

# ACTIVITEITEN OVERDAG

Deze activiteiten bieden je inspiratie om uit je kot te komen.

Je vindt het meest recente overzicht op [mechelen.be/kalenderactiviteitenoverdag](http://mechelen.be/kalenderactiviteitenoverdag).

## MAART

**Gelieve voor elke activiteit tijdig te reserveren of je ticket aan te kopen.  
Je kan hiervoor terecht bij de organisator.**

ACTIVITEIT	WANNEER	LOCATIE	PRIJS	INFO
<b>Boottocht op de Binnendijle met Malinska</b>	Elke zaterdag en zondag in maart. Vanaf april dagelijks.	Aanlegsteiger Haverwerf	€ 9 + reducties	<a href="http://www.bootjesinmechelen.be/de-gewone-rondvaart">www.bootjesinmechelen.be/de-gewone-rondvaart</a> 0478 08 51 14
<b>Workshop: rozen snoeien</b>	1 - 14/3 9.30 - 14.30u	Vrijbroekpark Ridder Dessainlaan 65	gratis	<a href="mailto:educatie.mechelen@provincieantwerpen.be">educatie.mechelen@provincieantwerpen.be</a> 015 45 13 84
<b>Veerkrachtwandeling voor mensen met stress en burn-outklachten</b>	3 - 24/3 9 - 10.30u	Vrijbroekpark Ridder Dessainlaan 65	€ 25 + reducties	<a href="mailto:trinette@mywaycoaching.be">trinette@mywaycoaching.be</a>
<b>Verder met surfen en mailen</b>	8, 15 & 22/3 9.30 - 12.30u	Avansa regio Mechelen Adegemstraat 79	€ 48 + reducties	<a href="mailto:info@avansa-regiomechelen.be">info@avansa-regiomechelen.be</a> 015 44 41 00
<b>Wandeling: de binnenstraatjes van Mechelen</b>	8/3 14 - 16u	Beeld van Opsinjoorke Grote Markt	gratis	015 41 20 15
<b>Workshop: bloemschikken</b>	8/3 14 - 16u	Ldc Den Abeel Jozef Verbertstraat 61	€ 12	<a href="mailto:denabeel@zbrivierenland.be">denabeel@zbrivierenland.be</a> 015 44 65 90
<b>Workshop: aan de slag met de stadsapp</b>	9/3 14.30 - 16.30u	De Lage Drempel Onze-Lieve-Vrouwestraat 43	gratis	<a href="http://www.mechelen.be/mijn-mechelen">www.mechelen.be/mijn-mechelen</a>
<b>Herstelcafé</b>	10/3 10 - 12u	't Vlot Leopoldstraat 44	gratis	<a href="mailto:els.lambrecht@emmaus.be">els.lambrecht@emmaus.be</a> 015 65 02 66
<b>Wandeling naar Bornem</b>	10/3 14 - 16.30u	Dorpsplein Muizen	gratis	<a href="mailto:okra.muizen@outlook.com">okra.muizen@outlook.com</a> 015 52 92 04
<b>Carnavalfoor</b>	11 - 15/3	Botermarkt	gratis	
<b>Tentoonstelling: Zwart - Wit</b>	tot 11/3	Galerie Duende Sint-Katelijnestraat 3	gratis	<a href="mailto:lettanymia@gmail.com">lettanymia@gmail.com</a>
<b>Infodag: kandidaat-pelgrims naar Santiago de Compostela</b>	11/3 10 - 17u	Diocesaan Pastoraal Centrum De Merodestraat 18	gratis	<a href="http://www.compostelagenootschap.be/activiteiten">www.compostelagenootschap.be/activiteiten</a>
<b>Workshop: enten van fruitbomen</b>	11/3 14 - 15.30u	De Hefboom Steenweg op Heindonk 103 Heffen	gratis	<a href="http://www.volkstuinmechelen.be">www.volkstuinmechelen.be</a>
<b>Wandeling: ontdek de sgraffito-decoraties van de Art nouveau in Mechelen</b>	11/3 10 - 12u	Liersesteenweg 2	€ 13	<a href="http://www.natuurpunt.be/agenda">www.natuurpunt.be/agenda</a>
<b>Inspiratiedag: natuur voor iedereen</b>	11/3 9.30 - 17u	Natuurpunt Coxiestraat 11	gratis	<a href="mailto:krien.hansen@natuurpunt.be">krien.hansen@natuurpunt.be</a>
<b>Jubileumconcerten 125 jaar Koninklijke Fanfare De Vrolijke Vrienden</b>	11/3 vanaf 16u 12/3 vanaf 15u	Zaal de Vrolijke Vrienden Heike 64 Hombeek	gratis	0494 92 38 25 0496 86 04 10

<b>Lentekoor: koor voor mensen die niet noodzakelijk kunnen zingen</b>	12/3 14.30 - 15.30u & 16 - 17u	Cultuurcentrum Mechelen Minderbroedersgang 5	€ 5 + reducties	<a href="http://www.koorenstem.be/nl/concerten">www.koorenstem.be/nl/concerten</a>
<b>Kaartnamiddag onder vrienden</b>	13/3 16 - 18.30u	Ter Coose Kouter 1A Leest	gratis	<a href="mailto:info@okraleest.be">info@okraleest.be</a> 0468 19 63 00
<b>Gezellige babbel met maaltijd</b>	13/3 14 - 18.30u	Ter Coose Kouter 1A Leest	€ 15 + reducties	<a href="mailto:info@okraleest.be">info@okraleest.be</a> 0468 19 63 00
<b>Lezing: mantelzorgbijeenkomst 'neen zeggen'</b>	13/3 14 - 16u	CM - Campus Antwerpsesteenweg 261	€ 5 + reducties	<a href="mailto:inschrijvingen.antwerpen@samana.be">inschrijvingen.antwerpen@samana.be</a> 03 221 95 70
<b>Pannenkoekenslag</b>	13/3 14.30 - 15.30u	Ldc Den Abeel Jozef Verbertstraat 61	€ 3	<a href="mailto:denabeel@zbrivierenland.be">denabeel@zbrivierenland.be</a> 015 44 65 90
<b>Petanque voor senioren</b>	13, 20 & 27/3 14 - 16.30u	Dorpsplein Muizen	gratis	<a href="mailto:okra.muizen@outlook.com">okra.muizen@outlook.com</a> 015 52 92 04
<b>Aan de slag met stadsapp</b>	14/3 17.30 - 19.30u	Het Predikheren Goswin de Stassartstraat 88	gratis	<a href="http://www.mechelen.be/mijn-mechelen/opleiding">www.mechelen.be/mijn-mechelen/opleiding</a>
<b>Workshop: omgaan met stress</b>	14/3 10.30 - 12u	Ldc Den Deigem Karmelietenstraat 13	gratis	<a href="mailto:dendeigem@zbrivierenland.be">dendeigem@zbrivierenland.be</a> 015 27 33 43
<b>Fietsen naar Rumst (38 km)</b>	14/3 14 - 16.30u	Dorpsplein Muizen	gratis	<a href="mailto:okra.muizen@outlook.com">okra.muizen@outlook.com</a> 015 52 92 04
<b>Tentoonstelling: The Seduction of the Bureaucrat</b>	Vanaf 15/3 13 - 18u	De Garage Onder-Den-Toren 12	€ 5 + reducties	
<b>Okra Leest gaat wandelen in Grasheide</b>	16/3 11 - 17u	Sporthal Kouter Dorpstraat 69a Leest	€ 8	<a href="mailto:info@okraleest.be">info@okraleest.be</a> 0468 19 63 00
<b>Victoria Juwelen: nieuwe collectie</b>	16/3 14 - 16u	Ldc Den Abeel Jozef Verbertstraat 61		<a href="mailto:denabeel@zbrivierenland.be">denabeel@zbrivierenland.be</a> 015 44 65 90
<b>Tentoonstelling: Verborgene parels</b>	17/3 14 - 16u	Het Predikheren Goswin de Stassartstraat 88	€ 5 + reducties	<a href="mailto:academie@davidfonds.be">academie@davidfonds.be</a>
<b>Infomoment: zelfoogstboerderij Onzen Hof</b>	18/3 10 - 11u & 14 - 15u	Onzen Hof Grote Heide, zandweg ter hoogte van nr. 21 Leest	gratis	<a href="http://www.onzen-hof.be">www.onzen-hof.be</a>
<b>Loop de 10 km van Mechelen, de Nekkerspoeditie</b>	19/3 10 - 18u	PSRC De Nekker Nekkerspoel-Borcht	€ 8	<a href="http://www.ram-atletiek.be">www.ram-atletiek.be</a>
<b>Tuinlezing: Over de bloemetjes en de bijtjes (in je bijenhotel)</b>	19/3 14 - 16u	Bezoekerscentrum Mechels Rivierengebied Muizenhoekstraat 7 Muizen	€ 10 + reducties	<a href="mailto:bc.mechelsrivierengebied@natuurpunt.be">bc.mechelsrivierengebied@natuurpunt.be</a> 015 43 61 09
<b>Recital: zang Noa Vanden Broucke - Piano Yves Van Innis</b>	19/3 15 - 17u	Huis De Min Sint-Katelijnestraat 63	€ 25 + reducties	<a href="http://www.klassiek-centraal.be/events">www.klassiek-centraal.be/events</a>
<b>Concert: Tutti Fratelli Con Amore</b>	19/3 16 - 20u	Stadsschouwburg Mechelen Keizerstraat 3	€ 42	<a href="mailto:info@tuttifratelli.be">info@tuttifratelli.be</a>
<b>Winterwandeling in Hofstade</b>	19/3 13.15u	Sportcomplex Hofstade Tervuursesteenweg 400 Zemst	gratis	<a href="mailto:linda.vluymans@telenet.be">linda.vluymans@telenet.be</a> 0479 21 84 64
<b>Waterbelevingsdag: Pasar Academy</b>	19/3 13 - 17u	Lamot Van Beethovenstraat 8-10	€ 15 + reducties	<a href="http://www.pasar.be/academy/wegvanwater">www.pasar.be/academy/wegvanwater</a>

<b>Buurtparlement Heihoek: Lentefeest</b>	19/3 13.30 - 17u	Karmelietentuin Korte Pennincstraat	gratis	<a href="http://www.mechelen.be/buurtparlement-heihoek">www.mechelen.be/buurtparlement-heihoek</a>
<b>Workshop: aan de slag met de stadsapp</b>	20 & 27/3 9.30 - 11.30u	Ldc De Schijf Lijsterstraat 2	gratis	<a href="mailto:deschijf@zbrivierenland.be">deschijf@zbrivierenland.be</a> 015 21 10 90
<b>Ontmoetingsmoment: Zoeken naar het hoekje van jouw geluk</b>	20/3 10.30 - 12.00u	BlinkOut vzw BlinkHuis Mechelen Tichelrij 7	gratis	<a href="mailto:liesbet@blinkout.be">liesbet@blinkout.be</a> 0469 16 04 29
<b>Hobby voor senioren: knutselen</b>	21/3 14 - 16.30u	Zaal Rerum Sint-Lambertuslaan 18	gratis	<a href="mailto:okra.muizen@outlook.com">okra.muizen@outlook.com</a> 015 52 92 04
<b>Fietsen naar Melsbroek (42 km)</b>	21/3 14 - 16.30u	Dorpsplein Muizen	gratis	<a href="mailto:okra.muizen@outlook.com">okra.muizen@outlook.com</a> 015 52 92 04
<b>Wandeling: stilstaan bij jouw geluk</b>	21/3 14 - 17u	Robbroek Oude Leestsebaan z/n	gratis	0469 16 04 29
<b>Knutselen voor elke creatieve ziel</b>	21/3 & 4/4 14 - 16u	Ldc Den Abeel Jozef Verbertstraat 61	€ 3	<a href="mailto:denabeel@zbrivierenland.be">denabeel@zbrivierenland.be</a> 015 44 65 90
<b>Panelgesprek: 'Ge zijt niet de enige die ... blijft zoeken naar geluk'</b>	23/3 14 - 17u	BlinkOut vzw BlinkHuis Mechelen Tichelrij 7	gratis	<a href="mailto:liesbet@blinkout.be">liesbet@blinkout.be</a> 0469 16 04 29
<b>Wildplukwandeling: Vrijbroekpark</b>	23/3 10 - 12.30u	Vrijbroekpark Ridder Dessainlaan 65	€ 15 + reducties	<a href="mailto:info@avansa-regiomechelen.be">info@avansa-regiomechelen.be</a> 015 44 41 00
<b>Muzieknamiddag: Suzette zingt onder begeleiding van pianist Geert</b>	23/3 14 - 16u	Ldc Den Abeel Jozef Verbertstraat 61	€ 5	<a href="mailto:denabeel@zbrivierenland.be">denabeel@zbrivierenland.be</a> 015 44 65 90
<b>Wandeling: Veronawandeling richting Leefdaal (7,3 km)</b>	24/3 14 - 16.30u	Dorpsplein Muizen	gratis	<a href="mailto:okra.muizen@outlook.com">okra.muizen@outlook.com</a> 015 52 92 04
<b>Cursus: reikiweekend inwijding</b>	25/3 10 - 17u	Kazernestraat 15 Heffen	€ 18	03 225 02 27
<b>Shownamiddag: travestieshow Chatterlooe &amp; Les Femmes</b>	25/3 14 - 18u	Transit M, zaal De Loods Douaneplein	€ 15	<a href="http://www.chatterlooe.be/animatie.html">www.chatterlooe.be/animatie.html</a>
<b>Fietstocht: Wetlands4Cities</b>	25/3 14 - 16.30u	Aanlegsteiger Haverwerf	gratis	<a href="mailto:lander.wantens@natuurpunt.be">lander.wantens@natuurpunt.be</a> 0490 11 31 93
<b>Workshop: heradem, herbron</b>	25/3 14 - 17u	Sarah Busselen Liersesteenweg 443	via Sara aan te vragen	<a href="mailto:sarabusselen@gmail.com">sarabusselen@gmail.com</a> 0485 20 89 75
<b>Workshop: basis fotografie</b>	26/3 10 - 17u	M.ARS vzw Korte Heistraat 21	€ 175	<a href="mailto:info@hansmaakteenfoto.be">info@hansmaakteenfoto.be</a>
<b>Carnavalstoet: Mechelse binnenstad</b>	26/3 14 - 18u	Mechelse binnenstad	gratis	
<b>Kamermuziek: Trio Aries</b>	26/3 16 - 17u	Hof van Cortenbach Cortenbachplein 8	€ 14 + reducties	<a href="mailto:cultuurtickets@mechelen.be">cultuurtickets@mechelen.be</a> 015 29 40 00
<b>Praatgroep: dementie</b>	27/3 14 - 16u	Ldc De Schijf Lijsterstraat 2	gratis	<a href="mailto:dementie@mechelen.be">dementie@mechelen.be</a> 0477 96 99 37
<b>Paasfeest</b>	27/3 14 - 17u	LM Plus Mechelen Frederik de Merodestraat 76	€ 16 + reducties	<a href="mailto:jeannine.vandepuut@telenet.be">jeannine.vandepuut@telenet.be</a> 015 41 40 45
<b>Wandelen met Berna</b>	elke woensdag tot 29/3 14 - 17u	Sporthal Kouter Dorpstraat 69a Leest	gratis	<a href="mailto:info@okraleest.be">info@okraleest.be</a> 0468 19 63 00
<b>Fietsen naar Duffel-Waver (42 km)</b>	30/3 14 - 16.30u	Dorpsplein Muizen	gratis	<a href="mailto:okra.muizen@outlook.com">okra.muizen@outlook.com</a> 015 52 92 04

<b>Wafelenbak</b>	30/3 14.30 - 15.30u	Ldc Den Abeel Jozef Verbertstraat 61	€ 3	<a href="mailto:denabeel@zbrivierenland.be">denabeel@zbrivierenland.be</a> 015 44 65 90
<b>Infosessie wegwijs in dementie: Hoe omgaan met dementie?</b>	31/3 13.30 - 16u	Kantoor Solidaris D. Boucherystraat 17	gratis	<a href="mailto:weetsteedsmeer.ant@solidaris.be">weetsteedsmeer.ant@solidaris.be</a> 03 285 43 53
<b>Wandeling: Lierse vesten (6 km)</b>	31/3 14 - 16.30u	Dorpsplein Muizen	gratis	<a href="mailto:okra.muizen@outlook.com">okra.muizen@outlook.com</a> 015 52 92 04
<b>Outdoor petanque</b>	Vanaf 31/3 13.30 - 15.30u & 18 - 20u	Petanquevelden Speelplein achter Kouter & Leest	gratis	<a href="mailto:info@okraleest.be">info@okraleest.be</a> 0468 19 63 00
<b>Poëzie: Ingmar Heytze</b>	2/4 10.15 - 12.15u	Het Predikheren Goswin de Stassartstraat 88	€ 3,50	<a href="mailto:hetpredikheren@mechelen.be">hetpredikheren@mechelen.be</a> <a href="http://www.hetpredikheren.mechelen.be">www.hetpredikheren.mechelen.be</a> 015 40 44 70
<b>Cursus: herstel je zenuwstelsel</b>	2/4 13 - 15u	The Space Within Lange Heistraat 31	zie website	<a href="http://www.thespacewithin.be">www.thespacewithin.be</a>
<b>Warme maaltijden en bingo</b>	3/4 12 - 14u	Ter Coose Kouter 1A Leest	€ 10 + reducties	<a href="mailto:info@okraleest.be">info@okraleest.be</a> 0468 19 63 00
<b>Kaartnamiddag</b>	Vanaf 4/4 13.30 - 17u	Residentie LongaeVitas Bankstraat 98	gratis	<a href="mailto:frans.van.lint47@gmail.com">frans.van.lint47@gmail.com</a> 015 42 16 33
<b>Open repetitie Mechels Seniorenorkest</b>	6/4 14 - 16.30u	Parochiezaal Battelse Bergen 28	gratis	<a href="http://www.mechelsseniorenorkest.be">www.mechelsseniorenorkest.be</a> 0477 66 07 26
<b>Mechelse SeniorenPub: afternoon tea</b>	6/4 14 - 17u	VC De Schakel Steenweg 32		<a href="mailto:activiteiten@grijzegeuzenmechelen.be">activiteiten@grijzegeuzenmechelen.be</a>
<b>Tentoonstelling: Het Lam Gods in mARTa!</b>	7 - 10/4	mARTa Adegemstraat 93/95	gratis	<a href="mailto:info@paradijsmechelen.be">info@paradijsmechelen.be</a>
<b>Pilates voor senioren</b>	elke woensdag 10 - 11u	Zaal Rerum Sint-Lambertuslaan 18 Muizen	€ 5	<a href="mailto:okra.muizen@outlook.com">okra.muizen@outlook.com</a> 015 52 92 04

## BESCHIKBARE TOILETTEN

Op wandel in de stad  
en op zoek naar een toilet?  
Kijk op [www.mechelen.be/toiletten](http://www.mechelen.be/toiletten)

## JOUW ACTIVITEIT HIER?

Voer je activiteit in op [www.uitdatabank.be](http://www.uitdatabank.be)  
We sluiten de kalender telkens af in de helft van  
de maand. Op [www.uitinmechelen.be/uitdatabank](http://www.uitinmechelen.be/uitdatabank)  
helpen we je op weg.

## MAANDELIJKS DEZE KALENDER ONTVANGEN?

Ga naar [www.mechelen.be/kalenderactiviteitenoverdag](http://www.mechelen.be/kalenderactiviteitenoverdag) en ontvang maandelijks een kalenderoverzicht van  
activiteiten overdag voor volwassenen. Op deze pagina vind je ook steeds het meest actuele overzicht, per thema.