



week <sup>van</sup>  
de <sup>de</sup>  
opvoeding

## INFOAVOND

Leer je kind positief denken  
Eigen baas over je gedachten

 16.5 – 19u30 -  DEN ABEEL

# Leer kinderen positief denken

## Eigen baas over je gedachten

De voordelen van positief denken zijn inmiddels in vele onderzoeken beschreven. Kinderen die positief denken zijn **gelukkiger en hebben meer vrienden**. Ze worden minder gepest en presteren beter op school. Als ouder/professional ben je een belangrijk model voor het kind. Daarom leer je tijdens deze infoavond eerst om zelf met je negatieve gedachten aan de slag te gaan. Je leert hoe je het kind kunt uitleggen wat positief denken is en hoe je dit **samen kunt oefenen**. Je gaat naar huis met een werkboek vol **praktische tips** die je helpen om hiermee aan de slag te gaan.

**Spreker:** Wendy de Pree, psycholoog-gedragstherapeut

 **16.5 - 19u30**

 **Wijkcentrum Den Abeel,**

Jozef Verbertstraat 61, 2800 Mechelen

 **Kostprijs:** gratis

 **Inschrijven & meer info:** (vooraf inschrijven is noodzakelijk)

Opvoedingswinkel

**T** 015 44 52 42 - **E** opvoedingswinkel@mechelen.be

**W** [www.mechelen.be/opvoedingswinkel](http://www.mechelen.be/opvoedingswinkel)

Deze infoavond wordt aangeboden door de Opvoedingswinkel ism Gezinsbond, Vormingplus en CM.



**CM.** Hoe gaat het met u?

