

Aanwezig Elisabet Okmen, voorzitter
 Gabriella De Francesco, schepen
 Marc Hendrickx, Frie Niesten, Freya Perdaens, Ingrid Kluppels, Dirk
 Tuypens, Tine Van den Brande, Thijs Verbeurgt, commissieleden

Ambtenaren: Katleen Van Slagmolen, Eleen Naessens

Verontschuldigd Maxine Willemsen

Datum 10 oktober 2023 – van 20 tot 22 uur

1. Goedkeuring verslag 13 juni 2023.

Het verslag van vorige zitting wordt goedgekeurd.

2. Dag Van de Geestelijke Gezondheidszorg – 10 oktober

Ihkv de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheidszorg én op de dag van de Geestelijke gezondheidszorg fietsen we langs 3 partnerorganisaties in onze stad die inzetten op mentaal welbevinden.

1. Blinkhuis – Tichelrij 7 – Toelichting door Emma Scheerlinck

Het blinkhuis is een open huis, ontstaan vanuit de nood om meer prikkelarme ruimtes te creëren in de stad. Openingsuren zijn di – woe en do van 10 tot 17 uur. Als je 15+ bent, kan je er gewoon binnenwandelen, er zijn altijd luisteraars aanwezig. Het is een aanbod naast de professionele hulp. Er worden individuele en groepstrajecten aangeboden.

Mensen vinden het Blinkhuis via een doorverwijzing van een dokter of een kiné, via het Kruispunt, via ons kent ons of netwerkmomenten.

www.blinkout.be

2. Herstelacademie p/a CAW, Maurits Sabbestraat 119 – toelichting door Naomi en Peter

De herstelacademie biedt sinds 2018 vormingen aan rond persoonlijk psychisch herstel in de regio Mechelen. De cursussen zijn persoonlijke ontdekkingsreizen naar zingeving en begrip. Er wordt gefocust op zelfzorg, eigenwaarde, je rol in de samenleving, je krachten en talenten. Steeds in groep.

Er zijn in Vlaanderen 13 herstelacademies

<https://www.herstelacademie.be/mechelen/>

3. CGG De Pont, Lange Ridderstraat 20 – Toelichting door Jana De Beul

CGG De Pont biedt preventie en ambulante hulpverlening voor zowel kinderen en jongeren als volwassenen en ouderen met ernstige psychologische problemen en psychiatrische stoornissen.

CGG De Pont is een tweedelijnsvoorziening en werkt op verwijzing. Dat wil zeggen dat je bij hen terecht kan indien je verwezen wordt door je huisarts of een andere professionele hulpverlener uit de welzijns- of gezondheidszorg.

Er wordt nauw samengewerkt met stad Mechelen, bvb rond de Eerstelijnspsycholoog in het Sociaal Huis.

<https://www.centrageestelijkegezondheidszorg.be/cgg/de-pont>

Verslaggever: Katleen Van Slagmolen