopen, springen, dansen,... kortom bewegen hun belangrijkste bezigheid. Een sterke motorische ontwikkeling legt de basis voor de latere complexe vaardigheden. Als (groot)ouder kun je de ontwikkeling van je kind bevorderen door samen te spelen en te bewegen. Tijdens de sessie 'peuters in actie' krijg je een brede waaier aan spelimpulsen en beweegtips waarmee je thuis gemakkelijk aan de slag kunt.

 **24.5 – 10 tot 11u**

 **Buitenschoolse Kinderopvang Kriebels**

Gemeenteschool

Pastorijstraat 60 (naast sporthal 't Stapveld), 2590 Berlaar

 **Kostprijs:** gratis

 Inschrijven & meer info (vooraf inschrijven is noodzakelijk):

W www.cm.be/agenda

T 014 40 35 45

Mechelen Kinderstad

Speeldag in 't groen

Op 27 mei mag je de avonturier in je loslaten! Voor de 13de editie van de Speeldag spelen we immers "in 't groen". Vlieg met ons de wijde wereld in en laat je verrassen door al het moois van de natuur.

Je kan komen klimmen op een rotsblok, racen in een recyclage-auto en wandelen over het blotevoetenpad. Om 11u kan je van dichtbij een prachtige roofvogelshow meemaken, afsluiten doen we om 16u met een knallend optreden van De Helden van Ketnet.

 **27.5 – 11 tot 17u**

 **Mechelse binnenstad**

 **Meer info:**

W www.mechelenkinderstad.be



Kruipen, stappen, lopen

CHRISTELIJKE MUTUALITEIT ISM OUDERRAAD
HEILIG-HARTSCHOOL

Het leven is op veel vlakken makkelijker dan twintig jaar geleden. Maar de vooruitgang heeft ook een keerzijde. Zo groeien kinderen vandaag op in een andere speelcultuur. Televisie, computers en tablets zorgen ervoor dat kinderen minder gestimuleerd worden om te bewegen en te spelen. Toch blijft spelen enorm belangrijk. Tijdens het spelen ontwikkelen kinderen ontzettend veel vaardigheden. Het prikkelt de hersenen, zorgt voor de ontwikkeling van de zintuigen en het vormt ook mee hun persoonlijkheid. Kinderen hebben een natuurlijke nood aan beweging. Daarom moet er in de opvoeding voldoende aandacht gaan naar spelen en bewegen, thuis en op school. De juiste prikkels op het juiste moment helpen je kind tijdens het groei- en ontwikkelingsproces. Je krijgt tips om je kinderen te stimuleren om te bewegen.



5.6 – 20u



Heilig Hartschool

Albertstraat 38, 2860 Sint-Katelijne-Waver



Kostprijs: gratis



Inschrijven & meer info (vooraf inschrijven is noodzakelijk):

W www.cm.be/agenda

Workshop Triple P

Leren luisteren (2 – 10 jaar)

OPVOEDINGSWINKEL

'Luisteren' is een struikelblok in veel gezinnen. In deze workshop krijg je tips en ontdek je positieve strategieën om je kind aan te leren hoe het grenzen accepteert. Om te doen wat je hen vraagt, zonder strijd of discussie. Je krijgt informatie over waarom kinderen ongehoorzaam zijn. Je leert de vaak voorkomende valkuilen kennen en krijgt tips om ongehoorzaam gedrag te voorkomen. Aan het eind van de bijeenkomst heb je een persoonlijk plan gemaakt voor hoe je kan omgaan met ongehoorzaamheid.



14.6 – 19.30u



Sociaal Huis – Huis van het Kind

Residentie Clement Van Perck,
Korte Schipstraat 14, 2800 Mechelen



Kostprijs: gratis



Inschrijven & meer info (vooraf inschrijven is noodzakelijk):

Opvoedingswinkel Mechelen

T 015 44 52 42

E opvoedingswinkel@mechelen.be

De **opvoedingswinkel Mechelen** is een plaats waar je terecht kan met vragen over het opvoeden van kinderen tussen 0 en 21 jaar. Dit kan tijdens een aantal gesprekken of via telefoon of mail.

Je kan er ook terecht voor documentatie over opvoedingsthema's, informatie over diensten die werken rond opvoeding en voor oudercursussen en informatieavonden.



Contact

Sociaal Huis - Huis van het Kind

Lange Schipstraat 27

2800 Mechelen

T 015 44 52 42

E opvoedingswinkel@mechelen.be

W www.mechelen.be/opvoedingswinkel

F www.facebook.com/opvoedingswinkelmechelen



Openingsuren

Dinsdag: 9.30-12u

Woensdag: 9.30-12u & 13.30-16.30u

Donderdag: 16u-18.30u

(of op afspraak)



Boekjes ruilen voor je kinderen tussen 0 en 12 jaar?

Kom langs in het Huis van het Kind!

Meer weten over Huis van het Kind, surf naar
mechelenkinderstad.be/huis-van-het-kind



CM. Hoe gaat het met u?



Gezinsbond



Vormingplus

regio Mechelen



HUIS VAN HET KIND
MECHELEN