

## **OKRA LEEST**

**Zet in op het verbinden  
en op het welzijn van alle ouderen in  
Leest.**

OKRA Leest heeft het traject "Hartelijk Welkom in de ouderverenigingen van Mechelen" doorlopen van juni tot september 2022.

Het doel van de gesprekken met Kwadraet is om stil te staan bij wie we zijn, wat we doen voor wie, en hoe we onze werking kunnen optimaliseren zodat we nieuwe leden 'hartelijk welkom' kunnen heten. Ons belangrijkste streefdoel is om vereenzaming in de lokale gemeenschap tegen te gaan. We doen dit al jaar en dag door steeds verbinding te zoeken met mensen, ook met andere verenigingen en met nieuwkomers. We geven ook oud-leden die omwille van gezondheidsproblemen iets minder actief zijn, toch een plek in het bestuur en in de ploeg. Op die manier bevorderen we de sociale interactie in Leest.

Onze werking verloopt gesmeerd en we maken ook steeds ruimte voor vernieuwing. Nieuwe vrijwilligers worden met open armen onthaald.

We kennen iedereen in Leest en spreken nieuwkomers persoonlijk aan. Bovendien werken we samen met heel wat lokale en regionale diensten en organisaties en met de stad Mechelen.

Bij OKRA Leest blijft het aantal vrijwilligers op peil. Er is een nieuwe

voorzitter aangeduid. Een nieuwe vrijwilliger neemt de ICT voor zijn rekening. Dit is echt een aanwinst. Nu kunnen we zowel voor de leden die niet sterk zijn met PC als voor diegenen die liever digitaal werken, toch alle informatie aanbieden.

We organiseren meer dan 150 activiteiten per jaar, waaronder sport, dans, creativiteit, ontmoeting, ziekenbezoek, ledenbezoek, interessante informatie. Iedereen die wil kan een steentje bijdragen.

### **Het engagement:**

De bestuursvrijwilligers en enkele leden van OKRA engageren zich om met OKRA een dynamische werking in stand te houden met steeds voldoende vrijwilligers.

We doen dit o.m. door volgende **acties**:

- Drempelverlagende activiteiten:

- o Spontane gesprekken met mensen over OKRA, want de kleine persoonlijke contacten werken het best.
- o Nieuwe mensen worden uitgenodigd voor een van de feesten en krijgen een warm welkom aangeboden.
- o Een verantwoordelijke ontfermt zich over de ontvangst en de kennismaking.
- o Er wordt rekening gehouden met wie nieuw is: mensen willen graag bij kennissen zitten in het begin.
- o Zieken worden thuis bezocht.
- o Verspreiden van informatie via de krantjes en de programma's hetzij persoonlijk aan huis, hetzij digitaal via de sociale media.
- o Nieuwe, dynamische website
- o Buurtzorg ook bij niet-leden,

vooral actief tijdens corona.

- Actief zijn in Leest en in Mechelen
  - o Samenwerking met de Dorpsconsulent Geert
  - o Actieve vertegenwoordiging in de Stedelijke Seniorenraad en de werkgroepen.
    - Een aandachtspunt is dat op dit moment niet iedereen de vernieuwde aanpak goed kan volgen. Het is belangrijk dat mensen hierdoor hun motivatie niet verliezen.
    - We hopen ook dat we nog zaken kunnen aankaarten, zoals het slecht begaanbare pad naar het kerkhof van Leest. Ook het busvervoer en de bereikbaarheid van activiteiten die centraal in de stad doorgaan zijn een probleem. De seniorenraad mag zeker ook eens in onze zaal doorgaan.
  - o We zijn heel trots op het sociale restaurant. Voor ons betekent dit een goede vervanging voor de maaltijden vna de LDC's in de stad. Zo kunnen mensen langer in hun eigen gemeente blijven wonen en zien ze ook bekende gezichten.

Nieuwkomers hebben niet altijd een goed begrip van het werk dat we verzetten als vrijwilligers. Voor de ouderen wordt het moeilijker om tafels en stoelen te verslepen, om materiaal voor activiteiten uit de kelder te halen.

We willen de vrijwilligers wel meer in de bloemetjes zetten en zullen dit op een van de komende feesten doen.

We zoeken ook nog ene extra vrijwilliger die goede foto's kan maken.

Bij OKRA Leest houden we rekening met de

rol die vrijwilligers willen en kunnen opnemen. Er zijn vrijwilligers die sporadisch helpen, bijv. bij de logistiek. Anderen helpen bij meerdere activiteiten. De bestuursvrijwilligers staan elke week paraat voor tal van taken: vergaderen, boekjes rondbrengen, programma's opstellen, activiteiten begeleiden, ledenbezoeken en ziekenbezoeken verdelen over de contactpersonen, regionale vergaderingen en seniorenvergaderingen opvolgen en uiteraard ook de goede gang van zaken in de vereniging opvolgen.

Namens OKRA Leest

Datum: 16 september 2021.

Bruno Claes, Naam: *Bruno Claes*  
voorzitter. Secretaris

