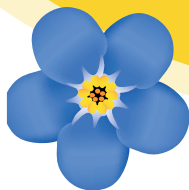




VU: Christophe Cools, Grote Markt 21, 2800 Mechelen
Illustratie: Karel Van Damme

maandag 28 september 2020

DEMENTIE XL-DAG ONLINE



Door corona gaat de Dementie XL-dag online door. Op **maandag 28 september** kan je op de website van 't moNument voor een uitgebreid aanbod aan info, doe-tips, workshop, ontspanningsfilmpjes en digitale praatssessies met experts. De Dementie XL-dag is zeer interessant voor familie en mantelzorgers van mensen met dementie, maar ook voor professionals uit de zorg. Inschrijven voor de videosessies is niet nodig, behalve voor het praatcafé dementie 's avonds.

Het programma staat op de achterkant van deze flyer.

PORTIE ONTSPANNING

Ook voor personen met dementie voorzien we een ontspannend aanbod. Ga dus zeker een kijkje nemen.

GOODIEBAG

Deelnemers mogen een goodiebag ophalen in Idc De Schijf, Lijsterstraat 2, Mechelen.
Van ma 28/9 t.e.m. do 1/10, tussen 10u en 15.30u.

't moNument
Inloophuis dementie Mechelen

Hilde De Weerd - 0477 96 99 37
Idc De Schijf, Lijsterstraat 2, 2800 Mechelen
dementie@mechelen.be
www.mechelen.be/tmonument

Interreg 
2 Seas Mers Zeeën
Europese Fonds voor Regionale Ontwikkeling



**MECHELEN
'T MONUMENT**

PROGRAMMA

DEMENTIE XL-DAG ONLINE

Surf naar de website om deel te nemen aan de dementie XL-dag:

www.mechelen.be/tmonument

HELE DAG VRIJBLIJVEND BESCHIKBAAR

Kijk of doe mee met onze videos:

- Bewegen zonder kwetsuren of spierpijn. (Kristof Budts)
- Een actief 'goed-in-je-vel'-spel voor meer veerkracht. (Mia Van Loon en Renhilde Robyns)
- Verschillende informatieve en ontspannende filmpjes.

NAMIDDAGPROGRAMMA

Via live video en chat beantwoorden experts jullie vragen rond specifieke thematieken. Je mag ook gewoon luisteren.

13.30 tot 14.30u Een kortverblijf, een opname in een woonzorgcentrum ... en dan? Hoe begin je aan een zinvolle dagbesteding?
Mia Van Loon, referentiepersoon dementie

14.30 tot 15.30u Dementie, wat met veranderend gedrag?
Herman Wauters, expert dementie

15.30 tot 16.30u Wat is een geheugenkliniek?
Renhilde Robyns, geriatisch verpleegkundige

19.30 tot 21.30u Praatcafé dementie, een diagnose dementie, en dan? Inschrijven verplicht via dementie@mechelen.be
Dr. Van Esbroeck & Dr. Van Dessel, AZ-Sint-Maarten