

Datum	FIWASEN-Activiteiten
Inschrijven voor de activiteiten van FIWASEN via Den Abeel 	
Dinsdag 2 mei en 6 juni 14-17u Utopolis Mechelen	Cinema-Plus voor senioren Hoofdfilm en rondleiding achter de schermen. Na de film cake met koffie €8,-. Tickets ter plekke betalen aan de kassa.
Dinsdag 23 mei en 27 juni van 14-17u	Bowlingnamiddag voor senioren Bowling De Speelberg in Beerzel. Carpool vanuit Den Abeel mogelijk. €7,50 voor 3 spellen incl. schoenen Inschrijven en betaling ter plaatste.
Vrijdag 16 juni 13.30-16.30u	Familiefietsroute naar Hever-30 km Den Abeel, Mechelen. Deelname gratis. Vooraf inschrijven in Den Abeel. Mag ook telefonisch.
Laat je verzorgen bij DE KAPPER Leerlingen haarzorg van COLOMAplus komen weer met een groep van 12 kappers/sters bij ons langs. Op woensdagen 10 mei, 17 mei en 24 mei van 9-11.45u is er vrije inloop. Snit heren, vrouw of kind + shampoo + producten: €7,00. Brushing of watergolf + Shampoo + producten, zonder snit: €7,00 Brushing of watergolf + shampoo + producten en snit: €11,00 Ter plaatse te betalen aan de leerkracht. Je hoeft je niet in te schrijven. Loop gewoon binnen!	
De Pedicure De Pedicure Anne is aanwezig in Den Abeel op vaste dagen: <div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <p>Dinsdag 9 mei Dinsdag 23 mei Dinsdag 13 juni Dinsdag 20 juni Dinsdag 4 juli Dinsdag 25 juli</p> </div> </div> <p>Bel haar wel eerst voor een afspraak na 20u op mobile 0472546743</p>	

Zaterdag 6 mei <i>Een buurtevent voor iedereen.</i> Wil je actief meedoen of supporter zijn en lekker drinken en eten? Cruyff foundation, Heroes of the Cruyff courts. Voetbal en randanimatie Van 10u-21u kinderen, jongeren en ouderen voetballen. Basketplein. Jozef Verbertstraat Kom gewoon langs! 	
Globel Fiesta zondag 2 juli Wijkfeest Tervuursesteenweg 14u-20u Tijdens de 15 ^e editie van dit wijkfeest gaan diverse koppels hun trouwkledij tonen vanuit verschillende culturen. Zet het alvast in je agenda!!! In Den Abeel willen we graag de sfeer er alvast inbrengen door een kopie te maken van uw trouwfoto en deze op te hangen in het gebouw. Breng vanaf nu uw foto mee naar de balie van Den Abeel, u krijgt hem direct mee terug na het maken van een kopie of scan. Samenwerking van JAM, Vuurwerk vzw en Den Abeel.	
WEKELIJKSE CLUBWERKINGEN ABEEL Iedereen welkom! Elke namiddag is er een club activiteit om 14 u.	
Maandag: HOBBY DAMES Gezellig handwerken en een babbeltje	Maandag en woensdag: WEDSTRIJD BILJARTEN Andere dagen vrij spel
Dinsdag KAARTWEDSTRIJD Inleg: €1	Dinsdag TAFELTENNIS Oefenen en wedstrijdjes spelen onder elkaar
Woensdag CREATIEF ATELIER	Woensdag DARTS Vrij spelen
Donderdag TURNEN van 9 tot 10 u	Donderdag OPEN SCHAKEN
PETANQUE donderdag en vrijdag Start uiterlijk vanaf 14u Sjoelen in de wintermaanden	



Wijk- en dienstencentrum




Den Abeel

Jozef Verbertstraat 61, 2800 Mechelen
Tel: 015 44 65 90
 E-mail: denabeel@sociaalhuismechelen.be
 Website: www.sociaalhuismechelen.be



Zomermenu met dans en muziek



Daguitstap



Lees meer over Gobal Fiesta.
Doe je mee? Zondag 2 juli!




Kledinglijn voor senioren met bubbls

Activiteitenkalender mei/ juni 2017

Schrijf minstens twee dagen vooraf in voor activiteiten

Den Abeel is open van 9u tot 17u30
 Balie open voor inschrijvingen
 Maandag en dinsdag voormiddag 9u-12u
 Woensdag 9u-12u/ 13u-16u
 Donderdag 13u-16u
 Vrijdag gesloten

Datum	Activiteiten
	Gesloten Maandag 1 mei, donderdag 25 mei, vrijdag 26 mei en maandag 5 juni.
Woensdag 3 mei 15u	Moederdag Een geschenkje voor alle moeders. Met pannenkoeken. <u>Deelname €2,50-. Vooraf inschrijven.</u>
Donderdag 4 mei 14u	Lotto  Met Carl <u>Deelname 4 spelen voor €3,-. Vooraf inschrijven.</u>
Donderdag 11 mei 14u	 Verse abeelwafels Met slagroom <u>Deelname €2,50-. Vooraf inschrijven.</u>
Donderdag 15 mei 14u 	Kritisch gezond Hoe ga jij om met je gezondheid? Ga je op tijd naar de huisarts of ga je zelf op zoek naar antwoorden? <u>Deelname €1,-. Vooraf inschrijven.</u> Inclusief hapje heerlijke groenteknabbels.
Woensdag 17 mei 14u	Bloemschikken Met Hilde  <u>Deelname €10,-. Vooraf inschrijven</u>
Donderdag 18 mei 14u 	Muziek en dans Optreden van de DIJLEZANGERS. Meezingers en liedjes uit de oude doos. <u>Deelname €3,-. Vooraf inschrijven.</u> Pistolet €1,50. Vooraf inschrijven.

Datum	Activiteiten
Maandag 22 mei 14u 	Modeshow met bubbels Tijdens deze show wordt een nieuwe collectie kledjes, rokken, bloezen, vesten, lange broeken en breigoed getoond. Voor heren als dames is er een passend aanbod en tijd om alles rustig te bekijken en te passen. <u>Deelname €2,50-. Vooraf inschrijven.</u> Inclusief bubbels en toastje.
Maandag 29 mei 14u 	Brei-willigers -Hobbyclub We gaan eenvoudige mutsen en sjaals breien voor daklozen van de Bond zonder Naam. Wij zorgen voor goede wol, breinaalden, model en hulp. Echt niet moeilijk. Iedereen is van harte welkom. <u>Deelname gratis. Inschrijven niet nodig.</u>
Woensdag 31 mei 14u 	Finale darts Deze namiddag worden er 2 halve finales gespeeld en 1 eindfinale. Om 16u is er een bekeruitreiking door schepen welzijn Koen Anciaux, voorzitter Sociaal Huis. Iedereen is welkom om de deelnemers aan te moedigen. <u>Deelname gratis. Inschrijven niet nodig.</u> Hapjes en een drankje aanwezig.
Donderdag 1 juni 14u	Lotto Met Carl  <u>Deelname 4 spelen voor €3,-. Vooraf inschrijven.</u>
Donderdag 8 juni 14u 	Verse abeelwafels Met slagroom <u>Deelname €2,50-. Vooraf inschrijven.</u>

Datum	Activiteiten
Woensdag 14 juni 14.30u  	Muziekoptreden en dans  Nummers van vroeger en nu... GEENO is een jonge ervaren artiest die iedereen meeneemt met zijn muziek. Dansen en zingen...een gezellige ambiance. Laat je na het optreden extra verwennen door een kopje verse soep met handgesneden lentegroentjes en brood. <u>Deelname muziek €3,-. Vooraf inschrijven.</u> <u>Verse lentesoep €1,50 Vooraf inschrijven.</u>
Donderdag 15 juni 14u 	Praatcafé <i>Voor mensen met kanker en hun naasten.</i> Financiële tegemoetkomingen bij kanker. Je krijgt informatie over welke tussenkomsten en bijstand mogelijk is. Ook informatie over waar en wie je kan helpen bij de administratieve rompslomp. Door Leen Steurs en Jana Peeraer. <u>Deelname gratis. Inclusief koffie en koek.</u>
Woensdag 21 juni 14u	Bloemschikken Met Hilde <u>Deelname €10,- Vooraf inschrijven.</u>
Donderdag 22 juni 13u  	Daguitstap Heb je zin in een dagje uit? We gaan rond 13u met een autobus naar het centrum van Mechelen. Een rondvaartboot met gids wacht ons daar op. Daarna gaan we 250 meter verder op restaurant bij de Kraanbrug voor pannenkoeken met koffie of thee. Plaatsen beperkt dus schrijf je snel in. <u>Deelname €17,-. Alles incl. Vooraf inschrijven.</u>
Donderdag 29 juni 12u  	Feestelijk zomermenu met live dans en muziek van Combo Dacosta en het afscheid van onze Viviane wortelroomsoep met bieslook en gerookte heilbot (geserveerd met een broodje & boter) *** varkensgebraad dragonroomsaus, broccoli & gestoofd witloof kroketten *** eclair  <u>Deelname €15,- omnio €10,-. Vooraf inschr.</u>