

't moNument is dé uitvalsbasis om activiteiten op te zetten waardoor de persoon met dementie én zijn mantelzorger(s) samen actief kunnen deelnemen aan het gemeenschapsleven in Mechelen.

Word je geconfronteerd met dementie bij je partner of familie, ben je op zoek naar hulp en informatie, maar weet je niet waar te beginnen?

't MoNument zoekt mee naar de gepaste formule voor jou en de persoon met dementie.

In 't moNument kan je terecht voor:

- **informatie** rond lokaal zorgaanbod, deelname aan praatgoepen, lotgenotencontact en **ontmoetingsmogelijkheden** rond dementie in Mechelen.
- **wegwijsgesprekken** op afspraak (maandag, woensdag of vrijdag) en inschrijven **voor activiteiten**:
dementie@mechelen.be of 0477 96 99 37.
- Mogelijkheid tot deelname aan **sociale, sportieve en culturele activiteiten**.

't moNument is open op:

maandag en woensdag

van 9u tot 12u en 13.30u tot 16.30u

vrijdag

van 9u tot 12.30u

Een initiatief van stad en Sociaal Huis Mechelen in samenwerking met:



Contact

Hilde De Weerd

Wijk- en lokaal dienstencentrum De Schijf

Lijsterstraat 2

2800 Mechelen

T 0477 96 99 37

E dementie@mechelen.be

W www.sociaalhuismechelen.be

't moNument



Een inloophuis
voor personen met
dementie èn hun
mantelzorgers

Visie en missie van 't moNument

We zorgen voor een betere afstemming tussen de behoeften en wensen van de persoon met dementie, de mantelzorg(er)s en de professionele hulpverlener(s).

We creëren een gezamenlijk lokaal draagvlak en samenwerkingsnetwerk met vertegenwoordigers uit hulpverleningsorganisaties, dienstensector, socio-culturele sector, ... en vooral ook informele zorgverleners (mantelzorgverenigingen) en ervaringsdeskundigen.

Via dit lokaal netwerk zorgen we samen voor meer aangepaste initiatieven en activiteiten voor personen met dementie en hun mantelzorg(er)s.

We leren van andere gemeenten en testen de goede voorbeelden uit binnen een centrale dementievriendelijke ontmoetingsplaats in Mechelen.



Personen met dementie en hun mantelzorgers vinden gemakkelijk de weg naar dementievriendelijke ondersteunings- en ontspanningsinitiatieven.

't moNument is

- een inloophuis
- een centraal informatiepunt
- een ontmoetingsplaats
- samen zoeken naar oplossingen
- de weg vinden d.m.v. een eenvoudige, makkelijk hanteerbare wegwijzer binnen het dementievriendelijke landschap van Mechelen
- er niet alleen voor staan...

Personen met dementie kunnen samen met hun mantelzorgers langer blijven deelnemen aan tal van activiteiten en het lokale maatschappelijke leven.

Stap voor stap stemmen we een aantal activiteiten binnen het socio-culturele aanbod van de stad af op personen met dementie en hun mantelzorgers zoals:

- dementievriendelijk zwemmen,
- museumbezoek,
- wandelingen op maat,
- dementievriendelijke handelaars,...



Mantelzorgers kunnen terecht in 't moNument voor:

- vorming,
- informatiegesprekken,
- lotgenotencontact,
- ontspanningsactiviteiten samen met de persoon met dementie.