



INFOAVOND

Stress bij kinderen

Spreker: Hendrik Gaublomme, medewerker VCOK

 16.3 – 20u00 -  DEN ABEEL

Infoavond: Stress bij kinderen

1 op 3 kinderen (tussen 3 en 12 jaar) heeft stress. Jonge kinderen hebben heel wat te doen en leven vaak even snel als volwassenen: school, vriendjes, familie, hobby's... Dit geeft soms te veel stress, dus is het normaal dat ze **boos, hongerig, huilerig** zijn... Wanneer je de indruk hebt dat stress bij een kind te zwaar gaat wegen, is het belangrijk om te begrijpen vanwaar dit komt. Door te veel activiteiten, veranderingen, (wereld)nieuws, zorgen van volwassenen of omdat je kind de lat te hoog legt... **Stress begrijpen helpt om oplossingen te zoeken.** Met jouw inbreng verkennen we dit thema en zoeken we samen naar mogelijkheden.

Spreeker: Hendrik Gaublomme, medewerker VCOK

 **16.3** - 19u30

 **Wijkcentrum Den Abeel**

Jozef Verbertstraat 61, 2800 Mechelen

 **Kostprijs:** gratis

 **Inschrijven & meer info:** (vooraf inschrijven is noodzakelijk)

Opvoedingswinkel

T 015 44 52 42 - **E** opvoedingswinkel@mechelen.be

W www.mechelen.be/opvoedingswinkel

Deze infoavond wordt aangeboden door de Opvoedingswinkel ism Gezinsbond, Vormingplus en CM.



CM. Hoe gaat het met u?

