

Overzicht pré- en perinatale sessies in Mechelen

- **24 mei 2018 van 19u30-21u30: Borstvoeding**

Waar? AZ Sint Maarten campus Zwartzustersvest in de vergaderzaal

Inschrijven per mail: lactatiekundige.azsintmaarten@emmaus.be met vermelding van workshopdatum, uw naam, telefoonnummer en de voorziene bevallingsdatum

Prijs: gratis

Meer info? <http://www.azsintmaarten.be/Algemene-ziekenhuizen/Materniteit/Zwangerschap/Infomomenten.html>

- **26 mei 2018 11u-12u: Baby Mindfull**

Waar? Gezondheidscentrum Hombeeksesteenweg 214, 2800 Mechelen

Inschrijven per mail: kindercoachinghorizon@gmail.com

Prijs: 12 euro per baby met ouder

Wat neem je mee? Je eigen kussen en dekentje, gemakkelijke kledij

Meer info? <http://gezondheidscentrummechelen.be/groepslessen/baby-en-peuter/>

- **8 juni 2018/ 15 juni/ 22 juni 9u-10u: Zwangerschapsyoga**

Waar? Gezondheidscentrum Hombeeksesteenweg 214, 2800 Mechelen

Inschrijven per mail: eve_mintiens@hotmail.com

Prijs: 36 euro per reeks van 3 lessen; terugbetaling via ziekenfonds mogelijk

Wat neem je mee? Gemakkelijke kledij en yogamat

Meer info? <http://gezondheidscentrummechelen.be/groepslessen/zwangerschap/>

- **11 juni 2018 19u30-21u30: Borstvoeding**

Waar? AZ Sint Maarten campus Zwartzustersvest in de vergaderzaal

Inschrijven per mail: lactatiekundige.azsintmaarten@emmaus.be met vermelding van workshopdatum, uw naam, telefoonnummer en de voorziene bevallingsdatum

Prijs: gratis

Meer info? <http://www.azsintmaarten.be/Algemene-ziekenhuizen/Materniteit/Zwangerschap/Infomomenten.html>

- **12 juni 2018 19u45-21u45: Arbeid en bevallen**

Waar? Gezondheidscentrum Hombeeksesteenweg 214, 2800 Mechelen

Inschrijven per mail: info@vroedvrouwenteammechelen.be

Prijs: terugbetaling mutualiteit met individuele opleg van € 20 per workshop (incl. partner).

Wat neem je mee? Gemakkelijke kledij + klevertje mutualiteit

Meer info? <http://gezondheidscentrummechelen.be/workshops/prenatale-workshops/>

- **19 juni 2018 13u30-15u: Babymassage**

Waar? Gezondheidscentrum Hombeeksesteenweg 214, 2800 Mechelen

Inschrijven per mail: info@vroedvrouwenteammechelen.be

Prijs: terugbetaling mutualiteit met individuele opleg van € 20 per workshop (incl. partner).

Wat neem je mee? Gemakkelijke kledij

Meer info? <http://gezondheidscentrummechelen.be/workshops/prenatale-workshops/>

- 19 juni 2018 19u30-22u: Rollebollebuik. Om en rond zwangerschap.**
 Waar? Christelijke Mutualiteit Campus Antwerpsesteenweg 261, 2800 Mechelen
 Inschrijven via: www.cm.be/agenda of 014 40 35 45
 Prijs: gratis
 Meer info? <https://www.cm.be/diensten-en-voordelen/advies-en-informatie/infosessies-en-cursussen/pas-zwanger>
- 21 juni 2018 19u21u: Zwangerschapsbeurs**
 Waar? AZ Sint Maarten Campus Zwartzustersvest
 Iedereen is welkom zonder inschrijving
 Kostprijs: gratis deelname, hapje, drankje en een geschenkje
 Meer info? <http://www.azsintmaarten.be/Algemene-ziekenhuizen/Materniteit/Zwangerschap/Infomomenten.html>
- 23 juni 2018 11u-12u: Baby mindfull**
 Waar? Gezondheidscentrum Hombeeksesteenweg 214, 2800 Mechelen
 Inschrijven per mail: kindercoachinghorizon@gmail.com
 Prijs: 12 euro per baby met ouder
 Wat neem je mee? Je eigen kussen en dekentje, gemakkelijke kledij
 Meer info? <http://gezondheidscentrummechelen.be/groepslessen/baby-en-peuter/>
- 24 juni 2018 19u30-21u30: Borstvoeding**
 Waar? CM-campus Antwerpsesteenweg 261, 2800 Mechelen
 Inschrijven via: www.cm.be/agenda of 014 40 35 45
 Prijs: 40 euro, CM-leden 20 euro, CM-leden met verhoogde tegemoetkoming 10 euro
 Meer info? https://www.cm.be/media/CM-agenda%20mei-augustus%202018-LR_tcm85-45640.pdf
- 26 juni 2018 van 19u30-21u30: Borstvoeding**
 Waar? AZ Sint Maarten campus Zwartzustersvest in de vergaderzaal
 Inschrijven per mail: lactatiekundige.azsintmaarten@emmaus.be met vermelding van workshopdatum, uw naam, telefoonnummer en de voorziene bevallingsdatum
 Prijs: gratis
 Meer info? <http://www.azsintmaarten.be/Algemene-ziekenhuizen/Materniteit/Zwangerschap/Infomomenten.html>
- 26 juni 19u45-21u45: EHBO voor baby's en kinderen**
 Waar? Gezondheidscentrum Hombeeksesteenweg 214, 2800 Mechelen
 Inschrijven per mail: info@vroedvrouwenteammechelen.be
 Prijs: 20 euro per persoon
 Meer info? <http://gezondheidscentrummechelen.be/workshops/ehbo-bij-kinderen-en-babys/>
- 3 juli 19u45-21u45: Pasgeboren baby en kraamtijd**
 Waar? Gezondheidscentrum Hombeeksesteenweg 214, 2800 Mechelen
 Inschrijven per mail: info@vroedvrouwenteammechelen.be
 Prijs: terugbetaling mutualiteit met individuele opleg van € 20 per workshop (incl. partner).
 Wat neem je mee? Klevertje mutualiteit
 Meer info? <http://gezondheidscentrummechelen.be/workshops/prenatale-workshops/>

- **10 juli 2018 19u45-21u45: Borstvoeding**

Waar? Gezondheidscentrum Hombeeksesteenweg 214, 2800 Mechelen

Inschrijven per mail: info@vroedvrouwenteammechelen.be

Prijs: terugbetaling mutualiteit met individuele opleg van € 20 per workshop (incl. partner).

Wat neem je mee? Klevertje mutualiteit

Meer info? <http://gezondheidscentrummechelen.be/workshops/prenatale-workshops/>

- **16 augustus 2018 van 19u30-21u30: Borstvoeding**

Waar? AZ Sint Maarten campus Zwartzustersvest in de vergaderzaal

Inschrijven per mail: lactatiekundige.azsintmaarten@emmaus.be met vermelding van workshopdatum, uw naam, telefoonnummer en de voorziene bevallingsdatum

Prijs: gratis

Meer info? <http://www.azsintmaarten.be/Algemene-ziekenhuizen/Materniteit/Zwangerschap/Infomomenten.html>

- **8 september 2018 11u-12u: Baby mindfull**

Waar? Gezondheidscentrum Hombeeksesteenweg 214, 2800 Mechelen

Inschrijven per mail: kindercoachinghorizon@gmail.com

Prijs: 12 euro per baby met ouder

Wat neem je mee? Je eigen kussen en dekentje, gemakkelijke kledij

Meer info? <http://gezondheidscentrummechelen.be/groepslessen/baby-en-peuter/>

- **15 oktober 2018 10u-11u: Babymassage**

Waar? Well2Day-Centrum Désiré Boucherystraat 10, 2800 Mechelen

Inschrijven via: <https://www.devoorzorg.be/antwerpen/gezond-actief/well2day/body/Pages/Babymassage.aspx>

Prijs: gratis

Meer info? <https://www.devoorzorg.be/antwerpen/gezond-actief/well2day/body/Pages/Babymassage.aspx>

- **20 oktober 2018 11u-12u: Baby Mindfull**

Waar? Gezondheidscentrum Hombeeksesteenweg 214, 2800 Mechelen

Inschrijven per mail: kindercoachinghorizon@gmail.com

Prijs: 12 euro per baby met ouder

Wat neem je mee? Je eigen kussen en dekentje, gemakkelijke kledij

Meer info? <http://gezondheidscentrummechelen.be/groepslessen/baby-en-peuter/>

- **20 oktober 2018 10u-21u30: Samen Zwanger De Voorzorg**

Waar? Well2Day-Centrum Désiré Boucherystraat 10, 2800 Mechelen

Inschrijven via: <https://www.devoorzorg.be/antwerpen/gezond-actief/verenigingen-vrije-tijd/Pages/Infosessies-voor-zwangere-vrouwen.aspx>

Kostprijs: gratis

Meer info? <https://www.devoorzorg.be/antwerpen/gezond-actief/verenigingen-vrije-tijd/Pages/Infosessies-voor-zwangere-vrouwen.aspx>