

Van: Samana Mechelen Sint-Katelijne (Catharina/Centrum)
Aan: Tina Van Hoye, Ouderenraad Stad Mechelen
Cc: Adinda Taelman, Kwadraet
de Kernleden van Samana Mechelen Sint-Katelijne

Voorzitster: Annie Peeters
senioren@mechelen.be

5 Op: 22 juni 2022
Over: ENGAGEMENTSNOTA voor het traject 'Hartelijk Welkom'

Inleiding

[stedelijk-reglement-inzake-coronaherstelfonds-voor-ouderenverenigingen \(mechelen.be\)](#)

10 Op vraag van Tina Van Hoye, Ouderenraad Stad Mechelen, is Samana Mechelen Sint-Katelijne in Idc De Rooster drie maal samengekomen met Adinda Taelman: op di 26/04, di 17/05 en wo 22/06, ter voorbereiding van deze engagementsnota, die wij voorleggen aan de Stad Mechelen. Het doel van deze oefening is stil te staan bij wie we zijn, wat we doen voor wie, en hoe onze werking te optimaliseren zodat we nieuwe leden 'hartelijk welkom' kunnen heten en ook in de toekomst
15 mensen uit hun eenzaamheid halen, bouwen aan relaties en sociale interactie.

Wij zijn blij met dit aanbod. Onze werking verloopt gesmeerd, maar we willen toch ook ruimte maken voor verandering, verbetering. Onder begeleiding van Adinda onderzochten we, hoe we ervoor
20 kunnen zorgen dat nieuwkomers zich welkom voelen bij ons. Enkel door open te staan voor nieuwe leden en nieuwe ideeën, kunnen wij het voortbestaan van onze werking verzekeren. Kandidaat-leden zullen graag geïnformeerd worden over wat ze bij Samana Mechelen Sint-Katelijne mogen verwachten.

Eerste contact

25 Namen van kandidaat-leden worden ons bezorgd via de CM, via de Ouderenraad van de Stad Mechelen of via mond-aan-mond reclame. Om de drempel zo laag mogelijk te houden, neemt onze voorzitter persoonlijk telefonisch contact en maakt een afspraak voor een kennismaking. Ze luistert aandachtig naar de eigenheden en verwachtingen van deze persoon, polst naar welke bijdrage hij/zij zou willen leveren, stelt hem of haar eventueel voor aan een vrijwilliger, en beschrijft kort het doel
30 en de werking van onze groep. Ze benadrukt dat elk engagement berust op VRIJ-willigheid: er is nooit sprake van enige verplichting.

Onze voorzitter laat zich meestal vergezellen door een andere vrijwilliger. Mocht zich voordoen dat Annie niet zelf kan gaan, dan kan een andere vrijwilliger in haar plaats contact nemen.
Het kandidaat-lid wordt uitgenodigd op de eerstvolgende activiteit; wordt daar opnieuw persoonlijk
35 verwelkomd door de voorzitter en krijgt de mogelijkheid om stap voor stap te ervaren of hij/zij zich bij ons kan thuis voelen.

Wie

40 "Samana is een **vereniging** van én voor mensen met een **chronische ziekte** of **zorgnood**, hun **mantelzorgers** en **vrijwilligers**." www.samana.be

Samana is ontstaan uit de vroegere 'ziekenzorg', georganiseerd per parochie. Wij zijn ons ervan bewust dat we blijven worstelen met dat vroegere imago: het is een drempel voor mensen die vinden dat ze *nog veel te goed zijn* om deel te nemen aan onze activiteiten.

45 Het is aan ons om voldoende toe te lichten, dat we ook met hen contact willen leggen en hen sociale interactie willen bieden. Te vaak is ongewenst alleen zijn - eenzaamheid - ook een 'zorgnood'.

Ook al wordt Samana gestuurd vanuit de Christelijke Mutualiteit (CM), toch staan wij open voor alle geïnteresseerden, zonder vooroordelen. Onze leden en vrijwilligers behoren tot verschillende
50 leeftijdsgroepen, hebben een diverse achtergrond. Sommigen doen dit werk al vele jaren, anderen zijn er nog niet zo lang bij.

Vandaag tellen we 68 leden (deelnemers), 8 vrijwilligers en 12 bestuursleden/vrijwilligers.

Wat

5 Onze vrijwilligers brengen leden (deelnemers) regelmatig een bezoek aan huis en/of nemen telefonisch contact. Wij trachten een kwaliteitsvolle relatie op te bouwen. Soms volstaat het een luisterend oor te bieden en begrip te tonen om eenzaamheid te doorbreken. Het is mogelijk dat we een verhaal of bepaalde verzuchtingen al eens gehoord hebben. Maar wij beseffen dat het zinvol is opnieuw te luisteren naar iemands boodschap, als die persoon de nood voelt het nog eens te verwoorden.

10 Onze vrijwilligers engageren zich om vertrouwelijke info die we verkrijgen, niet onnodig te bespreken: wij maken geen tijd vrij voor roddel en wensen niemand te beoordelen. Problemen oplossen is niet onze eerste taak, soms kunnen we wel trachten aan een zorgnood te verhelpen met een doorverwijzing: vb. het telefoonnummer van de Samana boodschappenlijn doorgeven.

15 Helpen met het onderhoud van iemands woning, met administratie (bank, verzekering, belasting, ...), met persoonlijke verzorging, doen wij niet.

20 Lidmaatschap is gratis, we vragen wel een handtekening – die dient om de subsidies die we van CM krijgen, te rechtvaardigen. Eens geregistreerd is elk lid ook verzekerd tijdens de activiteiten die Samana organiseert.

25 Onze vrijwilligers hopen op respect voor hun eigenheid, voor hun persoonlijke grenzen. Wanneer het met een persoon niet echt klikt, dan wordt er in de kernvergadering naar een alternatief gezocht: ons werk is vrij-willig en moet haalbaar blijven.

30 We trachten elke maand een activiteit te organiseren die mensen uit hun eenzaamheid haalt en sociale interactie bevordert: vb. een daguitstap met een liftbus, een wandelnamiddag in een park, een feestelijke maaltijd, koffie met gebak, ontbijt of een zomers ijsje in het lokaal dienstencentrum, een boottocht op de Dijle, een bedevaart, een ontmoetingsmoment met quiz, een infonamiddag of vorming over vb. valpreventie, een culturele voorstelling vb. zangnamiddag met De Dijlezangers, of deelname aan de Seniorenweek van de Stad Mechelen.

35 Ook begeleiden we eens per maand een wandeling door de stad van circa 4 km voor mensen die minder vlot marcheren: in beweging blijven is van groot belang, en dat samen doen stimuleert. Meermaals per jaar zorgen we voor een cadeautje en/of wenskaart: een attentie met Sinterklaas, Kerst, Valentijn, Pasen en verjaardag.

40 Bij het organiseren van activiteiten komt heel wat voorbereidend werk te pas. Onze bestuursvrijwilligers trachten de taken te verdelen: jaarprogramma opstellen, vorming aanvragen, spreker/zangers uitnodigen, lokalen reserveren, onderhandelen over een menu/de prijs, uitnodigingen opstellen en bezorgen, inschrijvingen doorgeven, vervoer organiseren, afspraken bevestigen/in herinnering brengen, inkopen doen, locatie versieren, mensen onthalen, foto's nemen, wandeling uitstippelen, vergaderen, verslag uitbrengen ... Wij zullen erover waken dat de werking soepel blijft, en dat we niet verstarren in gewoontes.

45 Wanneer

Onze bestuursleden vergaderen elke tweede dinsdagnamiddag van de maand in zaal Xaverianen, Bergstraat. Daar bespreken we onze ervaring met huisbezoeken, plannen activiteiten en verdelen de voorbereidende taken.

50 De leden ontvangen een jaarprogramma op papier. Ruim vóór elke activiteit krijgen de leden een gedetailleerde uitnodiging op papier als geheugensteun en inschrijvingsbewijs.

Hoe

Jaar na jaar werken we samen met andere verenigingen of organisaties: andere Samana-kringen: St-Pieter-en-Paul, Coloma, St-Libertus; Ouderenraad Stad Mechelen; Idc De Rooster; het Diocesaan Pastoraal Centrum in de Merodestraat. Hopelijk in de toekomst ook met Jong Samana, en wat vaker ook met Idc De Schijf en 't Monument. Samenwerken met andere verenigingen vinden we belangrijk: een activiteit kan zo efficiënter georganiseerd worden, we creëren een ruimere kans op sociaal contact, het is een bron van inspiratie, nieuwe ideeën.

Wij zijn blij dat we in Idc De Rooster terecht kunnen, en dromen ondertussen van een modernere ontmoetingsplaats in het centrum van de stad.

Ongeacht de locatie waar we een activiteit organiseren, leden die minder goed te been zijn hebben vervoer nodig. Het zou velen helpen, mocht De Lijn geschrapte verbindingen weer bedienen: vb. naar de begraafplaats. We blijven zoeken naar oplossingen: er zijn vrijwilligers en mantelzorgers die bij gelegenheid voor vervoer zorgen met hun privé wagen.

Wij trachten een variatie aan activiteiten te bieden, opdat elkeen zich wel eens aangesproken voelt: vb. iemand die geen interesse heeft in een ontbijt om 9 uur in Idc De Rooster, wil misschien wel graag deelnemen aan een boottocht op de Binnendijle in de namiddag.

20 **Werving**

Zoals bovenaan dit document vermeld, worden namen van kandidaat-leden ons bezorgd via de CM, via de Ouderenraad van de Stad Mechelen of via mond-aan-mond reclame. We willen ook trachten actief nieuwe leden aan te trekken. Dat gebeurt vb. in oktober op de *Dag van chronisch zieke mensen*, wanneer we onze werking voorstellen tijdens de eucharistieviering in Mechelse kerken. Ook hadden we in de pre-coronatijd een stand op een inspiratiemarkt georganiseerd door de Stad Mechelen met banner en flyers om Samana kenbaar te maken en vrijwilligers aan te trekken.

Slot

Vrijwilligers zijn geëngageerde mensen, ze zetten zich in voor een doel dat ze zinvol vinden: bij Samana is dat eenzame mensen uit hun isolement halen door hen thuis te bezoeken, of met hen af te spreken in de stad. Ook bieden wij de kans om bij activiteiten anderen te ontmoeten, sociale interactie te stimuleren en de kans te bieden kwaliteitsvolle relaties op te bouwen.

Wij zijn ervan overtuigd dat er in de toekomst meer en meer mensen alleen zullen zijn. Daarom hopen wij dat onze werking mag blijven voortbestaan en financieel ondersteund wordt. Daartoe is het noodzakelijk dat we in opvolging voorzien, door nieuwe mensen aan te trekken en welkom te heten, zodat we op termijn de fakkel kunnen doorgeven aan een jongere generatie.