

Dossier ouderen-  
behoefteonderzoek

# Hoe voelen 60+'ers zich in Mechelen?

Gewapend met een lange vragenlijst trokken ongeveer 100 vrijwilligers in Mechelen van deur tot deur bij thuiswonende 60+'ers. Een representatief staal van 701 mensen vulde de enquête in. Dit geeft de stad een duidelijk beeld van wat de Mechelse senioren vinden van hun huisvesting, buurt, gezondheid en zorg, welzijn, verenigingsleven, maatschappelijke bijdrage en tevredenheid.

Door hun behoeften en leefsituatie grondig in kaart te brengen, willen stad Mechelen en het Sociaal Huis de komende maanden en jaren een beleidsplan op maat uitwerken.

Het onderzoek verliep in samenwerking met het onderzoeksteam Belgian Ageing Studies van de Vrije Universiteit Brussel (VUB). Dat team voert al sinds 2002 deze studie uit over heel Vlaanderen, en sinds kort ook in Wallonië. Op die manier kan Mechelen vergeleken worden met de gemiddelden van andere centrumsteden en met Vlaanderen.



## HUISVESTING

**39,3 % vindt dat hun woning in ernstige mate niet aangepast is aan hun leeftijd. Bij 60-69-jarigen is dat zelfs 44,7 %.**

## “Denk vooruit: waar wil je oud worden?”

**Een van 's lands grootste experten op vlak van seniorenonderzoek, Dominique Verté van de VUB, leidde het onderzoek. Hij pleit ervoor dat iedereen nadenkt over zijn huisvesting op lange termijn. Want je knusse thuishaven moet mee evolueren met je eigen noden.**

“Thuis blijven wonen op oudere leeftijd is of wordt voor velen problematisch. Dat zoveel Mechelse zestigers aangeven dat hun huis niet aangepast is voor hun oude dag, is op zich niet zo'n slechte zaak. Ze hebben nog de tijd en energie om er iets aan te doen. Zeventigers en tachtigers vinden het vaak de moeite niet meer om nog te verbouwen.”

**Hoe komt het dat zoveel 60+'ers in onaangepaste woningen blijven?**

“Op sociaal en emotioneel vlak is dat

heel normaal. Je vertrouwde omgeving geeft een gevoel van betekenis en verbondenheid. Met de jaren word je ook nog eens meer honkvast en krijg je angst om te verhuizen. Misschien kan je dat ook niet betalen. Dus blijf je maar ter plekke wonen. Het probleem is: gemiddeld gesproken lukt dat thuiswonen niet echt meer als je ouder bent dan 82.”

“  
Gemiddeld gesproken lukt  
thuiswonen niet echt meer  
als je ouder bent dan 82  
”

“Mensen kopen of bouwen een huis zonder stil te staan bij hoe ze dat huis op oudere leeftijd gaan ervaren. Iedereen zou zich al ruim op voorhand een belangrijke vraag moeten stellen: ‘Waar wil ik oud worden?’”

## Makkelijk en zorgeloos verhuren

Ben je van plan om te verhuizen en je huidige woonst door te verhuren, maar kijk je op tegen alle bijhorende rompslomp? Het Sociaal Verhuurkantoor Mechelen helpt daarbij!

[www.svkmechelen.be](http://www.svkmechelen.be)



# “Waarom stilzitten als je onder de mensen kan komen?”

## VRIJWILLIGERSWERK

**71,8 % van Mechelse 60+’ers doet nooit aan vrijwilligerswerk, maar 24 % staat er wel voor open.**

“In Scandinavische landen voeren ze al sinds de jaren 60 campagnes. “Verhuis voor het te laat is!”, zeggen ze daar. Dat werkt, al duurt het dan zelfs nog zo’n tien jaar voor mensen effectief de stap zetten. In mijn geval duurde het in ieder geval zeven jaar voor ik mijn eigen moeder kon overtuigen (*lacht*).”

### Eerste hulp bij renovatie

Is het stilaan tijd om je woning aan je leeftijd aan te passen? Voor begeleiding en info over renovatiemogelijkheden en eventuele subsidies kan je terecht bij de Renovatiemobiel. In april staat hij aan LDC Den Abeel (Jozef Verbertstraat 61). Alle uren en locaties vind je op [mechelenklimaatneutraal.be/renovatiemobiel](http://mechelenklimaatneutraal.be/renovatiemobiel).

**Triple-A**

Partner-Regionaal Samenlevings Punt

**Richard Bosman (67), een bekend gezicht in de Mechelse vrijwilligerswereld, verzamelde op zijn eentje meer dan 40 enquêtes. “Ze weten niet wat ze missen, die senioren die nooit aan vrijwilligerswerk doen.”**

“De oproep naar vrijwilligers voor dit onderzoek sprak me meteen aan. Vrijwilligerswerk is mijn hobby. En de dokter had gezegd dat ik veel moest wandelen, dus dat kwam goed uit!”

“Ik ben gaan aankloppen bij alle 60+’ers uit mijn adressenlijst. De moeilijkste enquête nam ik af bij een grootmoeder die alleen Chinees sprak. Die verstond dus geen *knijt* van de enquête. Maar met de hulp van haar familie is het ons uiteindelijk toch gelukt (*lacht*).”

### Van ambulancier tot sint

“Ik zet me ook in voor Mechelse festivals en als bewaker voor de tentoonstelling The Art Of War in Kazerne Dossin. Daarnaast ga ik al 50 jaar als helpersint langs bij alle brave kindjes. Inclusief een sprong uit een helikopter

en een val van een steigerend paard. Mijn allergrootste droom is om ooit de sint van Mechelen te mogen zijn.”

“Voor mijn pensioen werkte ik als ambulancier en als uitvaartmedewerker. Daar leerde ik dat niemand onsterfelijk is. Nadat mijn vrouw overleed, heb ik besloten om zo weinig mogelijk stil te zitten en zo veel mogelijk te genieten. Mijn huis opruimen en met mijn kat praten: daar kan ik mijn dagen niet mee vullen. Ik moet onder de mensen komen. Ondertussen woon ik hier al 20 jaar en ben ik een echte Mechelaar geworden. Overal waar ik kom kennen ze mij.”

“Uit het onderzoek blijkt dat zeven op tien Mechelse senioren nooit aan vrijwilligerswerk doen. Dat vind ik straf! Ik raad hen aan om daar meteen verandering in te brengen, want je krijgt er veel voor terug.”

**MECHELEN ZKT. VRIJWILLIGERS Interesse? Klik op 'Vrijwilligers gezocht!' op [mechelenmakers.be](http://mechelenmakers.be)**

## Wie organiseert, kan rekenen op het dorpshuis

Heb je zin om iets te organiseren met of voor je buurt? Zeker doen! Je kan hierbij rekenen op steun van de dorpshuizen. Die vind je in Walem, Hombeek, Heffen, Leest, Muizen en Battel. Wil je bijvoorbeeld een zaal huren voor pakweg je volgende koffietafel, kaartnamiddag of eetfestijn? Contacteer dan minstens een maand op voorhand 015 29 83 53 of [zaalverhuur@mechelen.be](mailto:zaalverhuur@mechelen.be).

De dorpshuizen steunen op één grote pilaar: de vrijwilligers. Als je je geroepen voelt, ben je uiteraard meer dan welkom om er een nog leukere plek van te maken.

**Meer weten?** [www.mechelen.be/dorpen](http://www.mechelen.be/dorpen)

## Lokale dienstencentra: ook vertier hier

In de vijf LDC's kan je terecht voor veel meer dan zorg en informatie. Wijkbewoners brengen hier leven in de brouwerij. Ga er eens langs voor een leuke babbel, ontspanning of een lekkere, gezonde maaltijd. Je leert er nieuwe mensen uit je buurt kennen en wie weet kom je wel oude bekenden tegen. Wedden dat je blijft plakken?

**Meer weten?** [www.mechelen.be/lokale-dienstencentra](http://www.mechelen.be/lokale-dienstencentra)

## Noteer al met stip

- Kom tijdens Mengelmoes op 18 april dansen met de jongste generatie Maneblussertjes. Bewijs dat er vroeger beter gedanst werd ... of leer wat nieuwe dansmoves. Reserveren is verplicht. [www.mechelen.be/mengelmoes](http://www.mechelen.be/mengelmoes)
- Op 19 april vindt het Balcazar opnieuw plaats in het Cultuurcentrum. Kom langs voor een gezellige namiddag met koffie, taart, muziek en dans. [www.balcazar.be](http://www.balcazar.be)
- Tussen 23 en 29 april vindt de zevende Week van de Valpreventie plaats, met activiteiten en tips over actief bezig zijn op een veilige manier. Hou [www.mechelen.be/senioren](http://www.mechelen.be/senioren) in de gaten voor meer info.



ZORG



In Mechelen zijn 60+'ers iets gezonder dan elders. Als ze hulp vragen is dat vooral in het huishouden (21 %) en om zich te verplaatsen (17 %). Bijna de helft doet beroep op een poetsdienst (46,7 %) en 14,6 % maakt gebruik van gezinszorg.

## “Voor elke zorgnood vinden wij een oplossing”

**Met een zorgvraag kan je terecht bij zes Mechelse zorgcoaches. Samen met jou gaan ze op zoek naar een gepast antwoord. We spraken met Leen Schoolmeesters, zorgcoach van regio Mechelen-Zuid.**

**Leen:** “Mensen die met een vraag zitten, kunnen mij vinden in het lokale dienstencentrum Den Abeel. Ik luister en verwijst door naar de diensten en personen die kunnen helpen. Daarnaast doe ik ook huisbezoeken volgens hetzelfde principe.”

“Doordat we goed op de hoogte zijn van de sociale diensten in onze regio, vinden we snel de juiste hulp. Ook als onze klanten al weten welke hulp ze nodig hebben, helpen we bij de opstart. Bij ons kan iedereen terecht.”

“Ik krijg veel dankbaarheid terug. Daar doe ik het voor. Vandaag had

ik bijvoorbeeld een cliënt die in een moeilijke situatie zat. Door een advocaat te bellen en inlichtingen in te winnen, kon ik hem duidelijkheid verschaffen. Alleen al daardoor zag ik een enorme last van zijn schouders vallen. Kijk, voor mij is dat een kleine moeite, maar voor hem een grote hulp.”

“  
Wat voor mij een kleine moeite is, kan voor anderen een grote hulp betekenen  
”

**Voor al je zorgvragen kan je terecht bij Zorgbedrijf Rivierland (015 44 52 40), de mutualiteit waarbij je bent aangesloten, of bij de zorgcoach in het lokale dienstencentrum in je buurt.**

# “Ik voel me echt geholpen nu”

**Agnes (82):** “Ik heb al heel mijn leven slechte ogen en de laatste jaren gaan ze almaar sterker achteruit. Alleen buitengaan is geen optie meer. Iets meer dan een jaar terug klopte ik aan bij het Sociaal Huis (intussen doe je dat bij Zorgbedrijf Rivierenland, n.v.d.r.). Zij stuurden meteen een zorgcoach langs om met mij te overlopen welke hulp ik kan gebruiken. Sindsdien komt Wendy, mijn gezinshulp, twee keer per week langs. Ze strijkt en kookt voor mij en doet de boodschappen.”

“Ik maak ook gebruik van de Minder Mobielen Centrale, telkens ik ergens naartoe ga. Twee of drie dagen op voorhand bel ik Carine, een lieve vrouw, om mijn rit in te plannen. Een vrijwilliger pikt me op en zet me daarna weer af. De gezinshulp, zorgcoaches en de mensen van de MMC en het Sociaal Huis: van mij krijgen ze een dikke dankuwel!”



Met bijna 30 vrijwillige chauffeurs zorgt de **Minder Mobielen Centrale** ervoor dat jij makkelijk, veilig en comfortabel ter plaatse raakt. Om er beroep op te doen, moet je lid worden en voldoen aan de voorwaarden (qua inkomen, leeftijd en verlaagde mobiliteit). Lidmaatschap kost € 10 per jaar. Daarnaast betaal je de chauffeur € 0,33 per km. Vanaf dan kan je, ten laatste twee werkdagen op voorhand, een rit aanvragen. **Meer weten?** [mechelen.be/minder-mobielen-centrale](http://mechelen.be/minder-mobielen-centrale)

## Een greep uit de overige onderzoeksresultaten

### PROFIEL



**19 600**

**Mechelaars**

zijn **ouder dan 60** jaar. Dat is **22,8 %** van onze bevolking.

**1 op 3** is **alleenstaand**  
**1 op 10** is **gescheiden**

### MEDIA



**7 op 10**

leest **Nieuwe Maan**

**1 op 2**

gebruikt dagelijks **internet**



Op [www.mechelen.be/senioren](http://www.mechelen.be/senioren) vind je veel informatie over vrije tijd, mobiliteit, wonen, zorg en familie. Suggesties? [senioren@mechelen.be](mailto:senioren@mechelen.be).

### BETROKKENHEID



**3 op 4**

vindt het **prettig** wonen in de buurt



**4 op 10**

voelt zich soms **eenzaam**



**22 %**

voelt zich **betrokken** in de wijk, maar **20 %** helemaal **niet**

### Waar scoren we opvallend goed?

“Er wonen te veel ouderen in mijn buurt”

**6,6 %**

Mechelen

**19,2 %** Centrumsteden

**18,6 %** Vlaanderen

“Ik voel me veilig”

**46,2 %**

Mechelen

**35,2 %** Centrumsteden

**41,4 %** Vlaanderen

“Ik mis oversteekplaatsen”

**10,0 %**

Mechelen

**31,2 %** Centrumsteden

**25,4 %** Vlaanderen

### Wat kan beter?

“Ik stoer me aan verkeersdrukke”

**44,4 %**

Mechelen

**35,8 %** Centrumsteden

**39,2 %** Vlaanderen

“Ik stoer me aan lawaaihinder”

**24,3 %**

Mechelen

**20,7 %** Centrumsteden

**19,5 %** Vlaanderen

“Ik ben lid van een seniorenvereniging”

**17 %**

Mechelen

**28,1 %** Centrumsteden

**28,7 %** Vlaanderen