

Fit in Mechelen in coronatijden – update 29/09/2020

Mochten de maatregelen helaas verstrengen of versoepelen dan kunnen er uiteraard wijzigingen komen.

Wat wijzigt er?

Alle deelnemers gaan zich op voorhand moeten inschrijven omdat het aantal deelnemers per keer beperkt gaat zijn.

Hoe inschrijven?

Elke **woensdag om 10u** kan je je beginnen inschrijven voor de lessen die de week erna doorgaan.

Er zijn 3 manieren om je in te schrijven

1. Online inschrijven

Stap 1: ga naar <https://webshopmechelen.recreatex.be/Home>

Stap 2a: als je nog geen account heb, moet je een account aanmaken.

Stap 2b: je hebt al een account omdat je bv. ook gaat zwemmen in Geerdegemvaart, log dan in met die account

Stap 3: klik bovenaan op **RESERVEER JE BEZOEK** – klik helemaal onderaan op **FIT IN MECHELEN** (dit gaat te zien zijn vanaf woensdag 30/9)

Stap 4: kies dat dag waarop je je activiteit wil doen en reserveer deze.

Stap 5: print eventueel je ticket af om mee te brengen naar de les

2. Fysiek inschrijven

Ga hiervoor naar de balie van UiT in Mechelen, Vleeshouwersstraat 6 in Mechelen

3. Telefonisch inschrijven

Bel naar de sportdienst op 015 29 25 97

Via mail kan je je niet inschrijven!!

Niet ingeschreven = niet sporten!

Hoe betalen?

Betalen doe je nog steeds via je 10 beurtenkaart.

Je kan deze kopen bij UiT in Mechelen, Vleeshouwersstraat 6 in Mechelen

Aantal deelnemers

Het aantal deelnemers is beperkt dus schrijf niet in als je niet zeker bent dat je kan komen. Anders hou je een plaats bezet, voor iemand die zeker kan sporten.

Seniorengym: hiervan zijn er 3 lessen per week. Om zoveel mogelijk mensen de kans te geven om te kunnen sporten vragen we om hier slechts 1 keer per week je in te schrijven en niet te kiezen voor 2 lessen.

Dit zijn de deelnemersaantallen per les:

badminton	iham	vrijdag	13,30-15u	28 personen
nia	donkerlei	vrijdag	10-11u	14 personen
seniorengym	iham	donderdag	10.45 tot 11.45u	14 personen
seniorengym	iham	donderdag	9.45 tot 10.45u	14 personen
seniorengym	arena	dinsdag	9.30 tot 10.30u	20 personen
beweeg je fit	victor van de walle	maandag	19-20u	7 personen
beweeg je fit	LDC den Deigem	dinsdag	19-20u	7 personen
open fitness	scheppersinstituut	woensdag	15-16	5 personen
open fitness	scheppersinstituut	woensdag	16-17	5 personen

Uurregeling

Je verzamelt buiten aan de sportzaal en daar kijkt de lesgever op de lijst na wie er allemaal is ingeschreven.

Op het aanvangsuur van de les ga je in groep binnen. Zorg dus dat je op tijd bent!

Op het einde van de les ga je ook in groep terug buiten zodat er zo weinig mogelijk gekruist wordt met andere groepen

Maatregelen

In alle sportzalen geldt een mondkmaskerplicht in gangen, toiletten,

Je dient ook je handen te ontsmetten bij het binnen gaan en de nodige afstand te bewaren.

We vragen om zoveel mogelijk in sportkledij naar de sportzalen te komen. Zo moet je alleen maar je sportschoenen wisselen en je jas uit doen en is het gebruik van de kleedkamers beperkt.

Momenteel kan je niet douchen na het sporten!

Ziek

Ben je ziek of vertoon je symptomen, kom dan zeker niet sporten.

Testen / positief getest

De kans is reëel dat je eens getest gaat moeten worden of dat je in aanraking komt met iemand die positief test, of dat je zelf positief test.

Mail naar sportdienst@mechelen.be of bel 0154 29 25 97 in volgende gevallen

- Ben je in de les geweest tot 2 dagen voordat je symptomen kreeg en je moet je laten testen
- Ben je in contact geweest met iemand die positief is en ben je daarna zonder dat je dit wist nog in de les geweest.
- Ben je zelf positief en ben je minder dan 2 dagen ervoor in de les geweest

Op die manier kunnen wij eventuele maatregelen treffen naar de rest van de sporters die met jou in contact zijn geweest!