

# KOM TERUG UIT JE KOT EN DOE MET ONS MEE!

Een organisatie van **BUITENGEWOON MEEDOEN**  
Mechelse adviesraad voor mensen met een beperking



[MECHELEN.BE/BUITENGEWOON-MEEDOEN](https://mechelen.be/buitengewoon-meedoen)

MECHELEN 

# KOM TERUG UIT JE KOT EN DOE MET ONS MEE!

Na maandenlang in ons kot zitten, mag het weer! De Mechelse adviesraad voor mensen met een beperking organiseert van **12 september - 3 december 2021** een brede waaier aan inclusieve activiteiten in samenwerking met het Vrijbroekpark Mechelen.

Onder het motto **BUITENGEWOON MEEDOEN** roepen we iedereen op - mét of zonder beperking - om samen te knutselen, zingen, dansen, schrijven, jongleren, op ontdekkingstocht gaan in de natuur en een nieuwe taal te leren.

Gewoon omdat het weer mag, omdat we elkaar hebben gemist, omdat we samen veel meer kleur geven aan de maatschappij dan elk in ons eigen kot.

Dus kom TERUG uit je kot en doe met ons mee!

Alle activiteiten dragen het inclusief label van **BUITENGEWOON MEEDOEN**.

Iedereen kan zich hiervoor inschrijven\*.

\*Heb je op één of andere manier hulp nodig, meld dat bij de inschrijving en wij zorgen er voor dat ook jij kan deelnemen!

## PROGRAMMA

### INCLUSIEVE OPENMONUMENTEN DAG

De openmonumentendag 2021 staat in het teken van INCLUSIE. In het centrum van de stad Mechelen maakt u kennis met o.a. Sjarabang, Luisterend Oog, Ommezien en Willekom.

 **Wanneer:** zondag 12 september

 **Waar:** zie brochure Openmonumentendag 2021 - Stad Mechelen

### WORKSHOP CIRCUS CIRCOLITO

Diabolo's en flowersticks, draaiende bordjes en pedalo's, lopen op de bal of de ton, éénwieleren en jongleren... Circolito laat de kinderen kennismaken met verschillende circus technieken en zorgt dat iedereen zichzelf 'circusartiest' kan noemen. Kortom een namiddag om niet te missen!

 **Wanneer:** woensdag 15 september van 13u30-16u30

 **Inkom:** 3 euro (+drankje)

 **Waar:** Vrijbroekpark (in openlucht)

 **Vooraf inschrijven noodzakelijk:** [katleendejonghe@willekom.be](mailto:katleendejonghe@willekom.be)

\***Inschrijven tot 10 september:** BE62 0682 4355 1061 met vermelding van CIR15.

### WORKSHOP KEIEN BESCHILDEREN

Sjarabang vzw leert je hoe je keien beschildert. Alle keien vormen samen één kunstwerk op een mooie plek in het Vrijbroekpark.

 **Wanneer:** dinsdag 28 september om 14u

 **Inkom:** 3 euro (+drankje)

 **Waar:** barak van Bartel

 **Vooraf inschrijven noodzakelijk:** [info@sjarabangvzw.be](mailto:info@sjarabangvzw.be)

\***Inschrijving:** BE62 0682 4355 1061 met vermelding van KEI28.

## SCHRIJFATELIER

Ommezien organiseerde in het voorjaar schrijfateliers voor mensen met een visuele beperking. Vandaag ontmoeten ze elkaar voor het eerst in levende lijve. Iedereen die wil komen luisteren naar hun verhalen is van harte welkom.

 **Wanneer:** woensdag 6 oktober om 14u

 **Inkom:** 3 euro (+drankje)

 **Waar:** bezoekerscentrum Vrijbroekpark

 **Vooraf inschrijven noodzakelijk:** [kathleen.boogmans@ommezien.be](mailto:kathleen.boogmans@ommezien.be)

**\*Inschrijving:** BE62 0682 4355 1061 met vermelding van SCHRIJF06.

## INTERACTIEVE WANDELINGEN

De dagwerking van Willekom begeleidt samen met een ervaren gids een herfstwandeling in het Vrijbroekpark. Wil je meer te weten komen over nachtdieren,? Schrijf je dan zeker in. Het wordt een wandeling boordevol spelletjes, kennismaken met de natuur en natuurlijk ook met de nodige weetjes over nachtdieren...

 **Wanneer:** donderdagen 7, 14, 21 & 28 oktober van 13u15 tot 15u


 **Inkom:** gratis

 **Waar:** Start wandeling aan bezoekerscentrum

 **Vooraf inschrijven noodzakelijk:** Inschrijven via vrijbroekpark. Meer info vind je [www.vrijbroekspark.be](http://www.vrijbroekspark.be), bij aanbod scholen inschrijvingen herfstwandelingen 2021!

## VLAAMSE GEBARENTAAL

Het Luisterend Oog vzw leert je de basiskneepjes van de Vlaamse Gebarentaal. Tijdens deze eerste les leren we allerhande alledaagse gebaren. Er is absoluut geen voorkennis vereist, iedereen kan meedoen!

 **Wanneer:** woensdag 13 oktober om 14u

 **Inkom:** 3 euro (+drankje)

 **Waar:** bezoekerscentrum Vrijbroekpark

 **Vooraf inschrijven noodzakelijk:** via mail naar [rudyblauwbloeme@hotmail.com](mailto:rudyblauwbloeme@hotmail.com) of tel. 0476/63 70 19. **\*Inschrijving:** BE62 0682 4355 1061 met vermelding van VGT13.

## VLAAMSE GEBARENTAAL 'LAAT DE ZON IN JE HART'

Het Luisterend Oog zet muziek om in Vlaamse Gebarentaal. Samen leren we de gebaren van het lied 'Laat de zon in je hart' van Willy Sommers. En stralen zal de zon vast en zeker!

 **Wanneer:** woensdag 27 oktober om 14u

 **Inkom:** 3 euro (+drankje)

 **Waar:** bezoekerscentrum Vrijbroekpark

 **Vooraf inschrijven noodzakelijk:** via mail naar [rudyblauwbloeme@hotmail.com](mailto:rudyblauwbloeme@hotmail.com) of tel. 0476/637019. **\*Inschrijving:** BE62 0682 4355 1061 met vermelding van VGT27.

\*Inschrijving is pas definitief na storting op rekeningnummer:  
BE62 0682 4355 1061 met de juiste vermelding.

## CABARET

Het Luisterend Oog & Sinners Dollhouse Burlesque nodigen u uit om een bezoek te brengen aan hun CABARET. Een unieke show in echte cabaretstijl. Zij presenteren u een show vol verrassingen, humor, emotie en ... sex appeal! Kortom hét ideale avondje uit na een lange periode van in uw kot zitten. Kom ontspannen, genieten, lachen, huilen, dansen, ... blozen!

 **Wanneer:** 5,6,7,10 & 11 november om 20u - enkel op 7 & 11 november ook om 14u30

 **Inkom:** 30 euro/persoon (bubbels en knabbels)

 **Waar:** CC Mechelen - oude kerk

 **Reservatie:** [www.luisterendoogvgt.be](http://www.luisterendoogvgt.be) of [reservatiecabaret@gmail.com](mailto:reservatiecabaret@gmail.com)

## VLAAMSE GEBARENTAAL

Het Luisterend Oog leert jou de gebaren aan die jullie graag willen leren. Hierbij spelen we 100% in op de vragen van de deelnemers. U vraagt wij draaien ... gebaren!

 **Wanneer:** woensdag 10 november om 14u

 **Inkom:** 3 euro (+drinkje)

 **Waar:** bezoekerscentrum Vrijbroekpark

 **Vooraf inschrijven noodzakelijk:** via mail naar [rudyclauwbloeme@hotmail.com](mailto:rudyclauwbloeme@hotmail.com) of tel. 0476/63 70 19. \***Inschrijving:** BE62 0682 4355 1061 met vermelding van VGT 17.

## WORKSHOP STOKKEN VERSIEREN MET INKT

Sjarabang vzw leert je hoe je een gevonden tak mooi kan versieren met inkt tot een prachtig kunstwerkje. Alle stokken samen vormen samen één groot kunstwerk op een mooie plek in het Vrijbroekpark.

 **Wanneer:** dinsdag 16 november om 14u

 **Inkom:** 3 euro (+drinkje)

 **Waar:** Barak van Bertel

 **Vooraf inschrijven noodzakelijk:** [info@sjarabangvzw.be](mailto:info@sjarabangvzw.be)  
\***Inschrijving:** BE62 0682 4355 1061 met vermelding van STOK16.

## VLAAMSE GEBARENTAAL 'IK HOU VAN U'

Het liedje van Noordkaap heeft een prachtige boodschap die het Luisterend Oog omzet in Vlaamse Gebarentaal. Samen zingen we dit lied in gebarentaal want ... wij houden van u!

 **Wanneer:** woensdag 24 november om 14u

 **Inkom:** 3 euro (+drinkje)

 **Waar:** bezoekerscentrum Vrijbroekpark

 **Vooraf inschrijven noodzakelijk:** via mail naar [rudyclauwbloeme@hotmail.com](mailto:rudyclauwbloeme@hotmail.com) of tel. 0476/63 70 19. \***Inschrijving:** BE62 0682 4355 1061 met vermelding van VGT1.

## BUITENGEWOON MEEDOEN SLOTEVENT

Naar aanleiding van de internationale dag van mensen met een beperking zetten we INCLUSIE centraal via een feestelijk slovevent met als thema 'BUITENGEWOON TALENT'.

 **Wanneer:** vrijdag 3 december om 14u

 **Inkom:** gratis

 **NIET inschrijven:** plaats is nog onbekend