

## DEZE MECHELSE OUDERENVERENIGINGEN HETEN JE 'WARM WELKOM' IN MECHELEN!

De **Grijze Geuzen** verwelkomen je graag op hun wekelijks ontmoetingsmoment in VC De Schakel op zaterdagochtend. De Grijze Geuzen zijn de actieve senioren van het Humanistisch Verbond, met eigen afdelingen en een landelijke koepelvereniging. Je hoeft geen lid te zijn van deze vrijzinnige organisatie als je wil deelnemen aan hun activiteiten.

Contactpersoon Grijze Geuzen: Linda Van Kelst - [linda.vankelst@hotmail.com](mailto:linda.vankelst@hotmail.com)

**OKRA Leest** wil vereenzaming in Leest tegengaan en sociale interactie bevorderen. De organisatie zoekt verbinding met mensen, andere verenigingen en nieuwkomers. Deze laatsten worden met open armen en hartelijk onthaald.

Contactpersoon OKRA Leest: Bruno Claes - [bruno.claes@okraleest.be](mailto:bruno.claes@okraleest.be)

Voor **OKRA Muizen** is vrijwilligerswerk altijd een verrassing: het houdt je gezond en geeft veel voldoening. De organisatie wil verbindend werken en gaat voor vernieuwende activiteiten. Nieuwe gezichten worden hartelijk verwelkomd door een verantwoordelijke.

Contactpersoon OKRA Muizen: Robert Vervloet - [robert.vervloet@telenet.be](mailto:robert.vervloet@telenet.be)

Voor **Samana Battel** zijn kleine ontmoetingen, een fijne babbel en vriendelijk contact vaste waarden. Samana biedt een gevarieerde werking waar mensen met een chronische ziekte en gezonde vrijwilligers het voor elkaar opnemen. De organisatie doet huisbezoeken en organiseert activiteiten om de verdoken eenzaamheid in Battel van antwoord te dienen.

Contactpersoon Samana Battel: Greta Thyssen - [greta.thyssen@telenet.be](mailto:greta.thyssen@telenet.be)

**Samana Mechelen - Sint-Katelijne-Waver** staat erop om elk nieuw gezicht persoonlijk te onthalen en geïnteresseerd te luisteren naar de verwachtingen van die persoon. Samana wil mensen uit hun isolement halen en voor en met hen activiteiten organiseren.

Contactpersoon Samana Mechelen - Sint-Katelijne-Waver: Annie Peeters - [annapeeters8@gmail.com](mailto:annapeeters8@gmail.com)

**S-Plus Mechelen** koestert respect en gelijkheid en gaat in tegen uitsluiting van mensen. S-Plus streeft naar de verbetering van de gezondheid en welzijn van plussers en hun volwaardige participatie aan het maatschappelijk en politiek leven. Ze zorgt ervoor dat iedereen zich thuis voelt. Haar activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, ook financieel.

Contactpersoon S-Plus: Rita Janssens - [rit.janssens@skynet.be](mailto:rit.janssens@skynet.be)