

## Familiegroep jongdementie+

Lotgenotencontact voor mantelzorgers en personen met jongdementie. Er wordt voor de personen met jong dementie een parallel programma voorzien. De familiegroepen jongdementie+ vinden plaats in 't moNument in Mechelen.



't moNument, Lijsterstraat 2, Mechelen

0477 96 99 37 • [dementie@mechelen.be](mailto:dementie@mechelen.be)

---

Maandag 8 februari 2021 - van 19 tot 21u

### **De familiegroepen virtueel in beweging.**

Elkaar blijven ontmoeten, wat zijn de mogelijkheden?

---

Maandag 15 maart 2021 - van 19 tot 21u

### **Ik heb nog capaciteiten. Zolang ik er ben, doe ik mee.**

We kunnen nog wel wat? Hoe pakken we dit aan?

---

Maandag 7 juni 2021 - van 19 tot 21u

### **De weg kwijt, letterlijk en figuurlijk.**

Letterlijk: verdwalen, figuurlijk: minder aanknopingspunten met de omgeving. Hoe gaan we daarmee om?

---

Maandag 20 september 2021 - van 19 tot 21u

### **Liefde is... samen dementie draagbaar maken.**

Door dementie kan je relatie veranderen? Hoe ga je hiermee om?

---

Maandag 8 november 2021 - van 19 tot 21u

### **Positieve aspecten van de mantelzorg.**

Dementie is een proces van vallen en opstaan. Er zijn beperkingen maar ook mogelijkheden. Zien we die altijd?

---

