

➔ VOOR WIE

HET PROGRAMMA BIEDT



**INDIVIDUELE
BEGELEIDING**



**KOPPEL
BEGELEIDING**



**GROEP
BEGELEIDING**

Voor volwassenen (mannen en vrouwen) bij een problematiek van intrafamiliaal geweld binnen een (ex-)partnerrelatie. Het kan gaan om fysiek, verbaal en/of economisch geweld tegen de (ex-)partner.

De begeleiding is vrijwillig toegankelijk of via doorverwijzing van politie, justitie of een andere hulpverleningsinstantie.

Centrum voor
Geestelijke
Gezondheidszorg
De Pont

TIME-OUT AGRESSIE BEHEERSING

IN EEN (EX-)PARTNERRELATIE

TIME-OUT TEAM

Jef Vereijcken
Jennifer Schutters

CGG DE PONT

Forensische werking
TIME OUT
Lange Ridderstraat 20
B-2800 Mechelen

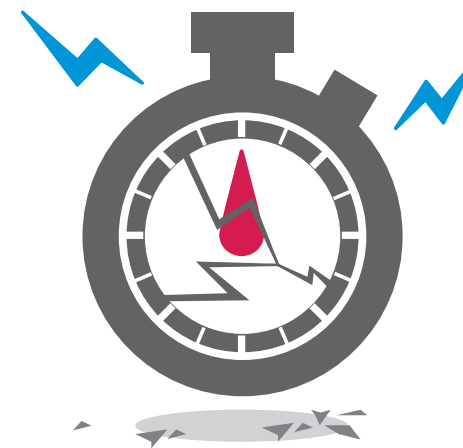
AANMELDEN

Tel. +32 (0)15 42 08 32
forensischteam@cggdepont.be

In samenwerking met



Centrum voor
Geestelijke
Gezondheidszorg
De Pont



TIME-OUT AGRESSIE BEHEERSING

IN EEN (EX-)PARTNERRELATIE

**HOE
VOORKOM IK
GEWELD**
binnen een
(ex-)relatie?

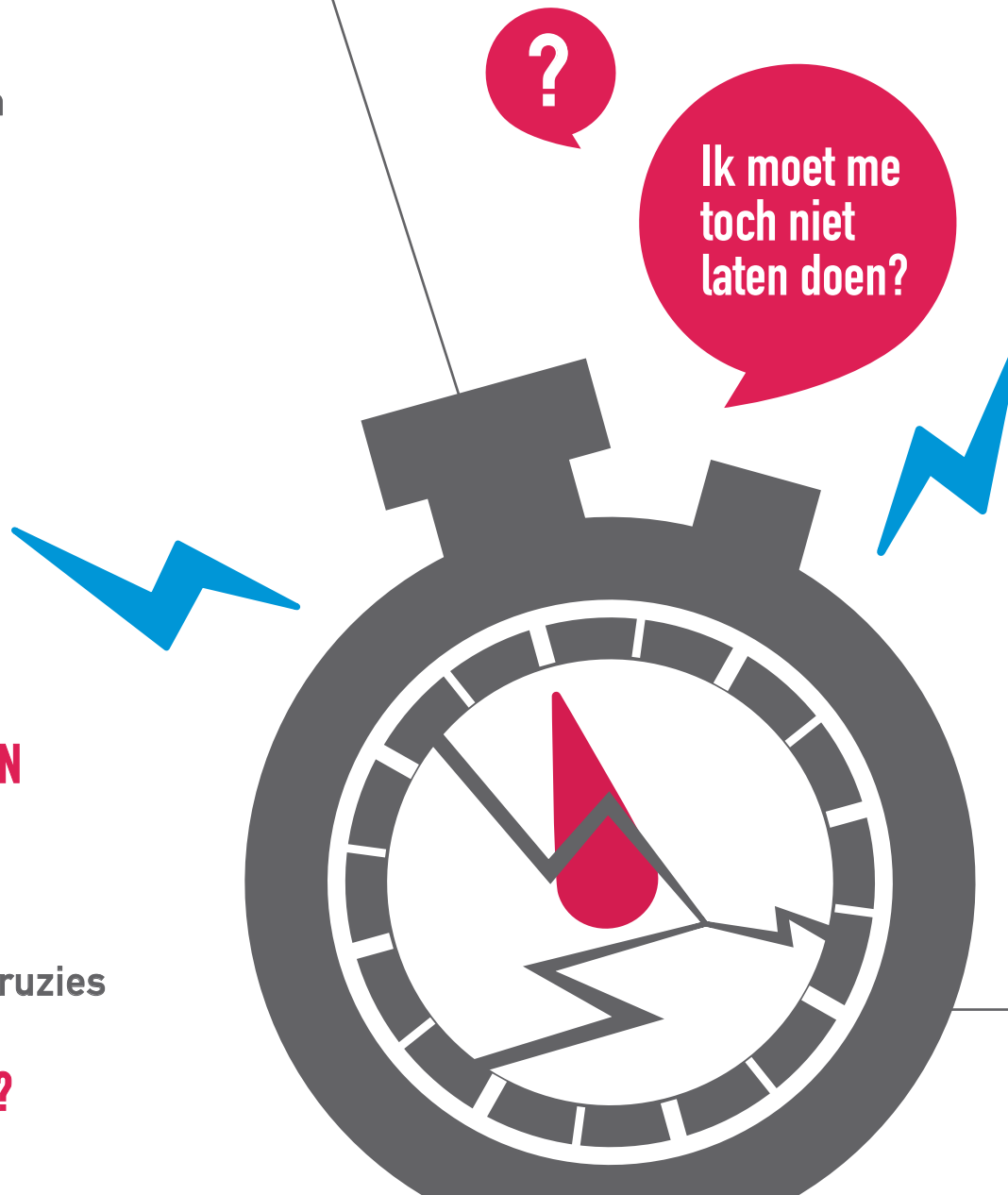
Hoe kan ik leren
**OMGAAN MET
GEVOELEN VAN
KWAADHEID EN
AGRESSIE**
t.a.v. mijn
(ex-)partner?

Hoe leer ik
**ANDERS TE
REAGEREN?**

WAT KAN IK DOEN
als het dreigt
te escaleren?

Hebben de vele ruzies
**INVLOED OP
ONZE KINDEREN?**

BINNEN HET 'TIME-OUT'PROGRAMMA
ZOEKEN WE ANTWOORDEN
OP AL DEZE VRAGEN.



➔ GROEPSBEGELEIDING

In groep leer je omgaan met woede en agressie binnen je (ex-)relatie. De focus van de begeleiding ligt op het stoppen van geweld, onder meer door inzicht te krijgen in de spanningsopbouw. Je leert de 'Time-Out'techniek toepassen om een escalatie te vermijden en zo veiligheid te installeren voor je (ex-)partner, de kinderen en jezelf. Je engageert je voor tien wekelijkse sessies van anderhalf uur. Het programma wordt doorlopend aangeboden zodat nieuwe deelnemers snel kunnen aansluiten.

➔ PARTNERGESPREKKEN

In overleg en indien jullie dit wensen, kan je partner uitgenodigd worden voor één of meerdere gesprekken.

➔ INDIVIDUELE BEGELEIDING

Naast het groepsaanbod kan er in een individuele begeleiding worden ingegaan op achterliggende problematieken, persoonlijke vragen... Ook hier wordt bekeken hoe het komt dat je jezelf niet onder controle hebt in de (ex-)partnerrelatie en hoe je escalaties kan voorkomen. De individuele begeleiding kan opgestart worden voor, tijdens of na de 'Time-Out'groep of als aanvulling op een ander hulpverleningstraject.

➔ KOPPELBEGELEIDING

In koppelgesprekken wordt er ingezoomd op relationele thema's, communicatie, herstellen van vertrouwen en veiligheid binnen de relatie, jaloezie, controle... Samen met de partner wordt de 'Time-Out'procedure belicht.