



bijt *in*
je vrije tijd

Kalender

Oktober-december 2017

**Oefen je Nederlands
in Mechelen!**

Hallo!

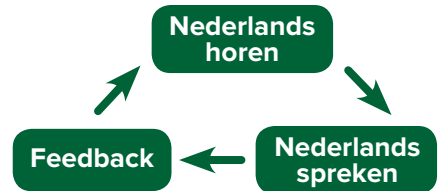
In deze kalender vind je activiteiten, workshops, cursussen ... in jouw stad. Zie je iets wat je interesseert? Probeer het dan eens! Ga met je klas, je familie, vrienden ... of alleen.

Bij elke activiteit staat een icoon. Dit icoon zegt hoeveel Nederlands je moet kunnen voor deze activiteit.

Waarom bestaat de Bijt in kalender?

De Bijt in kalender toont je waar je overal Nederlands kan oefenen. Je oefent je Nederlands als je

- veel Nederlands hoort
- veel Nederlands spreekt
- en feedback krijgt op je taal



Acht tips om je Nederlands te oefenen:

1. Spreek altijd Nederlands: met de andere deelnemers, als je tickets koopt...
2. Luister naar gesprekken in het Nederlands.
3. Begrijp je het niet? Stel veel vragen. Vraag om te herhalen of om trager te spreken.
4. Vraag om je fouten te corrigeren. Als je weet wat je fout zegt, kan je jezelf proberen te verbeteren.
5. Fouten maken mag: je leert Nederlands.
6. Denk na over wat je wil zeggen. Maak goede zinnen.
7. Begrijp je niet wat je moet doen? Vraag het aan de begeleider of de andere deelnemers.
8. Neem elke kans om te luisteren, te spreken en feedback te krijgen!

Succes!



Het project “Bijt in Mechelen” is een samenwerking tussen het Agentschap Integratie en Inburgering, UiT in Mechelen en de stad Mechelen. Het project wordt uitgevoerd naar het concept Bijt in Brussel.

Hier vind je veel activiteiten, workshops en cursussen in het Nederlands. Maar ook als je niet-Nederlandstalig bent, kan je deelnemen. Gebruik de uitleg bij de taaliconen om een activiteit, workshop of cursus te kiezen.

Je spreekt nog geen of niet zo veel Nederlands.

Toch wil je graag aan een activiteit, workshop of cursus meedoen. Dat kan. Als je     ziet, kan je deelnemen.

Je begrijpt al een beetje Nederlands, maar je durft het nog niet zo goed praten. Activiteiten, cursussen of workshops met een     , zijn goed voor jou.

Je begrijpt al veel Nederlands en je kan ook al iets vertellen.

Je maakt soms nog fouten of je hebt wat hulp nodig.

Je kan meedoen met activiteiten, cursussen of workshops met een      .

Je spreekt en begrijpt vlot Nederlands.

Je moet weinig inspanningen doen om de taal te begrijpen.

Voor al activiteiten, cursussen of workshops met een      zijn geschikt voor jou.

De taaliconen werden ontwikkeld door het Huis van het Nederlands Brussel met de steun van de Vlaamse gemeenschapscommissie.



Zie je een VLIEG bij een activiteit?

Dan zal je kind tot 12 jaar er veel plezier bij beleven!

UiTPAS

De UiTPAS is een **spaarkkaart** voor sport, cultuur en vrije tijd. De spaarkkaart kan je gebruiken op veel locaties in en rond Mechelen.



Wat kan je met de UiTPAS doen?

Met de kaart kan je punten sparen voor sport, cultuur en vrije tijd. Heb je veel punten? Dan krijg je bijvoorbeeld:

- Een gratis zwembeurt of schaatsbeurt
- Een gratis bezoek aan de Sint-Romboutstoren
- Een gratis drankje
- Korting bij verschillende cultuur- en vrijetijdsorganisaties
- Gadgets
- Een verrassing
- ...

Prijs

Volwassenen betalen € 5 en minderjarigen € 3. Je krijgt dan direct leuke voordelen!

UiTPAS met kansentarif

Heb je recht op een verhoogde tegemoetkoming? Dan krijg je gratis een UiTPAS met kansentarif. Met deze pas krijg je automatisch kortingen bij vele activiteiten.

Krijg ik een UiTPAS met kansentarif?

Kijk op je kleeftbriefje van je mutualiteit. Links onderaan staat er een nummer. Is het derde cijfer een '1'? Dan krijg je een gratis UiTPAS met kansentarif.

Waar kan je de UiTPAS gebruiken?

Samen met de UiTPAS krijg je een brochure met alle locaties waar je de pas kan gebruiken. Kijk op de website www.uitinmechelen.be/uitpas om te zien wat je kan doen op de locaties.

Wil je meer informatie?

Contacteer UiT in Mechelen.
Toerismehuis
Hallestraat 2-4-6
2800 Mechelen
070 22 28 00
uitpas@mechelen.be



Hier kan je je UiTPAS verkrijgen:

UiTPAS met kansentarief

Sociaal Huis Mechelen
Lange Schipstraat 27
2800 Mechelen

UiTPAS & UiTPAS met kansentarief

UIT IN MECHELEN
Hallestraat 2-4-6
2800 Mechelen

070 22 28 00

www.uitinmechelen.be/uitpas

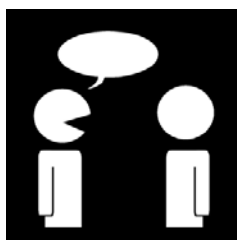
UITPAS@MECHELEN.BE

Wat doe jij graag?

Kijk naar de iconen en zoek de activiteiten die jij leuk vindt.



**Sport en
gezondheid**



**Nederlands praten
en luisteren**



Mechelen ontdekken



Kunst en cultuur



**Activiteiten
met je kinderen**



**Creatieve
activiteiten**



Nederlands praten en luisteren

Wil je graag je Nederlands oefenen? Hieronder vind je activiteiten in Mechelen waarbij je kan praten met andere Mechelaars

't Klapgat - Samen Nederlands oefenen



Praat je graag met Nederlandstalige mensen? Spreek en begrijp je al een beetje Nederlands? Dan is 't Klapgat misschien iets voor jou. In 't Klapgat praat je met vrijwilligers die goed Nederlands kunnen over leuke thema's. Je leert op een toffe manier vlot en correct Nederlands spreken en leert er nieuwe mensen kennen.

Je moet niet inschrijven. Kom gewoon langs!

Wanneer?

Elke donderdagavond, niet tijdens schoolvakanties

Waar?

Dienstencentrum De Rooster, Klein Begijnhof 16,
2800 Mechelen

Hoe laat?

van 19u tot 21.30u

Prijs?

Gratis

Meer info?

Vormingplus regio Mechelen,
kathleen.clerbout@vormingplus.be, 015 43 21 20

Of

Wanneer?

Elke vrijdagnamiddag, niet tijdens schoolvakanties

Waar?

Remisezolder Sociaal Huis, Lange Schipstraat 27,
2800 Mechelen

Hoe laat?

van 13u tot 15.30u

Prijs?

Gratis

Meer info?

Kathleen Van Dijck,
kathleen.vandijck@sociaalhuismechelen.be, 015 45 33 11

Samen inburgeren



Samen Inburgeren is een project waarbij Mechelaars op stap gaan met mensen van andere culturen. Je vormt een duo met een Mechelse coach. Samen oefen je Nederlands, leer je de stad kennen en leer je verschillende culturen kennen. Het project duurt een half jaar. Je gaat gemiddeld twee keer per maand op stap met elkaar. Er zijn verschillende groepsactiviteiten om de andere deelnemers beter te leren kennen.

Ben je inburgeraar? Dan moet je een basisniveau Nederlands hebben. De coaches zijn Nederlandstalig.

Let op, de plaatsen zijn beperkt!

Wanneer?

Van september 2017 tot maart 2018

3 oktober: "speeddate", de deelnemers krijgen de kans om met elkaar te babbelen en indien gewenst hun voorkeur door te geven

9 oktober: bekendmaking duo's, je leert jouw buddy kennen

Prijs?

Gratis

Hoe inschrijven?

Vanaf september via het webformulier
<https://www.mechelen.be/samen-inburgeren>

Meer info?

sameninburgeren@mechelen.be



TamTam Nederlands oefenen voor vrouwen



Wil je Nederlands oefenen? Maak je graag kennis met vrouwen uit andere culturen? Dat kan bij TamTam. Elke donderdag praten Vlaamse vrouwen met jou over leuke thema's. Eén keer per maand maken we samen een wandeling in Mechelen. We bezoeken dan de kathedraal, een museum, een park ... En af en toe maken we een uitstap: naar Brussel, Antwerpen, Lier... Wij maken het gezellig en helpen je om je Nederlands te verbeteren.

- Wanneer?** Elke donderdag vanaf 5 oktober, niet in de schoolvakanties; geen Tam Tam op 21 december
- Hoe laat?** van 9.30u tot 11.30u
- Waar?** Jeugdcentrum ROJM, Battelsesteenweg 50, Mechelen
- Prijs?** Gratis; inschrijven woensdag 27 september van 9.30u tot 11.30u of een donderdagvoormiddag in ROJM
- Meer info?** imeldajanssens@telenet.be, 015 31 37 62, 0484 05 28 71

Vrouwentongen



Praatgroep voor vrouwen in het dorps huis van Walem. Jong, oud, nieuw in het dorp of niet, perfect Nederlandstalig of aan het oefenen, we ontvangen iedereen met open armen. Een drankje staat altijd klaar!

- Wanneer?** Elke 3de woensdag van de maand
- Waar?** Dorps huis Walem, Koning Albertstraat 54, 2800 Walem
- Hoe laat?** Van 8.30 tot 10u
- Prijs?** Gratis
- Meer info?** mieke.vanvelthoven@mechelen.be

Zoetebek



Kom langs voor een pannenkoek met een heerlijk kopje koffie of thee.

- Wanneer?** Woensdagen: 4 oktober, 1 november, 8 november, 6 december
- Waar?** Wijk- en dienstencentrum Den Deigem, Karmelietenstraat 13, 2800 Mechelen
- Hoe laat?** Om 14.30u
- Prijs?** € 2,5
- Meer info?** dendeigem@sociaalhuismechelen.be, 015 27 33 43

Mammoboxsessie



Tijdens de maand voor borstkanker geven we vrouwen de kans om in kleine groep over dit thema te praten. Om de intimiteit van de groep te garanderen, worden niet meer dan 12 deelnemers toegelaten. Mensen met een basiskennis Nederlands tussen 50 en 69 jaar kunnen zich inschrijven.

- Wanneer?** 5 oktober
- Waar?** Wijk- en dienstencentrum Den Deigem, Karmelietenstraat 13, 2800 Mechelen
- Hoe laat?** Om 14u
- Prijs?** Gratis, inschrijving op voorhand
- Meer info?** dendeigem@sociaalhuismechelen.be, 015 27 33 43

Café-O-Lait



Ben je zwanger, wil je zwanger worden of ben je net bevallen? Ben je net grootouder geworden? Wees welkom op dit gezellig praatcafé. Er is ook een vroedvrouw aanwezig om eventuele bezorgdheden mee te bespreken. Er is de mogelijkheid om gratis boeken rond dit thema te ontlenen. Opgelet, dit is geen consultatie.

Kom genieten van een koffie, een thee of een fruitsap en vooral van de gezellige babbel met de vroedvrouw.

Wanneer?	Elke eerste zondag van de maand
Waar?	Wijkhuis Battel, Marterstraat 18, 2800 Mechelen
Hoe laat?	Van 10u tot 12u
Prijs?	Gratis
Meer info?	geert.laarmans@mechelen.be

Bibliotheek-Taalpunt



In de bibliotheek vind je boeken, cd's, tijdschriften, strips, dvd's,... Op zondagvoormiddag zijn er regelmatig voorleesmomenten. Je kan er ook wifi en een computer gebruiken. In het Taalpunt vind je alle materialen die je kan gebruiken om Nederlands te leren:

- leesboekjes in duidelijke taal
- taalcursussen: boeken en cd-roms om Nederlands te leren
- woordenboeken
- grammatica en spellingboeken
- luisterboeken
- de Wablieft-krant
- ...

Waar?	Moensstraat 19, 2800 Mechelen
Openingsuren?	Maandag: 10.30-19.30u Dinsdag: 10.30-17u Woensdag: 10.30-17u Donderdag: 10.30-19.30u Vrijdag: 10.30-17u Zaterdag: 10.00-16u Zondag: 10.00-12.30u
Prijs?	€ 4: lidgeld inwoners Mechelen Gratis: lidgeld -18 jaar
Meer info?	Uitleen.bibliotheek@mechelen.be, 015 40 44 70



Activiteiten met je kinderen

Ben je op zoek naar leuke activiteiten om samen met je kinderen te doen? Dat kan ook in Mechelen!

De Kleurdoos



De Kleurdoos is een ontmoetingsplaats waar kinderen t.e.m. 6 jaar kunnen spelen en knutselen samen met de ouders. Kom gezellig een kopje koffie of thee drinken!

Wanneer?

Elke dinsdag, ook tijdens de vakanties

Waar?

Residentie Clément Van Perck, Korte Schipstraat 14,
2800 Mechelen

Hoe laat?

Van 13u tot 15u

Prijs?

Gratis

Meer info?

www.inloopteams-antwerpen.be, 015 27 64 26

Stadsartiest



Mechelen Kinderstad gaat op zoek naar een nieuwe kleine stadsartiest. Op 15 oktober wordt een talentenshow georganiseerd waar deze nieuwe superstar verkozen zal worden.

Een kind mag deelnemen als hij/zij:

- tussen 6j en 12 jaar oud is
- in Mechelen woont
- een talent heeft (zingen, dansen...)



Wanneer?

15 oktober 2017, inschrijvingen vanaf september

Waar?

zaal Moonbeat, Oude Brusselsestraat 10, 2800 Mechelen

Hoe laat?

Van 14u tot 17u

Prijs?

Gratis

Meer info?

<https://kinderstad.mechelen.be/kleine-stadsartiest>

Mengelmoes



Mengelmoes is één naam voor verschillende leuke activiteiten die tussen senioren en kinderen georganiseerd worden.

Wanneer?	18 oktober 2017: Spelletjes uit de oude en nieuwe doos 15 november 2017: Zingen uit volle borst Inschrijvingen vanaf september
Waar?	Nog te bepalen
Hoe laat?	Van 14u tot 17u
Prijs?	Gratis
Meer info?	www.mechelenkinderstad.be



Sinte Mette



Op 11 november vieren de Mechelaars het feest van Sint Maarten, in het Mechels "Sinte Mette".

Overall in de stad gaan dan zangertjes huis aan huis zingen. Zin om mee te doen? Kom naar het Cultuurcentrum om liedjes te leren. Rommy, de mascotte van Mechelen Kinderstad, zal je daarmee helpen. Je kan je ook inschrijven voor de zangwedstrijd. Wie weet ga je dan wel naar huis met mooie prijzen!

Wanneer?	11 november 2017
Waar?	Cultuurcentrum Mechelen, Minderbroedersgang 5, 2800 Mechelen
Hoe laat?	Van 13.30 tot 17u
Prijs?	Gratis
Meer info?	www.mechelenkinderstad.be

Sintstad



Wil je Sinterklaas ontmoeten? Dat kan! Hij komt op bezoek naar Mechelen en voorziet veel leuke activiteiten voor de kleine Maneblussers.

Wanneer?	Van 25 november tot 6 december 2017
Waar?	Keldermanszaal, Stadhuis Mechelen, Grote Markt 21, 2800 Mechelen
Hoe laat?	Nog te bepalen
Prijs?	Nog te bepalen
Meer info?	Vanaf oktober 2017 meer info op www.mechelenkinderstad.be



Sport en gezondheid

Wil je aan je conditie werken? Deze activiteiten maken je snel fit en gezond! Je vindt hier ook gezondheidsactiviteiten.

Seniorengym



Wanneer?

Elke dinsdag, niet tijdens de schoolvakanties

Hoe laat?

Van 10u tot 11u

Waar?

Sporthal Arena, Pastorijstraat 50, 2800 Walem

Prijs?

€ 2

€ 0,5: UiTPAS met kansentarief

Meer info

Sportdienst Mechelen, Reuzenstraat 1, 2800 Mechelen,
015 29 25 97

Aquafit



Wanneer?

Elke dinsdag, niet tijdens de schoolvakanties

Hoe laat?

Van 17.15 tot 18u

Waar?

Zwembad Geerdegemvaart, Leliestraat 32,
2800 Mechelen

Prijs?

€ 5 + inkomprijs zwembad

€ 1,25 UiTPAS met kansentarief + inkomprijs zwembad

Meer info

Sportdienst Mechelen, Reuzenstraat 1, 2800 Mechelen,
015 29 25 97

Aquapower



Wanneer?

Elke dinsdag, niet tijdens de schoolvakanties

Hoe laat?

Van 18u tot 18.45u

Waar?

Zwembad Geerdegemvaart, Leliestraat 32,
2800 Mechelen

Prijs?

€ 5 + inkomprijs zwembad

€ 1,25 UiTPAS met kansentarief + inkomprijs zwembad

Meer info

Sportdienst Mechelen, Reuzenstraat 1, 2800 Mechelen,
015 29 25 97

Bokwa fitness



- Wanneer?** Elke donderdag en vrijdag, niet tijdens de schoolvakanties
- Hoe laat?** Op donderdag van 18.30 tot 19.30u
Op vrijdag van 12u tot 13u
- Waar?** Sporthal Appelaar, JF Van Geelstraat, 2812 Muizen
- Prijs?** € 4
€ 1: UiTPAS met kansentariaf
- Meer info** Sportdienst Mechelen, Reuzenstraat 1, 2800 Mechelen,
015 29 25 97

Tai-chi



- Wanneer?** Elke woensdag, niet tijdens de schoolvakanties
- Hoe laat?** Van 19u tot 20.30u
- Waar?** WZC De Lisdodde, F. Broersstraat 1, 2800 Mechelen
- Prijs?** € 4
€ 1: UiTPAS met kansentariaf
- Meer info** Sportdienst Mechelen, Reuzenstraat 1, 2800 Mechelen,
015 29 25 97

Seniorengym



- Wanneer?** Elke donderdag, niet tijdens de schoolvakanties
- Hoe laat?** Van 10u tot 11u
Van 17u tot 18u
- Waar?** Sporthal Iham, Bautersemstraat 57, 2800 Mechelen
- Prijs?** € 2
€ 0,5: UiTPAS met kansentariaf
- Meer info** Sportdienst Mechelen, Reuzenstraat 1, 2800 Mechelen,
015 29 25 97

Prenatale aquagym



- Wanneer?** Elke donderdag, niet tijdens de schoolvakanties
- Hoe laat?** Van 20.15u tot 21.15u
- Waar?** Zwembad Geerdegemvaart, Leliestraat 32,
2800 Mechelen
- Prijs?** € 5 + inkom zwembad
€ 1,25 UiTPAS met kansentariaf + inkom zwembad
- Meer info** Sportdienst Mechelen, Reuzenstraat 1, 2800 Mechelen,
015 29 25 97

Tai-chi



Wanneer?

Elke vrijdag, niet tijdens de schoolvakanties

Hoe laat?

Van 10u tot 11.30u

Waar?

Sporthal Iham, Boutersemstraat 57, 2800 Mechelen

Prijs?

€ 4

€ 1: UiTPAS met kansentarief

Meer info

Sportdienst Mechelen, Reuzenstraat 1, 2800 Mechelen,
015 29 25 97

Nia!



Wanneer?

Elke vrijdag, niet tijdens schoolvakanties

Hoe laat?

Van 10u tot 11u

Waar?

Buurtsporthal Donkerlei, Donkerlei, 2800 Mechelen

Prijs?

€ 4

€ 1: UiTPAS met kansentarief

Meer info

Sportdienst Mechelen, Reuzenstraat 1, 2800 Mechelen,
015 29 25 97

Badminton



Wanneer?

Elke vrijdag, niet tijdens schoolvakanties

Hoe laat?

Van 13.30u tot 15u

Waar?

Sporthal Iham, Boutersemstraat 57, 2800 Mechelen

Prijs?

€ 2

€ 0,5: UiTPAS met kansentarief

Meer info

Sportdienst Mechelen, Reuzenstraat 1, 2800 Mechelen,
015 29 25 97

Bewegen op maat



Wil je ook op een actieve manier ouder worden? Deze lessen zijn voor senioren boven 55 jaar. Een professionele coach begeleidt de groep.

Wanneer?

Elke donderdag (tijdens schoolvakanties - zich informeren bij het dienstencentrum)

Waar?

Wijk- en dienstencentrum Den Deigem,
Karmelietenstraat 13, 2800 Mechelen

Hoe laat?

Van 14u tot 16u

Prijs?

€ 2 per les

Meer info?

dendeigem@sociaalhuismechelen.be, 015 27 33 43

Gezondheidshoekje



Studenten van Thomas More meten je bloeddruk, meten je suiker, pols en nemen je gewicht.

- Wanneer?** 14 november en 12 december
- Waar?** Wijk- en dienstencentrum Den Deigem,
Karmelietenstraat 13, 2800 Mechelen
- Hoe laat?** Van 14u tot 16u
- Prijs?** Gratis
- Meer info?** dendeigem@sociaalhuismechelen.be, 015 27 33 43

Yoga (voor volwassenen en kinderen)



Yoga helpt je om te ontspannen, maakt je lichaam sterker en leniger, geeft je meer energie en leert je anders in het leven te staan.

De yogalessen vinden plaats in kleine groepen, waardoor er voldoende aandacht is voor persoonlijke begeleiding.

- Wanneer?** Elke zondag, niet tijdens de schoolvakanties
- Waar?** Well2DAY-centrum, Désiré Boucherystraat 10,
2800 Mechelen
- Hoe laat?** Kinderyoga (6-12 jaar): van 9 tot 10u.
Yoga voor volwassenen: van 10.30 tot 11.30u.
- Prijs?** Per les: € 7- leden van De VoorZorg, € 12 - niet-leden
10-beurtenkaart: € 55 - leden van De VoorZorg, € 110 -
niet-leden
- Meer info?** www.Well2DAY.be, 03 285 43 53





Infosessie over chronische pijn



Pijn kan een grote invloed hebben op je leven. Chronische pijn vraagt een specifieke aanpak. Maar wat is pijn nu eigenlijk, en waarom ervaren we pijn? Wat is het verschil tussen acute en chronische pijn? Wat gebeurt er in ons lichaam vooraleer we van pijn kunnen spreken en hoe kan het mislopen? Tijdens de infosessie geeft de pijnpsycholoog een antwoord op al deze vragen.

Wanneer? 11 oktober

Waar? Well2DAY-centrum, Désiré Boucherystraat 10,
2800 Mechelen

Hoe laat? Van 17u tot 18.30u

Prijs? Gratis

Meer info? www.Well2DAY.be, 03 285 43 53

Babymassage



In deze praktijkgerichte workshop leer je de juiste massagetechnieken en ervaar je een echt ouder-kind moment. Voor (groot)ouders met baby's van 6 weken tot 1 jaar.

Wanneer? 17 oktober

Waar? Well2DAY-centrum, Désiré Boucherystraat 10,
2800 Mechelen

Hoe laat? Van 10u tot 11u

Prijs? Gratis

Meer info? www.Well2DAY.be, 03 285 43 53



Creatieve activiteiten

Ben je graag creatief? Knutselen, naaien, koken... het kan allemaal!

Haken en breien in groep



Tips en patronen worden onderling uitgewisseld. Heb je zin om met anderen je hobby te oefenen? Kom dan zeker langs.

Wanneer?

Elke maandag (tijdens schoolvakanties - zich informeren bij het dienstencentrum)

Waar?

Wijk- en dienstencentrum Den Deigem, Karmelietenstraat 13, 2800 Mechelen

Hoe laat?

Van 10u tot 11.30u

Prijs?

Gratis

Meer info?

dendeigem@sociaalhuismechelen.be, 015 27 33 43

Tekenen en schilderen



Is tekenen en schilderen je passie? Onze ervaren leerkracht staat klaar om je te begeleiden.



Wanneer?

Om de 14 dagen, begint op 7 september (tijdens schoolvakanties - zich informeren bij het dienstencentrum)

Waar?

Wijk- en dienstencentrum Den Deigem, Karmelietenstraat 13, 2800 Mechelen

Hoe laat?

Van 14u tot 16u

Prijs?

Gratis

Meer info?

dendeigem@sociaalhuismechelen.be, 015 27 33 43

Tassen naaien



Kies een mooi stofje, kies een model en in een paar uur heb je een tas. Maak hetzelfde model in verschillende kleuren of dessins, zo heb je bij elke outfit de geknipte tas. Bovendien een ideale oefening voor beginnende naaisters om de basisprincipes van het naaien te leren.

Wanneer?	19 oktober, 26 oktober, 9 november
Waar?	Parochiezaal De Goede Herder, Mechelsesteenweg 331, 2860 Sint-Katelijne-Waver
Hoe laat?	Van 19.30 tot 22.30u
Prijs?	€ 25 - Femma leden € 50 - niet-Femma leden Je eerste deelname aan een activiteit van Jong Femma Katelijne is steeds aan ledenprijs
Meer info?	femmajongevrouwen.skw@gmail.com, www.facebook.com/femmaskw.jongevrouwen

Mocktails en hapjes



We maken alcoholvrije cocktails met bijpassende hapjes.

Wanneer?	7 december
Waar?	Parochiezaal De Goede Herder, Mechelsesteenweg 331, 2860 Sint-Katelijne-Waver
Hoe laat?	Van 19.30 tot 22u
Prijs?	€ 8 - Femma leden € 15 - niet-Femma leden Je eerste deelname aan een activiteit van Jong Femma Katelijne is steeds aan ledenprijs
Meer info?	femmajongevrouwen.skw@gmail.com, www.facebook.com/femmaskw.jongevrouwen





Kunst en cultuur

Hou je van kunst, cultuur en geschiedenis? Hieronder vind je een aantal musea in Mechelen die je kan bezoeken. Je vindt zeker een museum dat je interesseert.

Kuzikiliza



Kuzikiliza (= 'zich laten horen' in het Swahili) is een voorstelling met tekst, klank, muziek en beweging. In diverse talen (Frans, Engels, Nederlands,...).

Een voorstelling over communicatie, hoe communicatie werkt en hoe communicatie gebruikt en soms ook misbruikt wordt. Gebaseerd op en geïnspireerd door de toespraak van Patrice Lumumba bij de onafhankelijkheid van Congo op 13 juni 1960. Een speech die nog altijd actueel is. Over de onafhankelijkheid van een land en van elk mens.

Pitcho Womba Konga/SKINFAMA & ARSENAAL/LAZARUS en KVS i.s.m. Kultuurfactorij Monty, De School van Gaasbeek, Pianofabriek/Citylab en Mestizo Arts Festival met de steun van VGC Brussel.

Wanneer?

19, 20 en 21 oktober 2017

Waar?

Hanswijkstraat 63, 2800 Mechelen

Hoe laat?

20.15u

Prijs?

€ 15 - gewoon tarief

€ 12 - +65 jaar, groepen +10 en mindervaliden

€ 10 - jongeren -26, try-outs, sectorpas, Beton, acteursgilde, Sharaf en Davidsfonds

€ 3 - UiTPAS Mechelen met kansentarief

Meer info?

www.arsenaallazarus.be, 015 42 25 44

Orde van de Dag



‘Orde van de Dag’ is een satirische show over de actualiteit. Bijzonder interessant is dat de show op één dag gemaakt is, wat deze theatervorm vergelijkbaar maakt met een jamsessie. Je kent het concept nog niet? Kom het dan zeker live ontdekken!

ARSENAAL/LAZARUS + Orde van de Dag + gasten

Wanneer?	12 oktober 2017
Waar?	Hanswijkstraat 63, 2800 Mechelen
Hoe laat?	Van 15u tot 20u (met pauzes)
Prijs?	€ 15 - gewoon tarief € 12 - +65 jaar, groepen +10 en mindervaliden € 10 - jongeren -26, try-outs, sectorpas, Beton, acteursgilde, Sharaf en Davidsfonds € 6 - minder dan 18 jaar € 3 - UiTPAS Mechelen met kansentarief
Meer info?	info@cbib.be

Arabische Stemmen



Arabische Stemmen geeft het woord aan schrijvers en dichters. Ze lezen voor uit eigen werk en er zijn ook gesprekken en discussies. Hoe vrij is de Arabische literatuur? Worden hun boeken ook in hun land van herkomst verspreid en gelezen? Hoe Arabisch is een Arabische auteur die in het Nederlands schrijft? De Iraakse Nederlander Rodaan Al Galidi is zo’n auteur. Hij vertelt hoe het voelt om te pendelen tussen verschillende tradities, werelden en talen.

Naast literatuur is er bij Arabische Stemmen ook plaats voor zang, van klassiek tot rap.

Vzw Cultural Bridges in Belgium, i.s.m. ARSENAAL/LAZARUS, Monty Kultuurfactorij, KVS Brussel, boekhandel De Zondvloed e.a

Wanneer?	22 oktober 2017
Waar?	Hanswijkstraat 63, 2800 Mechelen
Hoe laat?	20.15u
Prijs?	€ 6 - gewoon tarief € 1 - UiTPAS Mechelen met kansentarief
Meer info?	www.arsenaallazarus.be, 015 42 25 44

Camus



Voor de voorstelling 'Camus' laat LAZARUS zich inspireren door het leven en het werk van de Franse auteur en filosoof Albert Camus. Camus overleed al op 46-jarige leeftijd in een autoaccident terwijl hij eigenlijk de trein wou nemen. Hoe absurd en zinloos kan het leven soms zijn? Verschillende thema's komen aan bod: verwantschap, ontroering en engagement, opstand en aanvaarding

Wanneer?	Van 14 november t.e.m. 18 november Van 22 november t.e.m. 25 november
Waar?	Hanswijkstraat 63, 2800 Mechelen
Hoe laat?	20.15u
Prijs?	€ 15 - gewoon tarief € 12 - +65 jaar, groepen +10 en mindervaliden € 10 - jongeren -26, try-outs, sectorpas, Beton, acteursgilde, Sharaf en Davidsfonds € 3 - UiTPAS Mechelen met kansentarief
Meer info?	www.arsenaallazarus.be , 015 42 25 44

Poquelin II



Deze voorstelling is gebaseerd op het oeuvre van de Franse schrijver Molière. In 2004 was 'Poquelin' een groot succes en 'Poquelin II' herhaalt deze winnende formule. Twee werkstukken van Molière staan zeker op het programma: 'Le Bourgeois Gentilhomme' en 'L'Avare'. In beide theaterstukken kritiseert Molière op een luchtige en satirische manier de menselijke tekortkomingen.

STAN in coproductie met Toneelhuis/Olympique Dramatique, NTGent, Dood Paard en ARSENAAL/LAZARUS

Wanneer?	Van 13 december t.e.m. 16 december
Waar?	Hanswijkstraat 63, 2800 Mechelen
Hoe laat?	20.15u
Prijs?	€ 15 - gewoon tarief € 12 - +65 jaar, groepen +10 en mindervaliden € 10 - jongeren -26, try-outs, sectorpas, Beton, acteursgilde, Sharaf en Davidsfonds € 3 - UiTPAS Mechelen met kansentarief
Meer info?	www.arsenaallazarus.be , 015 42 25 44



Mechelen ontdekken

Wil je Mechelen eens op een andere manier leren kennen ? Hieronder vind je leuke en originele activiteiten om jouw stad te ontdekken.

Beklimming van de Sint-Romboutstoren



Kijk naar Mechelen vanop de skywalk van de toren. Hoor, zie en voel de geschiedenis van de stad Mechelen. Elke 20 minuten mogen er maximum 20 bezoekers op de toren. Een bezoek aan de toren duurt ongeveer 1 uur.

Wanneer?

Elke dag van 13u tot 18u, op zaterdag van 10 tot 18u
Om 17u start het laatste bezoek

Waar?

Sint-Romboutstoren, Onder-den-Toren, 2800 Mechelen

Prijs?

€ 8: volwassenen

€ 6: groeps prijs (minimum 10 pers)

€ 3: kinderen en jongeren tot 26 jaar

€ 1,5: UiTPAS met kansentarief

20 % korting : gezinskaart (maximum. 2 volwassenen en 4 kinderen tot 26 jaar)

Het aantal bezoekers is beperkt, je kan dus best even reserveren.

Reserveren is verplicht voor groepen (min. 10pers.)

Meer info

UiT in Mechelen, Hallestraat, 2-4-6, 2800 Mechelen,
uit@mechelen.be, 070 22 00 08

Historische stadswandeling



Wist je dat Mechelen een belangrijke politieke en economische rol speelde in de Bourgondische periode? De vele historische gebouwen getuigen hiervan: de Sint-Romboutskathedraal, de voormalige paleizen van Margareta van Oostenrijk en Margareta van York, het paleis van de Grote Raad, ... Dus aarzel niet en volg de gids door het 16de eeuwse Mechelen.

Wanneer?	1 april - 29 oktober: weekends en feestdagen om 14u zomer- en paasvakantie: dagelijks om 14u
Waar?	Toerisme Mechelen, Hallestraat 2-4-6, 2800 Mechelen
Prijs?	€ 6,5: volwassenen € 2,5: kinderen tot 12 jaar € 1,5: UiTPAS met kansentarief
Meer info	UiT in Mechelen, Hallestraat, 2-4-6, 2800 Mechelen, uit@mechelen.be, 070 22 00 08

Mechelen stuurt je stappen



Twee interactieve wandelingen door Mechelen voor de hele familie:

- 'Van Arend tot Zwaluw': een beestige ontdekkingstocht door de stad
- 'Met natte voeten': een avontuurlijke stadswandeling

Kinderen kunnen met het Grote Plan het voortouw nemen, het wandelboek staat boordevol leuke weetjes voor jong en oud. Zo maakt de hele familie op een ludieke manier kennis met de stad.

Wanneer?	Wanneer je maar wilt!
Waar?	Toerisme Mechelen, Hallestraat 2-4-6, 2800 Mechelen
Prijs?	€ 3: brochure + 1 plannetje per kind (max. 4)
Meer info	UiT in Mechelen, Hallestraat, 2-4-6, 2800 Mechelen, uit@mechelen.be, 070 22 00 08





ACTIVITEITEN OKTOBER 2017

Zo	1	Café-O-Lait
Ma	2	Haken en breien
Di	3	Kleurdoos, Seniorengym, Aquafit, Aquapower,
Wo	4	Zoetebek, Tai-chi
Do	5	Tam Tam, 't Klapgat, Mammoboxsessie, Bokwa fitness, Seniorengym, Prenatale Aquagym, Bewegen op maat, Teken en schilderen
Vrij	6	't Klapgat, Bokwa fitness, Tai-chi, Nia, Badminton
Za	7	
Zo	8	Yoga
Ma	9	Haken en breien
Di	10	Kleurdoos, Seniorengym, Aquafit, Aquapower,
Wo	11	Tai-chi, Infosessie over chronische pijn
Do	12	Tam Tam, 't Klapgat, Bokwa fitness, Seniorengym, Prenatale Aquagym, Bewegen op maat, Orde van de dag
Vrij	13	't Klapgat, Bokwa fitness, Tai-chi, Nia, Badminton
Za	14	
Zo	15	Stadsartiest, Yoga
Ma	16	Haken en breien
Di	17	Kleurdoos, Seniorengym, Aquafit, Aquapower, Babymassage
Wo	18	Vrouwentongen, Mengelmoes, Tai-chi
Do	19	Tam Tam, 't Klapgat, Bokwa fitness, Seniorengym, Prenatale Aquagym, Bewegen op maat, Teken en schilderen, Tassen naaien, Kuzikiliza
Vrij	20	't Klapgat, Bokwa fitness, Tai-chi, Nia, Badminton, Kuzikiliza
Za	21	Kuzikiliza
Zo	22	Yoga, Arabische stemmen
Ma	23	Haken en breien
Di	24	Kleurdoos, Seniorengym, Aquafit, Aquapower,
Wo	25	Tai-chi
Do	26	Tam Tam, 't Klapgat, Bokwa fitness, Seniorengym, Prenatale Aquagym, Bewegen op maat, Tassen naaien
Vrij	27	't Klapgat, Bokwa fitness, Tai-chi, Nia, Badminton
Za	28	
Zo	29	Yoga
Ma	30	Haken en breien
Di	31	Kleurdoos

ACTIVITEITEN NOVEMBER 2017

Wo	1	Zoetebek
Do	2	Bewegen op maat, Tekenen en schilderen
Vrij	3	
Za	4	
Zo	5	Café-O-Lait
Ma	6	Haken en breien
Di	7	Kleurdoos, Seniorengym, Aquafit, Aquapower,
Wo	8	Zoetebek, Tai-chi
Do	9	Tam Tam, 't Klapgat, Bokwa fitness, Seniorengym, Prenatale Aquagym, Bewegen op maat, Tassen naaien
Vrij	10	't Klapgat, Bokwa fitness, Tai-chi, Nia, Badminton
Za	11	Sinte Mette
Zo	12	Yoga
Ma	13	Haken en breien
Di	14	Kleurdoos, Seniorengym, Aquafit, Aquapower, Gezondheidshoekje, Camus
Wo	15	Vrouwentongen, Mengelmoes, Tai-chi, Camus
Do	16	Tam Tam, 't Klapgat, Bokwa fitness, Seniorengym, Prenatale Aquagym, Bewegen op maat, Tekenen en schilderen, Camus
Vrij	17	't Klapgat, Bokwa fitness, Tai-chi, Nia, Badminton, Camus
Za	18	Camus
Zo	19	Yoga
Ma	20	Haken en breien
Di	21	Kleurdoos, Seniorengym, Aquafit, Aquapower,
Wo	22	Tai-chi, Camus
Do	23	Tam Tam, 't Klapgat, Bokwa fitness, Seniorengym, Prenatale Aquagym, Bewegen op maat, Camus
Vrij	24	't Klapgat, Bokwa fitness, Tai-chi, Nia, Badminton, Camus
Za	25	Sintstad, Camus
Zo	26	Sintstad, Yoga
Ma	27	Sintstad
Di	28	Kleurdoos, Sintstad, Seniorengym, Aquafit, Aquapower,
Wo	29	Sintstad, Tai-chi
Do	30	Tam Tam, 't Klapgat, Sintstad, Bokwa fitness, Seniorengym, Prenatale Aquagym, Bewegen op maat, Tekenen en schilderen

ACTIVITEITEN DECEMBER 2017

Vrij	1	't Klapgat, Sintstad, Bokwa fitness, Tai-chi, Nia, Badminton
Za	2	Sintstad
Zo	3	Café-O-Lait, Sintstad, Yoga
Ma	4	Sintstad, Haken en breien
Di	5	Kleurdoos, Sintstad, Seniorengym, Aquafit, Aquapower,
Wo	6	Zoetebek, Sintstad, Tai-chi
Do	7	Tam Tam, 't Klapgat, Bokwa fitness, Seniorengym, Prenatale Aquagym, Bewegen op maat, Mocktails en hapjes
Vrij	8	't Klapgat, Bokwa fitness, Tai-chi, Nia, Badminton
Za	9	
Zo	10	Yoga
Ma	11	Haken en breien
Di	12	Kleurdoos, Seniorengym, Aquafit, Aquapower, Gezondheidshoekje
Wo	13	Tai-chi, Poquelin
Do	14	Tam Tam, 't Klapgat, Bokwa fitness, Seniorengym, Prenatale Aquagym, Bewegen op maat, Tekenen en schilderen, Poquelin
Vrij	15	't Klapgat, Bokwa fitness, Tai-chi, Nia, Badminton, Poquelin
Za	16	Poquelin
Zo	17	Yoga
Ma	18	Haken en breien
Di	19	Kleurdoos, Seniorengym, Aquafit, Aquapower,
Wo	20	Vrouwentongen, Tai-chi
Do	21	Tam Tam, 't Klapgat, Bokwa fitness, Seniorengym, Prenatale Aquagym, Bewegen op maat
Vrij	22	't Klapgat, Bokwa fitness, Tai-chi, Nia, Badminton
Za	23	
Zo	24	Yoga
Ma	25	Haken en breien
Di	26	Kleurdoos
Wo	27	
Do	28	
Vrij	29	
Za	30	
Zo	31	

Bijt in Mechelen is een initiatief van de stad Mechelen en het Agentschap Integratie & Inburgering. Bijt in Mechelen is ontwikkeld naar het concept van Bijt in Brussel van het Huis van het Nederlands Brussel.

V.U.: Gert Eeraerts, departementshoofd, Grote Markt 21, 2800 Mechelen

Wettelijk depot: D/2017/0797/025

AGENTSCHAP
**INTEGRATIE &
INBURGERING**

