

ONZE BONUS

Twee van mijn beste vrienden liggen momenteel in de lappenmand, een knieoperatie en een heupprothese hebben hen tijdelijk geveld.

Omwille van hun leeftijd verloopt het herstel traag, maar de vooruitzichten zijn goed tot zeer goed. Dat optimisme heeft veel, zo niet alles te maken met de plaats waar we wonen op deze aardbol.

We zijn geluksvogels. Wat betreft de kwaliteit van de geneeskunde en de toegankelijkheid ervan behoort ons landje tot de wereldtop en daar mag onze generatie dankbaar gebruik van maken.

We laten ons lichaam onder handen nemen precies zoals we onze auto op leeftijd regelmatig de garage insturen: motor bijstellen, herstellingen uitvoeren en indien nodig versleten onderdelen vervangen ... klaar is kees en we kunnen terug de baan op.

Een regelmatig controlebezoek bij de dokter of de specialist brengt mogelijke defecten en slijtage aan het licht. Na remediëring met medicatie en/of tools allerhande kunnen we zo goed als mogelijk, net als onze auto, terug 'de baan op'.

De lijst van hulpmiddelen en technische hoogstandjes die ons door de geneeskunde ter beschikking wordt gesteld is uitgebreid, heel uitgebreid. Hoorapparaten en brillen ondersteunen onze zintuigen die cruciaal zijn voor onze alertheid en sociale contacten.

Looprekken, krukken, trapliften, rolstoelen, stoma's vergemakkelijken onze mobiliteit waardoor we niet vastgekleusterd zijn in en aan onze woning. Medicatie allerhande, stents, pacemakers en puffers ondersteunen de werking van onze organen.

Last but not least beschikt de heelkunde over een uitgebreid gamma aan 'wisselstukken' die kwaliteit toevoegen aan vele aspecten van ons leven. Kunstlenzen schenken ons terug een heldere kijk, letterlijk welteverstaan. Met tanden en kronen durven we weer ongegeneerd lachen en kunnen we onbezorgd genieten van lekker eten. Elleboog-, knie of heupgewrichten en prothesen allerhande verhelpen pijn en verhogen onze mobiliteit.

We laten ons oplappen, corrigeren en bijschaven dat het een lieve lust is. Een nieuwe knie of heup plaatsen is voor de chirurgen een routinejob geworden. De voortdurende verfijning van technieken en het gebruik van robots en artificiële intelligentie leveren meer accurate en minder invasieve ingrepen op. Concreet betekent dit minder pijn, kortere herstelperiode en minder blijvend letsel.

Het is toch geweldig dat we dankzij al deze mogelijkheden beter af zijn. Ons leven wordt aangevuld met een mooie bonus.

Wat mijn twee vrienden betreft, de ene kan zijn krukken stilaan missen, de andere is op heup en bovenbeen getooid met een grotesk kleurenpalet van paars, blauw, groen en geel. Nog even geduld en dan zijn ze beiden weer opgeknapt en verlost van hun zeurende pijnen én van kunstzinnige bloeditstoringen.

Dank aan onze uitstekende artsen en verplegers die dit allemaal voor elkaar krijgen en zo tegemoetkomen aan een diep menselijk verlangen om zo lang mogelijk waardig en autonoom te leven.

Mieke