



# Je fietsband vervangen



1

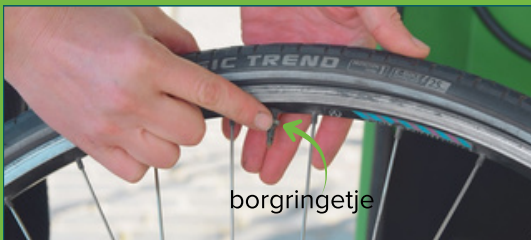
## Fiets ophangen

Hang je fiets aan de herstelzuil. Dat werkt gemakkelijker. Hang hem op aan het zadel (vrouwenfiets) of aan de horizontale buis (mannenfiets).

## Fietswiel losmaken

Schroef beide moeren aan de fietsas los (steeksleutel 15) en haal het wiel uit je fiets. Vergeet de rem niet los te zetten. Anders kan het wiel er niet uit.

2



3

## Band ontluchten

Draai het ventiel open, druk erop en laat de lucht uit je band. Draai het borgringetje helemaal los van het ventiel.

## Bandenwippers gebruiken

Steek de bandenwippers ongeveer 10cm van elkaar onder de rand van de buitenband tot de band over de velg 'klikt'.

4



5

## Buitenband losmaken

Maak de buitenband los van de velg door een bandenwipper rondom rond te schuiven tussen de band en de velg.



# Je fietsband vervangen



6

## Binnenband verwijderen

Verwijder de binnenband door het ventiel uit de velg naar boven te tillen. Trek de binnenband eruit.

## Binnenband licht oppompen

Pomp de nieuwe binnenband lichtjes op. Dat werkt makkelijker om hem terug te plaatsen.

7



8

## Nieuwe binnenband plaatsen

Steek de nieuwe binnenband in de velg. Begin met het ventiel en zet het borgringetje er losjes op. Kneed met je vingers de binnenband in het wiel.

## Buitenband terugplaatsen

Begin aan het ventiel en druk de buitenband aan weerszijden op de velg. Je kan een bandenwipper gebruiken om de band helemaal op de velg te krijgen. Let op dat je hiermee de binnenband niet scheurt.

9



10

## Wiel terugplaatsen

Pomp de band op en plaats het wiel weer in de fiets. Zet de kabel van de rem weer vast.

