

OntmoetingsmoNument

Activiteit voor personen met dementie én hun mantelzorger

Telkens van 14u tot 16u - gratis - met inschrijving - parking in de buurt

6 april	'Zoals het klokje thuis tikt, tikt het nergens' – <i>Thuis wonen met dementie, hoe doe je dat?</i>
1 juni	'Als de klokken der herinneringen luiden, wordt het zondag in je hart' – <i>Over het samen ophalen van fijne herinneringen en het maken van een fotoboek of herinneringsdoos.</i>
31 augustus	'Bitter in de mond, maakt het hart gezond' – <i>Informatie en tips over medicatiegebruik bij personen met dementie.</i>
21 december	'De teugels in handen houden' - <i>Leven met dementie, nadenken en afspraken maken over het plannen en sturen van je levensloop.</i>

Voorzorg/Well2day

Telkens van 13u tot 16u - gratis - met inschrijving per ses-

18 april	Wat is dementie – ziekte van Alzheimer? <i>Je leert omgaan met veranderend gedrag en beter communiceren met personen met dementie</i>
2 mei	Ondersteuningsmogelijkheden door je ziekenfonds <i>Je ontdekt algemene en financiële ondersteuning en mogelijkheden vanuit de thuiszorg</i>
16 mei	Gezondheid, wonen en dementie <i>Je krijgt tips over voeding, bewegen en slapen. Je leert hoe je je woning comfortabeler kan maken</i>
Well2DAY Mechelen Désiré Boucherystraat 10 2800 Mechelen T 03 285 46 32 M weetsteedsmeer@devoorzorg.be	

Workshop 'Omgaan met dementie'

Activiteit voor mantelzorgers van personen met dementie

Prijs: CM-leden €10 – CM-leden met verhoogde tegemoetkoming €5 - Niet-leden €15

16 november Van 9.30u tot 16.30u	Samen ervaringen uitwisselen en inzichten op doen met als doel het verwerven van vaardigheden om het welzijn van de persoon met dementie te versterken en tegelijk ook voldoende ruimte te laten voor zelfzorg
-------------------------------------	--

CM Campus Mechelen Antwerpsesteenweg 261 2800 Mechelen	
Bieke van Gils of Jolijn Deceulaer Consulent Thuiszorgcentrum Korte Begijnenstraat 22,	

DEMENTIE XL

Activiteit voor personen met dementie, mantelzorgers en professionals

Wanneer: 18 september 2017 van 10.30u tot 17u

Waar: Lokaal dienstencentrum De Schijf | 't moNument

Wat: vernissage van het kunstproject voor de Alzheimercode en dementievriendelijke welzijnsmarkt (met

Voor informatie over het aanbod sociale, sportieve en culturele activiteiten in

Lokaal dienstencentrum De Schijf | 't moNument
Lijsterstraat 2, 2800 Mechelen
Maandag & woensdag: 9u – 12u & 13.30u – 16.30u
Vrijdag: 9u – 12u

T 0477 96 99 37

M dementie@mechelen.be

't moNument



Jaarkalender 2017 Dementievriendelijk Mechelen

Dankzij 't moNument nemen personen met dementie én hun mantelzorger(s) samen actief deel aan het gemeenschapsleven in Mechelen.' zegt schepen Koen Anciaux, voorzitter van het Sociaal Huis

Praatcafé dementie Mechelen
Activiteit gericht naar mantelzorgers van personen met dementie

Telkens van 19.30u tot 21.30u (welkom vanaf 19u) - gratis - parking in de buurt

20 februari	Gastspreker Edgard Eeckman (mantelzorger & communicatiemanager, woordvoerder UZ Brussel) vertelt "Mijn moeder verhuisde naar een eiland, alleen. Op dat eiland zijn verleden en heden niet zo duidelijk van elkaar gescheiden". Een voorsmaakje: www.eilandster.be
15 mei	Gastspreker Mary-Ann Vanderpoorten vertelt over het werken met levensverhalen bij mensen met dementie.
18 september	Lezing van professor Christine Van Broeckhoven over de werking van onze hersenen, de veroudering ervan, het geheugen en dementie, meer concreet de ziekte van Alzheimer.
27 november	Gastsprekers Herman Wauters (dementie-expert) en Griet Snackaert (algemeen coördinator Palliatief Netwerk Mechelen vzw) praten over vroegtijdige zorgplanning bij dementie.



Ldc De Schijf | 't moNUment
Lijsterstraat 2, 2800 Mechelen
T 0477 96 99 37

Familiegroep jongdementie
Lotgenoten contact voor mantelzorgers van personen met jongdementie

Telkens van 19.30u tot 21.30u - gratis - met inschrijving

13 maart	Mantelzorgers gaan in gesprek rond het thema 'Jongdementie, wat nu? Wie kan je helpen?'
12 juni	Mantelzorgers gaan in gesprek a.d.h.v. een gezelschapsspel rond het thema 'Inzicht krijgen in gedrag van personen met jongdementie.'
16 oktober	Sjef Van Bommel vertelt over zijn boek 'Ik ben niet kwijt' en samen wordt er gereflecteerd over verschillende passages uit het boek.
11 december	Mantelzorgers gaan in gesprek a.d.h.v. een gezelschapsspel rond het thema 'Hoe omgaan met rouw, verandering in je relatie, zelfzorg, ...'



Ldc De Schijf | 't moNUment
Lijsterstraat 2, 2800 Mechelen
T 0477 96 99 37

Familiegroep dementie – Mechelen
Lotgenoten contact voor mantelzorgers van personen met dementie

Telkens van 14.30u tot 16.30u - gratis – met inschrijving

23 maart	Mantelzorgers gaan in gesprek rond het thema 'Dementie is meer dan vergeten'.
22 juni	Mantelzorgers gaan in gesprek rond het thema 'Communicatie: begrijpen en begrepen worden'.
26 oktober	Mantelzorgers gaan in gesprek rond het thema 'Moeilijke beslissingen'.
7 december	Mantelzorgers gaan in gesprek rond het thema 'De weg kwijt: letterlijk en figuurlijk'.



wzc De Lisdodde
Frans Broersstraat 1, 2800 Mechelen
T 015 47 81 00