



ver-geet-me-niet

Jaarkalender 2022

DEMENTIEVRIENDELIJK MECHELEN

**'T MONUMENT
MECHELEN** 

ACTIVITEITEN DEMENTIEVRIENDELIJK MECHELEN

Met verschillende activiteiten zorgen we ervoor dat mantelzorgers en personen met (jong)dementie mooie NU-momenten beleven. Alle activiteiten vinden plaats in 't moNument in Mechelen.



't moNument, Lijsterstraat 2, Mechelen

0477 96 99 37 • dementie@mechelen.be

Elke tweede maandag van de maand, telkens van 13.30 tot 15.30u, behalve in de paas- en zomervakantie.

Ik zal je altijd horen - Muziekmomenten

Samen zingen verbindt en maakt mensen met dementie actiever. Het spreekt hun vermogens op een positieve manier aan. Je hoeft geen zangtalent te zijn.

Data via de website: www.mechelen.be/tmonument

Creanamiddagen: kunst en dementie

Mantelzorgers en personen met dementie kunnen hun creatieve talenten ontdekken.

Maandag 12 september 2022

Dementie XL-dag

't moNument zet haar deuren open, iedereen is welkom. Er zijn info- en inspiratiemomenten over dementie, wonen en leven met dementie....

Deze dag is voor alle mantelzorgers, personen met dementie, hulpverleners, familie en geïnteresseerden... iedereen is welkom.

Voorjaar: dinsdag 22 en 29 maart, 5, 19 en 26 april, 3, 10, 17, 24 en 31 mei, telkens van 18u tot 21.

Najaar: dinsdag 4, 11, 18 en 25 oktober, 8, 15, 22 en 29 november, 6 en 13 december telkens van 13.30u tot 16.30u.

Dementie en nU sessies

Infosessies over hoe je de zorg voor personen met dementie kan volhouden en welke ondersteuning er mogelijk is. Leer ook omgaan met je eigen gevoelens, gedachten en je zorgbelasting. Ontmoet anderen die je steunen en begrijpen.

Zolang de coronamaatregelen gelden, graag vooraf inschrijven.

Vormingen en info-avonden voor mantelzorgers vanuit andere organisaties vind je via deze websites: www.samana.be/vorming, www.coponcho.be/activiteiten en www.devoorzorg-bondmoyson.be/vormingen.

PRAATCAFÉS DEMENTIE MECHELEN

Het praatcafé richt zich tot familieleden, mantelzorgers en personen met dementie. Het is een moment waar informatie over dementie gedeeld wordt met anderen. Je bent welkom een half uur voor het startuur. Deelnemen is gratis. De praatcafés vinden plaats in 't moNument in Mechelen.



't moNument, Lijsterstraat 2, Mechelen

0477 96 99 37 • dementie@mechelen.be

Maandag 7 maart 2022 - van 19.30u tot 21.30u

Maakt dementie Onbekwaam? Juridische aspecten van dementie

Erik Langerock, advocaat in Berlare, vertelt ons meer over deze moeilijke materie.

Maandag 30 mei 2022 - van 19.30u tot 21.30u

Weerstand in de thuiszorg? Hoe pak je dit aan?

Annick Peeters, verantwoordelijke van de referentiewerking dementie voor de provincie Antwerpen, vertelt over hoe we hiermee kunnen omgaan.

Maandag 12 september 2022 - van 19.30u tot 21.30u

Wat doet jongdementie of dementie met een relatie, gezin, omgeving?

Anouck De Bruijn, dementie- expert en zelf mantelzorger, vertelt over het effect die een jonge persoon met dementie heeft op het gezin. Ook andere getuigenissen rond dementie komen aan bod.

Maandag 7 november 2022 - van 19.30u tot 21.30u

Dementie is meer dan vergeten? Wat is dementie? Wat moeten we hierover weten?

Herman Wauters, dementie- expert van ECD-Orion i.s.m PGN, geeft deskundige uitleg en beantwoordt jouw vragen.

Zolang de coronamaatregelen gelden, graag vooraf inschrijven.

FAMILIEGROEP JONGDEMENTIE+

Lotgenotencontact voor mantelzorgers en personen met jongdementie. Er wordt voor de personen met jong dementie een parallel programma voorzien. De familiegroepen jongdementie+ vinden plaats in 't moNument in Mechelen.



't moNument, Lijsterstraat 2, Mechelen

0477 96 99 37 • dementie@mechelen.be

Maandag 21 februari 2022 - van 19u tot 21u

Alle ballen in de lucht.

We praten over de verschillende rollen die je als mantelzorger opneemt en hoe je daar een evenwicht in vindt.

Maandag 21 maart 2022 - van 19u tot 21u

Zeg “ja” tegen nieuwe avonturen.

Er even op uit trekken, vakantie, een etentje, is dat nog wel voor ons? Daar valt wel iets over te zeggen.

Maandag 16 mei 2022 - van 19u tot 21u

WABLIFFT?

Hoe blijven we praten? We zoeken naar handvaten en tips om te blijven communiceren met of zonder woorden.

Maandag 3 oktober 2022 - van 19u tot 21u

Dichter bij elkaar.

We praten over dementie en verbonden blijven. Hoe doe je dat?

Maandag 28 november 2022 - van 19u tot 21u

Dementie, langzaam afscheid nemen.

We praten over loslaten en anders vastpakken... telkens weer. Wat doet dat met jou?

**Zolang de coronamaatregelen gelden,
graag vooraf inschrijven.**

FAMILIEGROEP DEMENTIE MECHELEN

Lotgenotencontact voor
mantelzorgers voor
personen met dementie
De familiegroepen
dementie vinden plaats in
't moNument in Mechelen.



't moNument, Lijsterstraat 2, Mechelen
0477 96 99 37 • dementie@mechelen.be

Maandag 7 februari 2022 - van 14u tot 16u

Dichter bij elkaar.

Voor iedereen die in aanraking komt met dementie. Verbonden blijven, hoe doe je dat?

Maandag 28 maart 2022 - van 14u tot 16u

Nee, dank u. Dementie en zorgweigering.

Zorg dragen voor iemand die geholpen wil worden, vraagt veel energie. Maar wat doen we met een 'neen'?

Maandag 16 mei 2022 - van 14u tot 16u

Wat houdt je bezig als mantelzorger?

We praten rond verschillende situaties en ideeën, met als invalshoek: beste mantelzorger, hoe stel jij het?

Maandag 3 oktober 2022 - van 14u tot 16u

We zijn en blijven mensen.

Wat kunnen we doen om personen met dementie beter te begrijpen? Te zien zoals hij/ zij NU is en onze veerkracht te behouden?

Maandag 28 november 2022 - van 14u tot 16u

Wat je in je hart bewaart, raak je nooit meer kwijt.

Verlies is iets wat ons overkomt, ook binnen het dementieproces.

Zolang de coronamaatregelen gelden, graag vooraf inschrijven.

EUROPEES PROJECT - MONUMENT 2020-2023

In 2021 zette een groep geëngageerde vrijwilligers mee haar schouders onder de uitbouw van het inloophuis voor dementie 't MoNument naar een Odensehuis. Ook werden de vrije inloophmomenten een feit, en het aanbod aan eigen activiteiten voor en door mantelzorgers en personen met dementie werd opgestart.

In 2022 ligt de focus op technologie in de thuiszorg. MONUMENT helpt het inloophuis om te evolueren naar een technologische proeftuin waar je bestaande én nieuwe technologieën kan uittesten. Grijp de kans om deze de technologieën uitgebreid te testen en te evalueren. Concrete voorbeelden zijn de dementieklok, een personenvolgsysteem (gps-tracking), digitale hulpmiddelen voor dagplanning, ...



www.mechelen.be/lokaal-project-monument





WIL JE GRAAG MEEWERKEN AAN MONUMENT?

Neem contact op met de
lokale projectcoördinator
Kamala Leemans via
kamala.leemans@mechelen.be
of 0477 98 70 38

Na het nodenonderzoek in 2021, verwachten we begin volgend jaar ook het eerste prototype rond monitoring op afstand van Imec. Jullie krijgen de kans dit prototype uit te testen en te evalueren. Op basis daarvan zal Imec de nodige aanpassingen doen.

Ook werd de website van het Europese project gelanceerd. Hier willen we een virtuele gemeenschap ontwikkelen voor mantelzorgers van personen met dementie. Dit platform zal informatie verstrekken over dementie, bestaande diensten voor mantelzorgondersteuning, activiteiten enz.



www.memo-monument.be

'T MONUMENT INLOOPHUIS DEMENTIE MECHELEN

Hilde De Weerdt

lokaal dienstencentrum De Schijf

Lijsterstraat 2, 2800 Mechelen

0477 96 99 37, dementie@mechelen.be

www.mechelen.be/tmonument

OPENINGSUREN

- maandag: 9 tot 12u en van 13.30 tot 16.30u
- dinsdag: 9 tot 12u en van 13.30 tot 16.30u
- vrijdag: 9 tot 12u en van 13.30 tot 16.30u

Avondgesprekken en wegwijs gesprekken zijn mogelijk op afspraak op maandag, dinsdag of vrijdag.

Vrije inloopmomenten op dinsdag- en vrijdagmiddag, telkens van 13.30 - 16.30u.

*Schrijf je in op de **nieuwsbrief** en
blijf op de hoogte van alle activiteiten en nieuwtjes rond
dementievriendelijk Mechelen.*



MECHELEN.BE/TMONUMENT

VU: Christophe Cools, Grote Markt 21, 2800 Mechelen

'T MONUMENT
MECHELEN 